

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790



TinTin DimSum

(Chinook Mall 南邊)

* 誠聘全職炒鑊廚師

* 全職或兼職點心幫工(蒸點心 拉腸粉 煎炸)

* 兼職洗碗工

有意者請致電：403-991-6965

請親臨6455 Macleod Trail SW Unit 192A面試

(83)



金樂食品廠招聘

維修技術員，清潔員工和
倉庫管理員，可享員工保險福利。

有意者 E-MAIL :ghb@goldenhappiness.ca

或致電：403-207-3383

地址：4815 35B Street S.E. Calgary, AB T2B 3M9

家園食品誠聘

倉務員、燒味生產員(懂得起全豬)、
糯米雞計件生產員、全/兼職生產員

試用期後，可享員工保險福利

有經驗者優先，現金免問

403-630-3511

請親臨面試 (1726 25 Ave NE)

(81)

MINLED SIGNS

招牌公司誠聘



招牌製作及安裝工 (須有駕照)

(有相關類似的工作經驗者優先)

有意請電郵：MINLEDTC@GMAIL.COM 或

致電：403-277-6070 (預約面談)

南 Chinook mall food
court 誠聘炒鍋。電話：
647-939-8813 (82)

卡爾加里東北區外
賣雜碎中餐館請一
名全職炒鍋！時間
足！有意請聯繫電
話：587-664-3753

(83)

Golden Bowl
誠聘全職 / 兼職
有經驗企臺。請
電 204-898-2668
(82)

西北區,近大學,同興樓
誠聘全職或兼職炒鍋,
炸油爐,洗碗有意請電
403-286-0488或 403-617-
8211 彭生或親臨面洽
416- 4625 Varsity Dr NW
(83)

亞洲餐館誠聘夜班企臺,
工作時間3pm-10pm,需流
利英語。另誠聘週末兼職
洗碗工,現金免問。
地址:6510, 4 St NE
Calgary, 聯繫人 Annie
403-613-5136 (83)

美麗華室內裝修公
司,誠聘生熟手木
工。有意請電:(中)
1403-993-8801;(英)
1-587-229-1680 (82)

西南唐餐外賣店
誠聘週末兼職包
餐員,有意請電
403-615-3322 (81)

亞省埠仔自助餐

誠聘

熟手炸爐一名，薪高，包食宿。

有意請電 :1-403-866-1038

(81L)

唐人街中餐館招聘

唐人街連鎖米線店誠聘經驗全職或者兼職廚房工，切配，幫廚。有經驗的廚房洗碗工以及兼職有經驗的前台。

時薪+小費

有意請致電 **780-885-0723**

(79)

誠聘燒臘學徒、點心幫工、經驗企檯、傳菜、打什/清潔工。
電：587-349-1118,
587-349-1117 (57L)

河邊賭場誠聘兼職夜班熟手包點心員工。有意請電403-813-6823余 (81)

Banff銀龍酒家

誠聘全職企檯，五年經驗以上，需懂英語、調酒。有意請電:1-403-762-3939
楊生 (21L)

MacLeod南唐餐館(金飯莊)誠請全職炒鑊及執碼，有意者請電周先生 403-818-1399 地址：#2, 208 Midpark Way S.E (80)

福臨門Country Hill
現聘請全職或兼職企檯、炸爐、洗碗、廚房打雜、收銀。有意者請電：403-650-0296 王小姐洽 (80L)

西南餐館誠聘幫廚兩名，懂中菜或越南菜優先，全職或兼職。有意者請電：403-630-5093 (81)

福臨門 Marlborough
現聘請熟手炒鑊、炸爐、熟手拉腸粉及廚房點心部打雜。全職或兼職。有意者請電：梁先生 403-862-8008。早上十時至下午六時(57L)

誠聘自雇清潔工，需自備生財工具和車。有意請早九晚六電：403-606-2388 陳太洽 (81)

匯豪軒

誠聘全職/兼職粵菜廚師、全職執碼、企檯、Bus-boy 及洗碗。請電：587-351-0788 或親臨#7110,333 96 Ave NE (64L)

卡城銀龍酒家誠聘全職、兼職經驗執碼、點心熟籠、點心幫工及洗碗。有意請電403-264-5326或電郵 Silver.dragon@live.ca (41L)

NE粥粉麵飯聘請兼職執碼兼打雜，有意請電：403-891-6806, 403-250-8436 (80)

Airdrie中餐館誠聘炸爐，薪優面談，有意請電Alan 403-830-9818 (81)

紅鹿雜碎餐館招聘廚師一名，包食宿，交通自理，詳情請電403-392-1764 黃先生洽 (79)



櫥櫃廠

現誠聘

全職生產線員工和送貨司機，
薪優，有福利。

司機需有5年以上保險記錄。

有意者請將簡歷電郵至：

hiring@kingswoodcabinets.com

或致電：(587)-812-8813

早更：6:30am - 3:00pm

晚更：3:00pm - 11:30pm

地址：100 - 10900 14 Street NE,
Calgary, AB. T3K 2L6

(75L)

stile 建材公司誠聘

Stile Interiors 建材公司誠聘司機及倉庫各部門
員工多名，同時招聘新屋Finishing, Railing 及
Service 學徒，有木工經驗者優先。

有意者請致電：(587)-998-7812

或電郵履歷至：hr@stileinteriors.ca

地址：1626 115 Ave NE # 101, Calgary, AB T3K 2E4

生意出讓

單人房，近地鐵。650包水
電，傢私，煙酒免。4019- 26
AVE NE，587-703-2214 (79)

西北Sandstone 5房3廳獨立屋整
租\$1950，近車站學校和商圈。
電403-401-7838 黃(81)

西北單間出租，近大統華，
301,300路直達市中心。聯絡
電話403-667-3056 (81)

西北樓上房，適合男女或夫
妻，包水電煤網，有工作車為
佳，有意者請電403-616-8931
(80)

Coventry Hill，樓上房出
租，近 T&T，巴士站、學校，
免煙籠，電587-718-8980 (80)

近大草原城 (Grande
Prairie) 獨市唐西餐
生意出售。有酒吧及
party房。3台老虎機。
每日約\$2000，外加3台
老虎機的高純利，收入
可觀。有意請聯繫403-
607-8099 (77)

西北區有已執委會二
十餘年的老字號中醫
中藥、針灸按摩診所
轉讓。有意者請電：
403-681-6811. (79)

聘請

房屋出租

金玉滿堂誠聘全職或兼職廚房
打雜，炸爐及執碼。有意請
電403-200 9618。(69L)

Coventry Hill 大套房+樓上房
近T&T，巴士站，學校。色煙
籠。587-718-8980 (82)

待聘

近中心街幾分鐘行到多路公車
商場超市銀行醫生點Beddington
靚房靚景出租4039095688 (81)

敬告讀者

最近本報接獲多名讀者投訴，指出有個別「聘請」廣告有欺詐之嫌，本報謹此向公眾溫馨提示，應徵工作時，應該要求和對方親自接觸，切勿在電話、電郵中向對方提供個人保密資料，例如住址、駕駛執照號碼、工咭號碼、保健咭號碼等個人私隱，以防被騙取資料作非法用途。

本人願意上門照顧老人，做
中、晚餐，清潔房屋。聯繫電
話403-667-3056 (81)

西北區分門出入樓下有房出
租，附近有大小超市，五分鐘
到多路巴士站 825-449-6878西
(81)

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

Wilson Mark 盛世地產
麥光儒 403-680-2638

賺錢生意出讓

東北大型商場唐餐快餐店，東主經營超過30年，退休廉讓，每年生意額約70萬，租平，約長。

開價\$249,000

誠聘

Granite Gallery

大理石廠

1089 57 Ave. NE

裝修、打磨員工數名

*經驗不拘 *會提供培訓 *若工作超逾
8小時，會享有加班薪酬

★另有醫療（包括牙醫）福利★

有意者請致電：[403-998-7303](tel:403-998-7303) Helen (79L)

減酸去澀
橘子增甜3招

教你極速去衣方法

吃前1個簡單動作甜度升20%

柑 橘類的水果，雖然營養豐富，但不少人怕吃到酸澀的桔子而對它卻步。平時吃桔子，不外乎剝皮、張口，然後一口接一口把桔子全部吃下。殊不知原來運用幾個簡單技巧，可以令桔子變得更加香甜呢！

橘子變甜方法

1. **撕走橘絡**：桔子去皮後那一絲一絲白色的是纖維，叫「橘絡」，是味道苦澀的來源，要去掉它其實不用逐條白衣的撕，只需預備一碗熱水及一碗凍水便可。先把桔子放入熱水浸泡2分鐘，取出待涼，再放入凍水中洗或浸泡2分鐘，這樣便可令大部分橘絡黏在果皮上，剝皮後即可享受香甜桔子。不過，其實橘絡對人體經絡有益，可理氣、通暢經絡，一併食用也無不可。

2. **桔子加熱**：烤過或加熱後的桔子其檸檬酸會被分解，酸味降低，甜度更高，而維他命C只會少量流失，膳食纖維和礦物質仍能保能，而且更有助人體吸收。韓國富川大學食品營養學系教授李秀政在KBS新聞中解釋：「因為果肉內的糖分更加濃縮，因此也會更甜。」此外，烤過之後的桔子，因為果皮的貝塔-隱黃素會滲透到果肉中，有助預防動脈硬化、抑制血糖與膽固醇。

3. **輕微按壓**：若嫌以上兩個方法較花時間，但又想吃到糖分更高的桔子？其實還有一個更簡單的方法。李教授教大家可按壓桔子，「當桔子受到壓力時，會受到攻擊時的防禦機制並分泌乙烯，讓糖度上升約20%。」搓揉按壓的過程中，桔子汁裏的糖或者酸也一同擠出來，讓舌尖在品嚐時更容易感受到甜味。