

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

## 分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

加拿大亞伯省卡城佛學居士林  
INDO-CHINESE BUDDHIST ASSOCIATION  
HOI PHAT-HOC CU-SI LAM CALGARY  
2405 CENTRE ST. N.W., CALGARY, AB T2E 2T8 \* Tel: (403) 276-3962 \* Fax: (403) 276-3982



## 居士林 誠聘

一位 廚政雜務 加入我們廟堂大家庭  
每星期 - 六天工作  
申請表可在寺廟前台領取  
有意人士 請聯絡 鄭英仁先生  
電話: 403 836 8575

(35)

## 誠聘 LineCook

西北意大利餐館，誠聘有經驗 line cook 幫廚。  
全職，薪優，加小費。需略懂英語。負責早、午餐，  
9am-3pm。

有意者請電：403-283-3063 或  
親臨 802-16 Ave NW 面洽



(36)

## stile 建材公司誠聘

Stile Interiors 建材公司誠聘倉庫各部門員工  
及司機多名，同時招聘新屋Finishing, Railing  
及 Service 學徒多名，有木工經驗者優先。

有意者請電：

(403) 992-6278 普通話

(587) 998-7812 粵語/英語

地址：1626 115 Ave NE #101, Calgary AB 或親臨面試

(34)

## 誠聘牙醫診所接待員

## Receptionist

懂電腦操作，待人有禮。  
講流利英，粵，國語。  
西北區工作。



Resume email: dchan582902@gmail.com

Or FAX: 403-230-2295, 電: 403-230-2888

南 Chinook Mall 中餐  
誠聘全職油爐、炒鍋。  
聯繫電話：  
1-647-939-8813.

(36)

誠聘：河粉生產員工  
有特定產品經驗者優先  
考慮。薪金面議。  
有意者可致電 403-250-  
1663 聯繫鐘生或鐘小  
姐。

(36)

紅鹿鎮雜碎餐館  
誠聘  
經驗廚師，包食  
宿，有意請電：  
1-780-280-0055

(36)

裝修公司聘請技工  
有責任心要自備車  
有意請電陳生洽  
587-719-8320

(40)

中餐館誠聘以下崗位：川  
菜、北方菜、粵菜廚師，  
抓碼，油爐，服務員，超  
市肉部熟手，中/西糕點  
師。以上職位有經驗者優  
先，可全職或兼職，有意  
請電：4038709868

(35)

新屋清潔公司誠聘自願  
清潔工，工作時間自  
由，需自備車和生財工  
具，有意請電403-606-  
2388 陳太（早9點～晚  
6點）現金免問。

(35)

Chicago Deep  
Dish Pizza  
聘南區兼職送餐司  
機，電：403-531-  
3132

(35)

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

# T恤袋/環保袋 大減價



Large : 30cmx60cmx20cm

500個/箱 \$50

Small : 23cmx46cmx15cm

500個/箱 \$35

Contact : JAMES  
403-862-8008

(29L)



(白色)

## 膠袋廠誠聘

全職日班員工，  
有任何機器操作經驗優先，  
有福利津貼。  
請把履歷電郵 info@triplethree.ca  
或傳真至403-246-6106人事部收

(36)

西北Edgemont中餐館  
誠聘炒鑊、炸爐  
幫廚、點心幫工  
傳菜、打雜及洗碗。  
薪優糧準。  
有意請電：  
403-547-0239 (06L)

### Banff銀龍酒家

誠聘全職企檯，五年經驗  
以上，需懂英語、調酒。  
有意請電：1-403-762-  
3939 楊生 (21L)

江記餐館誠聘炒鑊、  
炸爐、燒臘學徒、打  
什，全職、兼職均  
可，有意請電：403-  
235-4652； 403-235-  
1993 (36)

西南唐餐館高薪誠  
聘全職炒鍋，全職  
油爐，幫廚，有意  
者 請 電：  
5878933248，余生(34)

匯豪軒  
誠聘全職/兼職粵菜  
廚師，有經驗企檯。  
有意請電：  
587-351-0788  
(13L)

福臨門Marlborough  
現聘請點心部拉腸粉  
員工。  
有意請電：  
403-819-8000梁先生洽  
(16L)

D.o.p.Machining &  
Welding 機器廠誠聘  
有技術或學徒一名，  
有福利、牙醫，有意  
者請電：403-236-  
2440 (36)

東北區佛記粥粉麵  
飯請兼職炒鑊有意  
請電：403-250-  
8436 或 403-714-  
6816 (34)

福臨門  
Country Hills 現聘請  
全職或兼職洗碗、  
Cashier 及廚房幫  
工。有意者請電：梁先  
生 403-819-8000 (22L)

河邊賭場誠聘炒  
鑊、廚房什工、點  
心幫工、全職或兼  
職，可提供培訓。  
有意電403-8136823余  
(35)

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

## 分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

## 亞省埠仔自助餐

誠聘

熟手炒鑊一名，薪高，包食宿。

有意請電 :1-403-866-1038

(36L)

## 埠仔炸爐

亞省埠仔中餐，高薪誠聘炸爐一名，包食宿。有意請電：

1(403)528-3399

(34L)

## 聘請

誠聘週日或週三上午女家務助理，康健整潔，對長者尊敬，薪優，西北區工作，403-969-3368  
(35)

唐人街河濱大廈  
管理處聘請清潔  
工一名。有意請  
電 :403-265-2003

(35/8)

BUBBLEMANIA CAFE  
455 16Ave N.E.

誠聘晚間洗碗，工作至  
零晨，需自備車輛。有  
意者電(403)708-8832

王先生洽 (33)

## 牙科工場

本工場專業製作各類型固定牙、牙托及牙托修補，超過34年本地經驗，任何詢問歡迎致電：

403-612-8937

歡迎有經驗牙托師傅加盟

All dental appliances are performed by Certified Dental Technician.

## 海城餐館

現聘請

全取送餐司機一員

有意者請電：洪先生  
403-246-4242 或  
403-966-6839

(33)

## 房屋出租

68 st, 樓上一房, 2號和20號  
巴士, 包水電。825-488-6786  
陳 (36)

Coventry Hill, 大套房出租, 近  
T&T, 巴士站, 學校, 免煙籠  
電: 587-718-8980 (34)

西北近年全新裝修樓上房間出  
租, 適合夫婦或單身男女人士, 包  
水電煤網洗乾衣。403-616-8931  
(36)

Dalhousie近地鐵及巴士站, 新裝  
修樓上房出租, 包水電煤洗乾  
衣, 煙籠免。403-861-8282 (35)

Hunterview樓上1房, 學區, 交  
通方便, 男, 學生, 國語, 價  
優, 免煙籠。403-708-8566  
(34)

## 生意出讓

西北區中餐館出售, 近  
大學、醫院、旅館, 廚  
房大, 廳能放50座位,  
生意穩定, 開價13萬  
8千9百, 有意請聯繫  
587-500-9391 (37)

卡城銀龍酒家誠聘點心熟籠、執  
碼、炒鑊。如有意請致電: 403-  
680-8318 馮太洽

(07L)

加華報

The Canadian Chinese Times  
1914A Centre St. NE,  
Calgary, Alberta,  
T2E 2S8.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

生意出讓

唐餐館出讓

南亞省萬人旺埠，  
100座，位置佳，堂食  
好，外賣多，有自助  
餐，易打理。東主退休  
出讓。電 403-892-  
8936洽。(36)

生意出讓

轉讓卡城西北  
區按摩店，三  
房三浴，有意  
請電：

825-558-8699

(36)

**Wilson Mark**  
**麥光儒**

盛世地產

403-680-2638

**N.E.大型商場賺錢**  
**唐餐館連鎖店廉讓**

新裝修，東主經營超過  
37年，榮休廉讓。每年營  
業額超過70萬，租金平。

開價\$298,000

Strathmore餐館連物業出讓

2000 sq.ft, 東主經營超過27年，榮  
休廉讓。生意售\$120,000，連物業  
\$520,000

中央街維德廣場柏  
文出售，兩房一  
廳。開價\$320,000

SE 按摩院出讓

開價\$38,000

租金\$2,500(全包)

加華報

The Canadian Chinese Times

加華報電子版，請瀏覽網頁：[canadianchinesetimes.ca](http://canadianchinesetimes.ca)

**翠** 玉瓜營養豐富，是不少人熱愛的食物，尤其想  
要減肥的人，更把翠玉瓜當作減肥聖品。

營養師表示，翠玉瓜高纖維、低熱量、富含營養價值，  
還能預防高血壓、幫助鈣質吸收，遠離骨質疏鬆，推薦  
這樣挑翠玉瓜煮成翠玉瓜料理最好吃。

翠玉瓜7大功效：防高血壓、消除自由基、  
預防骨鬆

台灣營養師孫語霽表示，幾年經常在減脂料理或西式餐  
點看到翠玉瓜的蹤跡，翠玉瓜確實是營養豐富、高纖  
維、低熱量的食材，隨便烤一烤、煎一煎就很好吃。尤  
其翠玉瓜營養價值豐富，富含鉀離子、維他命C、?-胡  
蘿蔔素、維他命K等。

降血壓 防骨質疏鬆  
**翠玉瓜7大好處**



挑選4招 要皮光肉滑!

兩食譜推介

翠玉瓜含鉀離子，具有消水腫、預防高血壓等功效，而且也有維他命  
B、維他命C等營養，可以消除疲勞。另外，翠玉瓜也富含?-胡蘿蔔素、  
維他命E，可抗氧化、消除自由基，孫語霽補充，翠玉瓜也有維他命K，  
可協助骨骼吸收鈣質，幫助長高、預防骨質疏鬆。

