

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

## 分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790



## 匯聚軒

Imperial Dynasty Restaurant

500 Country Hills Blvd. NE (中央街北)

## 誠聘

全職/兼職 炒鑊 一名  
全職 洗碗 一名

有意請電：403-226-6277 或 403-870-1193 (18)



Topmade Plastics &amp; Neon Signs Ltd.

## 招牌公司誠聘

1. 會計文員 (需懂獨立處理完整簿記及流利英語)
2. 燒焊 (有經驗者優先, 能以簡單英語溝通)
3. 招牌制作 (有經驗者優先, 能以簡單英語溝通)
4. 工場幫工 (有在職培訓, 能以簡單英語溝通)

有意者請電郵至: office@topmade.com

或親臨: 4027 - 11 St SE, Calgary (17)

## 招聘

## 市中心出租公寓, 誠聘全職大廈維修工

- 維護和修理外部和內部專案結構, 設施和設備, 包括小型木工, 油漆, 水暖, 電氣和場地。
- 須懂普通話/粵語和英語。
- 提供員工宿舍及租金津貼

具有建築/公寓維護經驗優先。

工作類型: 全職

月薪約 \$3,500 - \$4,000

有意請電: 403-263-1686

Address: 200 1 Street SW, Calgary, AB, T2P 1M3

email: cao@oikwan.ca (16)

## 埠仔炸爐

亞省埠仔中餐, 高薪誠聘炸  
爐一名, 包食宿。有意請電:

1(403)528-3399 (18L)

## 喜粵居海鮮酒家

誠聘有經驗兼職企  
檯。有意請電:

403-275-2386面洽 (19)

Airdrie市  
越南餐館聘請全職和兼職幫廚,  
時薪\$16以上, 星期日及  
假期休息。有意請電:  
403-801-6357 (19)

## 太上皇

誠聘炒鑊及執碼各一  
名。有意請電:  
403-397-0298 (15)

## 福臨門

Country Hills 總店,  
現聘請點心部二熟籠、  
拉腸粉、執碼及打雜、  
洗碗及Cashier。有意  
者請電: 403-650-0296  
王小姐 (18L)

## 亞洲餐館

誠聘熟手炒鍋, 執碼及  
洗碗, 全職兼職均可,  
薪資面議。有意者請電:  
403-852-5967馬 (18)

## NW 日餐

找服務員, 需英文  
電話:

587 968 2866 (18)

## 西北Edgemont中餐館

誠聘炒鑊、炸爐  
幫廚、點心幫工  
傳菜、打雜及洗碗。

薪優糧準。

有意請電:

403-547-0239 (06L)

## 金玉滿堂海鮮酒家

聘全職或兼職炒鑊、  
執碼、幫廚、打雜及  
全職洗碗。

有意請電:

403-730-1888 (00L)

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

## 分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

誠聘

Granite Gallery

## 大理石廠

1089 57 Ave. NE

裝修、打磨員工數名

\*經驗不拘 \*會提供培訓 \*若工作超逾  
8小時，會享有加班薪酬

★另有醫療（包括牙醫）福利★

有意者請致電：**403-998-7303** Helen (15L)

## 家園食品廠 誠聘：

1. 燒味生產員
2. 包裝員
3. 寫字樓文員

有意者請致電：**403-630-3511**

或親臨 1726 25Ave NE, Calgary, AB T2E 7K1

(15)



名小館

M Bistro Dim Sum Peking Duck

## 誠聘

★ 炒鑊 ★ 執碼 ★ 點心學徒

有意者請致電：**403-630-3511**或親臨：25 Heritage Meadows Way SE #150,  
Calgary, AB T2H 0A7南邊大統華內（現金免問）

(16)

## 亞省埠仔自助餐

誠聘

熟手炒鑊一名，薪高，包食宿。

有意請電：**1-403-866-1038**

(16L)

## 河邊賭場

誠聘全職/兼職早晚  
班炒鑊、執碼、廚  
房雜工，可提供培  
訓。有意請電：403-  
813-6823余生 (17)

## 匯豪軒

誠聘全職/兼職粵菜  
廚師，燒臘師傅及學  
徒多名，洗碗及麵檔  
幫廚，有經驗企檯。  
有意請電：

587-351-0788

(10L)

機器廠聘請有技  
術車工一名。有  
福利。  
有意者請電：

403-236-2440 (17)

日本餐廳  
近downtown日餐誠聘  
服務員，需要用英文  
與客人溝通下單和包  
餐，可提供培訓。請  
聯繫4036047918 或  
namicalgary@gmail.com

(17)

## 福臨門Marlborough

現聘請點心部拉腸粉  
員工。  
有意請電：  
403-819-8000梁先生洽

(16L)

## 中餐館自助餐

誠聘：  
全職廚師，月薪6000，可  
雙休。  
幫廚，月薪5000。  
地址：Lethbridge, AB.  
電話：403-381-3366 (16)

## Downtown 中餐館

請樓面傳菜，薪好糧  
准。  
地址：1130 10 Ave Sw 面  
談或電：403-809-4500  
加微信：  
linhongloveyourself

(16)

西北區，近大學，同興樓

誠聘兼職炸油爐。

有意請電：403-286-0488  
雄先生或親臨面洽  
416-4625 Varsity Dr NW

(16)

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

# 分類廣告專欄

## CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790



### 櫥櫃廠

## 現誠聘

**全職生產線員工和送貨司機，  
薪優，有福利。  
司機需有5年以上保險記錄。**

有意者請將簡歷電郵至:

[hiring@kingswoodcabinets.com](mailto:hiring@kingswoodcabinets.com)

或致電: **(587)-812-8813**

早更: 6:30am - 3:00pm

晚更: 3:00pm - 11:30pm

地址: 100 - 10900 14 Street NE,  
Calgary, AB. T3K 2L6

(30L)



## 建材公司誠聘

倉庫各部門員工及司機多名，同時招聘  
新屋Finishing, Railing 及 Service 學徒  
及外判員工多名。有醫療及牙醫保險。

(403) 992-6278 普通話

(587) 998-7812 粵語/英語

地址: 1626 115 Ave NE #101, Calgary AB 或親臨面試

(35)

### 房屋出租

西北BEDDINGTON土庫二房出租。  
大廳,廚廁齊,近巴士3號,月租  
\$1300。有意電: 403-992-2282  
(18)

近中央街必定順樓上主人套房出  
租。3,300,301,20號車直達大  
學。有意電: 403-263-8872  
(18)

22 Ave NE樓下新裝修二房一廳  
水電煤上網全包34,68,555巴士  
站。403-991-3743 (17)

中央街NE土庫單人房出租,有傢  
俱,交通方便3號巴士10分鐘直達  
市中心,免煙籠。電403-261-8881  
(18)

58 Ave-4ST 地庫一房出租,  
2號和3號巴士方便。電話  
825-488-6786陳 (17)

Hunerview地下3房整租,分租均  
可,有車庫,近學校購物,交通  
方便,免煙狗4037088566 (17)

### 補習

東北Rundle土庫九佰呎一大房  
廚廁大廳舒適光猛分門夫婦單  
身交通方便免煙5877161318  
(16)

### 高級導師 精補數理

創意啓導Math G9-12 Math31  
成效出眾Calculus AP/IB

Physics 20/30/IB Science10  
20年特殊經驗 **前途轉機**

親自個別教導  
精補大學 MATH 249/265  
數理工程 MATH 275

PHYS 211/223/259  
403-861-6926 PETER ENG (21)

### 生意出讓

中央街西南位置按摩店  
轉讓,三房三浴,車位  
足,客路廣,美容美體  
按摩均可。  
有意請電郵:  
[ziluolan0909@gmail.com](mailto:ziluolan0909@gmail.com)

(19)

西北區豐澤園誠聘炸爐、炒鍋  
各一名,有意者請電: 587-899-  
1282 (John洽) (18)

卡城銀龍酒家誠聘點心熟籠、洗  
碗、執碼、炒鑊。如有意請致  
電: 403-680-8318 馮太洽  
(07L)

西北中餐館誠聘全職或兼職女  
企檯,需略懂英語。有經驗者  
優先。請電: 403-828-3133  
(17)

富麗宮誠聘全或兼職炒鑊、打  
雜、執碼、全職洗碗兼清潔及  
全職點心熟籠。電403-200-9618  
(79)L

萬利來超市誠聘全職燒臘師  
傅,肉擋員工,廚師。有意請  
電 403-200-9618 (95)L

# Nuvo Cabinets and stones

為本地一家高檔櫥櫃檯面定制廠商。  
其主要業務為：

1. 量身定做各款櫥櫃及石頭檯面
2. 製作各種尺寸衛生間櫃及檯面
3. 免費量尺寸，估價及設計

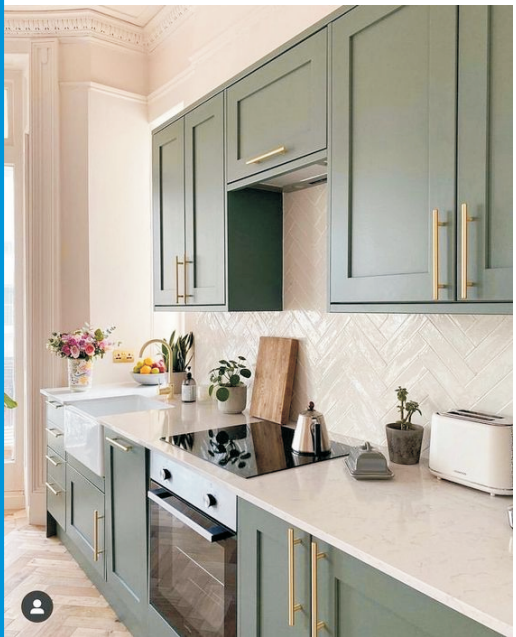
歡迎來電 熱情服務

營業時間: 星期一至五 9:00am-4:00pm

電話: 403-717-3880 或 403-680-6190

地址: 1816A 25Ave NE Calgary T2E 7K1

另：本公司長期高薪聘請  
有經驗的大理石加工人員數名，薪高糧準!多勞多得！



**穿** 著羽絨外套時，內搭穿得越厚並不意味著越保暖，反而必須讓外套與貼身衣物搭配得宜才能達到保暖效果。

日本電視台此前在《這樣有什麼差別？》節目中，對不同衣物的禦寒效果進行實驗，讓幾位女生在羽絨外套裏，分別穿上薄襯衫和厚毛衣，待在室溫只有10度的房間裏30分鐘，然後再脫掉衣服用紅外線熱像儀觀察體溫變化。

令人驚訝的是，觀測結果顯示，在羽絨外套裏穿上薄襯衫的女生，表面體溫竟比穿著毛衣的女生高出了0.5度，顯示在羽絨外套下穿著薄內搭的保暖效果更好，令不少人嘖嘖稱奇，也證明了內搭穿得越厚，並不意味著保暖效果越好。

專家在節目中解釋，這是因為羽絨裏的羽毛會形成空氣層，將自身體溫儲存起來，因此比起厚內搭，較薄的貼身衣物可以讓體溫更好地被傳達，所以只要在羽絨外套內穿上薄薄一層緊貼肌膚的衣物，就能輕鬆禦寒又不厚重。

此外，美聯社也曾邀請美國經營戶外用品店的專家

新聞 **實測!**  
**穿冷衫  
反變凍**  
**羽絨這樣穿  
最保暖**



史蒂夫 (Steve Schreder) 分享天冷時的穿衣秘訣，得知不論冬天多冷，他都認為「洋葱式穿搭」是最好的禦寒方式，因為這種穿搭讓人產生溫暖又舒適的感覺。

史蒂夫建議，上身可先用一件長袖內衣打底，緊貼肌膚的布料透氣且相對較輕，能避免過熱或出汗，接著在中間穿上刷毛套頭衫或是帽T，形成「第一道隔熱層」，防止體溫蒸發，保持身體的熱度直至核心，最後在外層穿件能夠擋風的外套，保持體溫不外散的氣囊，形成阻隔外界的屏障。