

加華報

The Canadian Chinese Times

1981年創刊

Since 1981

逢週四出版 Published Every Thursday

Sep 3, 2026

Issue No.2357

Address: #201, 126-16 Ave N.E.
Calgary, AB. T2E 1J5 (二樓)
加華報 : 403-230-8118
Fax : 403-230-8790
E-mail : calcct@gmail.com
Website: canadianchinesetimes.ca





鄭家超市

(總店)

地址：#165 8220 Centre St NE

403-263-6663

ZHENG SUPERMARKET Beddington

(原Coop Beddington舊址)

超市特價商品

數量有限 售完即止

活動時間

星期五 09/04
 星期四 09/10

只限星期五、六、日  游水龍躉 Live Lingcod (Whole原條) \$6⁹⁸ /Lb磅	只限星期五、六、日  三文魚 Salmon Fish (Whole原條) \$8⁶⁸ /Lb磅	只限星期五、六、日  脆皮燒肉 Crispy Roasted Pork \$12⁹⁸ /Lb磅	 花雕醉豬手 Bai Yun Pork Knuckle \$8⁸⁸ /Lb磅	 皮蛋瘦肉粥 + 油條 Pork & Century Egg Congee with Chinese Fried Dough Stick \$6⁵⁸ /Set組	 現蒸叉燒包 Steamed BBQ Pork \$3⁹⁸ /Ea份(3個)
只限星期五、六、日  (溫哥華) 油菜芯 BC You Choy Sum \$2²⁸ /Lb磅	 油麥菜 Achoy \$1⁶⁸ /Lb磅	 台灣花菜 Cauliflower Taiwan \$2³⁸ /Lb磅	 芥蘭頭 Kohlrabi \$1⁹⁸ /Lb磅	 冬瓜 Wintermelon \$1³⁸ /Lb磅	 榴蓮蜜薯/板栗蜜薯 Durian Yam/Chestnut Yam \$2³⁸ /Lb磅
 五花腩 Pork Belly \$2³⁸ /Lb磅	 小雞腿 Chicken Drumstick \$1⁹⁸ /Lb磅	 牛坑腩(A級) Beef Finger Meat \$11⁹⁸ /Lb磅	 牛肉碎 Ground Beef \$4⁵⁸ /Lb磅	 韓國晴王葡萄 Grape Muscat Korean \$5⁸⁸ /Pack盒 \$10⁹⁸ /2盒	 澳洲蜜柑(大) Mandarin Murcott Aust(big) \$2⁵⁸ /Lb磅
 海太郎特選免漿黑魚片 Snakehead Fish Sliced (250g) \$5⁵⁸ /Pack袋	 海威野生即烹紅杉魚 Searay Wild Threadfin Bream Pan Ready (454g) \$4⁵⁸ /Pack袋	 思念灌湯水餃系列 Synear Dumpling \$4⁹⁸ /Pack袋	 甄選牛奶饅頭 BC Frozen Steamed Milk Bun \$3³⁸ /Pack袋	 紅豆方包 Red Bean Toast \$4⁵⁸ /Ea條	 鹹蛋酥 Salted Egg Pastry \$3⁵⁸ /Ea個
 (白/黑芝麻) 友陽手工麻糖 Youyang Handmade Sesame Brittle \$2⁹⁸ /Pack袋	 嘉士利威化餅乾 ISL Wafer Biscuits \$1⁹⁸ /Pack袋 \$2⁹⁸ /2袋	 天天酥餅(綠豆/芝麻/蛋黃) TT Pastries (250g) \$2⁶⁸ /Pack盒 \$5 /2盒	 珠江橋牌豆豉鯪魚 Zhujiang Bridge Brand Black Bean Dace \$3⁶⁸ /Ea罐	 UFC椰子水 UFC Coconut Water (1L) \$7 /2罐	 八道火山辣雞拌面杯(原味) 八道火山辣雞奶油培根拌面杯 八道火山超辣碗面 VOLCANO CHICKEN 105G X 6 VOLCANO CHICKEN CARBONARA 105G X 6 PAL KING CUP- HWA 110G X 6 \$15 /2箱



滋味軒海鮮酒家

Jade Garden Chinese Restaurant

地址: 25 Crowfoot Rise NW, Calgary T3G 4P5

電話:

587-538-9888

七天
營業

週一至週四: 10:30am - 2:30pm
5pm - 9pm

週五、六、日: 10:30am - 2:30pm
5pm - 9:30pm

午市特價精選

\$6.88 起

星洲炒米粉

XO醬龍鳳球炒年糕

片皮鴨

\$38/一吃

潮州粉果

炸雞翼

鹹菜肥蜆粥

\$33.95

白選孖寶

避風塘黑椒牛仔骨
避風塘茄子盒
黑板牛仔骨
魚香茄子煲
三蔥爆羊片
栗子豆腐排骨煲
雞片炒菜心
菠蘿咕嚕肉
京都汁豬扒
椒鹽豬扒
金沙脆皮雜菌
貴妃雞或炸子雞 (加\$2)

蒜茸粉絲蒸鮮鮑2隻
陳皮粉絲蒸鮮鮑2隻
三色蒸水蛋
鮑汁雜菌玉子豆腐
金銀粉絲蒸大蝦
豉汁帶子蒸豆腐 (加\$2)
錫燒鹽焗豬肚
蝦仁炒蛋
豉汁涼瓜牛肉
台式玉子豆腐
XO醬牛肉芥蘭
滋味煲仔飯

魚餅菜芯
豉汁魚餅炒四季豆
香辣水煮魚
香辣水煮牛肉
沙拉京都魚柳
金沙紅薯茄子
金針雲耳蒸雞
八珍豆腐煲
金菇腐皮浸菜心
蒜茸或豉汁蒸扇貝 (4隻)
脆皮炸大腸
涼瓜味菜炒大腸

土家馬蹄蒸肉餅
客家梅菜扣肉
XO醬生啫油菜
Xo醬乾燒四季豆
豉汁蒸排骨
椒鹽雞中翼
味菜涼瓜豬肚
沙爹牛肉粉絲煲
三蔥爆豬頸肉
味菜涼瓜豬頸肉
蝦米粉絲雜菜煲
柱候斑爛豆腐煲



Jessica Chan 房地產及物業管理公司




**最新樓盤
一掃即看**

35 年卓越經驗



JCRE.ca
403.241.9800

★

LAST CHANCE TO BUY

Panorama Hills 全新 Townhouse

最後入手機會！機會難得！



— SHOWHOME HOURS —

WED & THU
4PM - 8PM

SAT & SUN
NOON - 5PM

PRICES START FROM

\$479,900 起



67 PANATELLA SQUARE NW

- 

MODERN LIVING
STYLISH & FUNCTIONAL DESIGN
- 

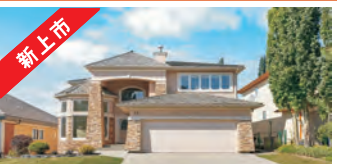
GREAT LOCATION
CLOSE TO SCHOOLS, PARKS & AMENITIES
- 

ALBERTA NEW HOME WARRANTY

開放日

**9月5日
(星期六)**
2 - 4 pm

① 52 Edgeview Road NW

西北 Royal Oak W/O 獨立兩層屋
洛磯山美景，背後無鄰居！3+1睡房，1書房，3.5浴廁，2900呎，完成W/O土庫。新油漆，全新地毯，主層9呎樓底，特大Bonus Room及娛樂廳。近C-Train、商場及公園。
\$1,199,000




① Open House
西北 Edgemont 獨立兩層屋
4+1 睡房，2 書房，3.5 浴廁，3,170呎，完成Walkup土庫。17呎挑高客廳，主層9呎樓底，土庫特大娛樂廳及廚房，配冷氣。步行至Edgemont School。
\$1,099,900




新上市
西北 Sherwood 獨立兩層屋
3+2 睡房，2書房，3.5浴廁，2345呎，完成土庫。18呎挑高門廳，主層9呎樓底連實木地板，Bonus Room拱形天花，南向後院。近學校、Costco 及商場。
\$777,000




新上市
市中心 Beltline 柏文公寓
25樓 Corner Unit，飽覽市中心及Stampede景致！2睡房，2浴廁，778呎，落地玻璃窗，1個地下停車位，會所設施齊全。步行至C-Train及Sunterra Market。
\$395,000




新上市
西北 Panorama Hills 柏文公寓
生活便利，步行至學校及公園！2睡房，1書房，2浴廁，954呎，寬敞光猛，全石英檯面，1個地下車位。近湖泊及商場。
\$289,900



東北 Harvest Hills 柏文公寓
轉角單位，2 睡房，2浴廁，974呎。9呎樓底，全LVP地板，寬敞實用空間，廚房石英檯面，包1個地下停車位。步行至遊樂場及網球場，鄰近商場及餐廳，生活便利！
\$344,900



西北 Country Hills 柏文公寓
頂層東向，1睡房+書房，1浴廁。較新LVP地板，廚房石英檯面，配置冷氣，特大露台望綠地。地下暖車位連儲物室。管理費包水電暖。適合40歲以上，鄰近Vivo及商場。
\$343,500



最新價
西南 Altadore 柏文公寓
2 睡房，1 浴廁，876呎，End Unit。特大廚房，1個地下停車位。坐落Marda Loop核心地帶，逾百家商店餐廳，巴士直達市中心，近Mount Royal大學，生活便利！
\$259,900



西北 Evanston 柏文公寓
南向單位，望庭園景！1睡房連書房，1浴廁，583呎，實木地板。露台連煤氣喉，1個地下停車位連儲物室。近 Creekside商場 及 Evanston Towne Centre。
\$219,900



東南 Forest Heights 排屋
首置超值！2 睡房，1 浴廁，944呎，1個停車位。特大私人圍欄露台，寧靜綠化社區。近學校、遊樂場、公園、商場及餐廳，公共交通便利。
\$189,900

服務卡加利 35年，專業卓越，值得信賴！

 jessicachanteamyyyc

  JessicaChanHomeSellingTeam

即掃即睇
樓盤影片



西南 Southwood 獨立平房

13,670呎特大LOT, 3+1睡房, 3.5浴廁, 逾2700呎, 土庫全部完成。特大家庭廳, 全新LVP地板, 前進三車房及獨立三車房, 私人泳池及按摩浴池。近學校, 圖書館, 公園。

\$1,198,800



西北 Hamptons W/O 獨立兩層屋

前望山丘綠地! 4+2 睡房, 3.5 浴廁, 2536呎, 完成W/O土庫, 18呎挑高門廳及客廳。全新屋頂連天窗, 三層玻璃窗, 廚房石英檯面。近高爾夫球場、學校及Costco。

\$1,156,000



西南 Aspen Woods W/O 獨立兩層屋

背後無鄰居, 2133呎+694呎土庫, 3睡房, 2.5浴廁, 1房1廁Illegal Suite。拱形天花Bonus Room及主人房, 配冷氣(2024), 精緻後院。近學校及C-Train。

\$1,100,000



西北 Hamptons W/O 獨立兩層屋

Corner Lot! 4+2睡房, 書房, 3.5浴廁, 2368呎, 完成W/O土庫。東向後院, 廚房花崗岩檯面, 桑拿房, 配冷氣, 前進三車房。近學校、T&T超市及Costco。

\$1,025,000



西北 Carrington 獨立兩層屋

背靠池塘及濕地, 南向綠地及步行徑! 4 睡房, 2.5浴廁, 2688呎。豪華裝修, 三層均9呎樓底, 全屋LVP地板, 廚房石英檯面, 訂製櫥櫃, 逾\$150,000升級。

\$998,800



西南 Signal Hill W/O 獨立兩層屋

5+2睡房, 3.5浴廁, 2640呎, 完成W/O土庫。客飯廳14呎拱形天花, 較新熱水爐(2024), 主層及樓上實木地板, 全屋無地毯, 前進雙車房。近Sunterra West Market

\$988,888



西北 Edgemont W/O 獨立兩層屋

近大公園及步行徑! 4睡房, 書房, 2.5浴廁, 2310呎, 廚房花崗岩檯面, 無PolyB水喉, 前進雙車房。近學校, Superstore及Costco。

\$839,900



西北 Carrington 獨立兩層屋

4+1 睡房, 4.5 浴廁, 2559呎, 完成土庫。主層及二樓均9呎樓底, 廚房石英檯面, LVP地板, 較新屋頂及外牆(2024), 配置冷氣, 前進雙車房。近T&T超市及Costco。

\$779,900



西北 North Haven 獨立兩層屋

天台露台, 桑拿房及按摩浴缸! 4+1睡房, 2浴廁, 1763呎, 土庫完成。實木地板, 東向後院, 獨立雙車房, RV車位。近Nose Hill Park及學校。

\$749,900



西北 Citadel 獨立兩層屋

背靠步行徑! 3+1睡房, 書房, 3.5浴廁, 2300呎, 完成土庫。主層及樓上均設 Sun Room, 17呎挑高客廳, 特大娛樂廳, 前進雙車房, 2025新冷氣。步行至學校, 近商場。

\$749,900



西北 Highland Park 半獨立兩層屋

近Confederation Park及各項生活配套! 3+2睡房, 書房, 3.5浴廁, 1848呎, 完成土庫。主層實木地板及9呎樓底, 全屋花崗岩檯面, 獨立雙車房。步行至兩所學校。

\$739,900



西北 Hamptons W/O 獨立兩層屋

3+2 睡房, 3.5 浴廁, 1976呎, 完成 W/O土庫。12.5呎拱形天花客廳及飯廳, 東向後院。鄰近學校、網球場、Superstore、其他商店及餐廳。

\$735,000



東北 Harvest Hills 半獨立兩層屋

背靠綠地及步行徑, 後無鄰居! 3+1睡房, 3.5 浴廁, 1930呎, 完成土庫。主層9呎樓底, 全LVP地板, 廚房石英檯面, 前進雙車房。近T&T超市、Costco及公園。

\$680,000



西北 Collingwood 獨立平房

向南後院望市中心景觀! 3 睡房, 1浴廁, 1121呎。較新窗戶、暖氣爐、熱水缸及冷氣, 獨立單車房。步行可至St. Francis高中, 鄰近大學、醫院及SAIT, 生活便利。

\$678,000



東北 Harvest Hills 獨立兩層屋

Cul-de-sac, Pie Shape Lot, 後無鄰居! 3+1睡房, 2.5浴廁, 2300呎, 完成土庫。南向後院連磚地露台, 全新屋頂及外牆。近學校、Country Hills Village及T&T超市。

\$659,900



西北 Scenic Acres 半獨立平房

背後無鄰居, 約1400呎, 1+2 睡房, 2.5 浴廁, 完成W/O土庫。10.6 呎拱形天花客廳, 其餘主層 9呎樓底, 特大娛樂廳, 前進雙車房。近學校, 網球場及公園。

\$650,000



西北 Mount Pleasant 二層排屋

步行生活圈! 1,426呎, 3+1 睡房, 3.5 浴廁, 完成土庫。三層全9呎樓底, 東向客廳光猛開揚, 廚房石英檯面, 配冷氣及單車房。近16Ave, 生活便利!

\$649,900



西北 Panorama Hills 半獨立兩層屋

背靠草地及兒童遊樂場! 3 睡房, 2.5浴廁, 1464呎, W/O土庫。主層9呎樓底及LVP, 廚房花崗岩檯面, 新屋頂及外牆(2025)。步行至步行徑, 鄰近購物中心、超市及Vivo。

\$598,800



西北 Livingston 平房式排屋

END UNIT, 1137呎, 2+3 睡房, 3浴廁, 土庫全部完成。9呎樓底, 10'9"挑高客廳廚房, 全LVP地板, 石英檯面, 連屋雙車房。近商場及Livingston Hub會所。

\$559,000



東北 Huntington 獨立平房

1021呎, 3+1 睡房, 2.5 浴廁, 土庫全部完成, 單車房。廚房花崗岩檯面。近Nose Hill公園, 鄰近學校及商場。

\$499,900



西北 Hamptons 二層排屋

背向樹林公園及行人小徑, End Unit, 1788呎, 3睡房, 2.5浴廁, 主層9呎樓底, 設天窗, 前進雙車房。近高爾夫球場、學校、Costco及Superstore。

\$495,000



西北 Evanston 三層排屋

尾端單位, 3 睡房, 書房, 2.5 浴廁, 1,490呎。設計寬敞, 連屋雙車房, 配置冷氣, 主層 9呎樓底, LVP地形, 石英檯面。近學校, 公園, 遊樂場, 商場及餐廳。

\$479,900



西北 Sandstone 半獨立屋

Bi-Level, 2+1 睡房, 2 浴廁, 870呎, 完成土庫。主層全翻新(2025), LVP地板, 較新屋頂(2025), 後院雙車房。近Nose Hill Park。

\$479,900



市中心 Waterfront 柏文公寓

轉角光猛單位! 2 睡房, 2 浴廁, 配置冷氣, 露台連煤氣, 1個地下停車位。近Bow River河畔步道、善樂公園及唐人街, 生活便利。

\$429,900



East Village 柏文公寓

轉角單位, 2 睡房, 2 浴廁, 1,003呎。特大露台, 2 個地下停車位及1個儲物室, 高級廚房家電, 配置冷氣。樓下生活配套齊全, 超市、餐廳、咖啡店、公園及河畔步道, 步行即達 C-Train。

\$399,900

加拿大亞省卡城佛學居士林

INDO-CHINESE BUDDHIST ASSOCIATION

HỘI PHẬT-HỌC CƯ-SĨ LÂM CALGARY

2405 CENTRE ST. NW CALGARY, AB T2E 2T8 Tel: (403) 276-3962



通告

本林第十七屆理事會第一年度林員大會，將依章於本年九月中旬召開，細則分列如下：

(一) 林員大會召開日期及時間：二零二六年九月二十日
(星期日) 下午二時正

(二) 召開地點：本林地庫

(三) 林長匯報本年度林務活動之各個運作環節

(四) 財政報告年度之財務收支狀況

(五) 林員倘對林務有任何興革意見，可於大會召開日期之前(九月九日至十四日)六天內到居士林索取意見表，適當填寫後將意見表投遞於設置在本林大堂之意見箱內。

(六) 參加大會林員人數，倘數目依章最少須為五份之一而不足者，大會即須延後一星期(二零二六年九月二十七日至九月二十九日)再行召開，屆時不論林員出席人數多寡，依章均以大會召開合例為論。

敬希全體林員攜帶林員證踴躍與會

專此

週佈

卡城佛學居士林 謹告

二零二六年九月三日



萬利來超市

A & P

Asian Supermarket

地址: 405-8120 Beddington Blvd. NW

營業時間

10am - 6pm

Tel: 403-228-2828

於本超市購物滿\$49, 本週「送」有衣
大蒜1袋, 送完即止。每張收據限領一
次(收銀台領取)

所有優惠, 數量有限, 售完即止

本週特價

Sep 04 - Sep 08, 2026

熟食之選, 新鮮美味



蜜汁叉燒單拼飯

\$9.99/盒+GST

菜乾豬骨粥

(限於星期五、六、日、一)

大: \$2.5/杯 +GST

中: \$2/杯 +GST

細: \$1.5/杯 +GST

豆腐火腩飯

\$8.88/盒+GST

叉燒雞腿雙拼飯

\$10.99/盒+GST

片皮鴨三食

一日前預訂優惠價

\$46+GST

註: 即日取
\$48+GST

(限於星期五、六、日、一)

全年接受預訂

「鴻運金豬全體」

現預訂金豬全體之顧客,



瑤柱貴妃雞壹隻



本週特價

蜜汁叉燒

\$11.99/磅+GST

優惠
①

(限於星期五、
六、日、一)



上海白菜

\$1.79/磅



油菜芯

\$2.29/磅



西生菜

\$2.49/個



西芹

\$1.89/棵



台灣椰菜

\$0.99/磅



苦瓜

\$2.79/磅

優惠
②

著數停不了



游水黑鯽魚

\$6.95/磅



南水梨/水晶梨

\$1.85/磅



新鮮橙

\$1.99/磅



- 雙黃/單黃/純正白蓮蓉
- 單黃/純正五仁月
- 雙黃/純正柑桔綠豆
- 雙黃紅豆沙
- 雙黃冬蓉月

瓊華月餅

以上各款

\$26.68/盒



海鮮菇

\$0.99/包



白果

\$1.25/包



甜蕃薯

\$1.99/磅



白蘿蔔

\$0.99/磅



南瓜

\$0.99/磅



洋蔥

\$0.99/磅



薑

\$1.89/磅



裙帶菜

\$3.39/包



A&P醬汁鳳爪(1磅)

\$9.99/盒



A&P鮮蝦餃

\$13.68/例



A&P 鮮蝦豬肉燒賣

\$8.69/盒(小) \$16.99/盒(大)



A&P 蠔皇叉燒包

\$4.99/盒(小) \$9.59/盒(大)

店舖更多優惠, 歡迎入內選購

富麗宮海鮮大酒家
REGENCY PALACE
Seafood Restaurant
 Unit 335 328 Centre Street S.E., Calgary, Alberta T2G 4X6
 www.regencypalacerestaurant.com
 Email: reservation@regencypalacerestaurant.com

403-777-2288

北京片皮鴨 三食

片皮，鴨絲羹，
 菠蘿鴨粒炒飯或鴨絲粗炒
 (更改需額外收費)

全日外賣無任歡迎

\$48

七天營業 10am~10pm



- 精美甜品
- 菠蘿鴨粒炒飯
- 椒鹽青衣球
- 竹筍羅漢上素
- 蒜香黃金雞
- 菠蘿咕嚕肉
- 腰果牛片芋粒
- 金菇鴨絲羹
- ×醬龍鳳球
- 北京片皮鴨

超值歡樂宴

\$198

只限堂食及外賣
 不設於任何酒席

游水龍蝦 特價：
 (單鉗) **\$29.99** 隻

游水蟹 (2磅或以上) (售完即止)
 加麵底+**\$1.5** (售完即止)

\$38.99



FREE PARKING
 免費泊車優惠



414 Centre Street SE

每天早上 10am-5pm

每次免費泊車 3小時

每天5pm後免費泊車

免費泊車只限惠顧本酒樓之賓客，不適用於社團宴會。賓客毋須在車場付費，只須到本酒樓登記車牌才生效，本酒樓對任合何沒登記之車輛罰單恕不負責。

特價精選小菜

全日供應，堂食外賣無任歡迎
 (堂食下午1時後奉送例湯及糖水)

每款 **\$14.95**

- 蒜香雞 (半隻)
- 炸子雞 (半隻)
- 菠蘿咕嚕肉
- 蒜子豆腐炆腩仔
- 椒鹽鮮魷
- 椒鹽魚球
- 金沙魚球
- 滑蛋蝦仁
- 金沙大蝦
- 美極大蝦
- 椒鹽大蝦
- 乾煸四季豆
- 牛肉芥蘭

- 鮮魷芥蘭
- 沙爹雞片炒菜心
- 豉汁牛肉豆仔
- 豉汁排骨燜南瓜
- 羅漢上素
- 金菇扒玉子豆腐
- 斑腩豆腐煲
- 八珍豆腐煲
- 魚香茄子煲
- 咖喱牛腩煲
- 羅蔔牛腩煲
- 薑蔥牛肉煲
- 沙爹牛肉粉絲煲

- 鹹魚雞粒炒飯
- 楊州炒飯
- 臘腸叉燒炒飯
- 菠蘿鴨粒炒飯
- 生炒牛肉飯
- 乾炒牛河
- 豉汁牛河
- 三絲炒麵
- 星洲炒米
- 廈門炒米
- 榨菜肉絲燜米
- 榨菜鴨絲燜米
- 金菇鴨絲燜米

圖片祇供參考



星期一至日 晚市(Dinner)
 5:00pm - 10pm

成人 **\$35.99**
 小童 (4~9歲) **\$18.99**
 (3歲以下 **\$3.99**)
 現金結賬 **85折** 不可與其他優惠同時使用

每晚推出任食

支竹炆羊腩

(包湯底)

任食自助火鍋 百多款火鍋、點心及自助餐美食加飲料

外賣優惠 現金結賬**85折** 信用咭結賬**9折**

只限正價小菜\$45以上，不能與其他優惠同時使用



高雅餐房、環境一流
歡迎預訂全年酒席



現加設卡拉OK貴賓房，
可容納30人，詳情請來

福臨門



Marlborough 分店

228 - 28 St. SE, Calgary (前China Rose舊址)

825-413-0913

七天營業

星期一至日 10am - 9pm

Country Hills 總店

400-388 Country Hills Blvd NE, Calgary

403-265-1616

歡樂填鴨席

\$388

北京片皮鴨
海皇魚肚羹
豉汁蒸鱸魚
煎香鹽焗雞
京都肉排
上湯雙龍蝦
蟹肉扒豆苗
海鮮魚籽炒飯
鴨絲炒拉麵

合家呈祥宴

\$488

北京片皮鴨
福臨門大拼盤
金銀玉帶拌海皇
鮑參花膠瑤柱雞絲羹
薑蔥雙龍蝦
宮廷貴妃雞
清蒸鱸魚
蟹肉扒豆苗
蛋白瑤柱海鮮炒飯
金菇乾燒伊麵
擂沙湯丸

北京片皮鴨三食

Peking Duck 3 course
可選擇掛包(10隻)或薄餅(20塊)



\$55.95

加鴨鬆生菜包

\$9.99

薄餅

銀芽鴨絲炒幼麵

海皇鴨絲羹

掛包



\$8.95

灌湯小籠包(8粒)
每日下午三時後供應



\$28/隻

馳名紅燒乳鴿 (一日前預訂)

廚師
推介

精美小菜

每款 **\$7.8-50**

精選特價點心

每日由上午十時至下午三時供應

蟹子燒賣皇	馳名鮮蝦腸
蔥油餅	XO醬炒腸粉
沙律明蝦角	皮蛋瘦肉粥
黑椒牛仔骨	生菜鯪魚粥
蒜香蒸排骨	清蒸鯪魚球
香菇滑雞包	百花釀玉子豆腐

每款 **\$4.95**

乾煸四季豆	招牌白切走地雞
魚香茄子煲	紅燒牛筋腩煲
蝦餅炒菜心	咸魚雞粒豆腐煲
金沙青衣球	京都焗肉排
豉汁排骨炒四季豆	豉汁煎釀三寶
菠蘿咕嚕肉	沙爹牛肉粉絲煲
蒜蓉牛肉芥蘭	蒜香黃金雞
金菇瑤柱玉子豆腐	黑椒安格斯牛柳粒
椒鹽肉排	椒鹽鮮魷
豉汁涼瓜牛肉	豉汁涼瓜排骨

竹笙羅漢齋
XO醬碧綠蝦球
避風塘豬扒
蔥爆羊肉
上湯響鈴浸菠菜
牛鬆菠菜
滑蛋炒蝦仁
四川水煮魚
黑椒牛仔骨

勁辣

高級食府，選料上乘，優質保證！

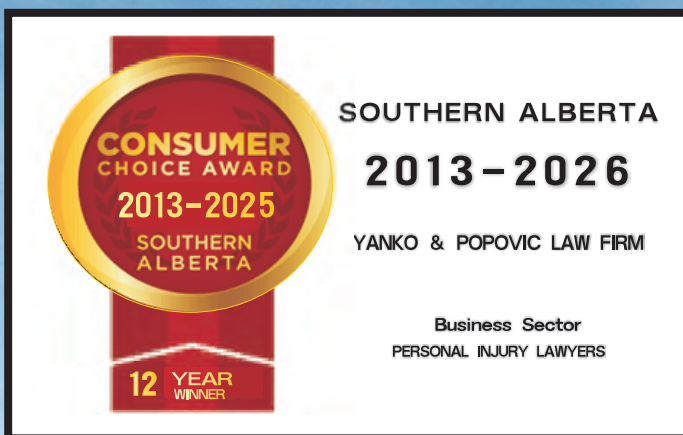
Y&P

www.yankopopovic.ca

DAVID YANKO

KC . Barristers . Solicitors

楊大偉律師樓



多謝各界人士的認同及支持！

**本律師樓連續十三年榮獲
南亞省最佳個人受傷賠償律師獎項！**

幫你討賠償，法律界最強！

專責交通意外及個人受傷索償

有我們專業的協助往往有機會

比自己爭取的更多更滿意！



資深英語、粵語、潮語、普通話法律助理

San Kwok 郭靜愛小姐

專線：403-204-0282 電郵：skwok@yplaw.ca

#301, 300 Manning Road NE Calgary, AB T2E 8K4 (免費泊位)

LIANG Commercial 21世紀地產第一商業地產團隊 #1 Commercial Team - Century 21 Canada



Bruce Liang

國·粵·英語
碩士(M.Sc)
Commerical Manager
商業部經理
bruce.liang
@liangcommercial.ca

403-606-0112

生意買賣及餐館租賃/買賣

A2299581 按摩店 (生意轉讓) **NEW**

- Diamond Valley, AB
Foothills 按摩店轉讓, 2011 年起成功營運至今, 店面約 1,650 平方呎, 配備 6 間按摩室、洗衣房及 2 間洗手間, 裝修完善, 目前由多位合約執業人員共同營運, 接手靈活度高。月租 \$2,315.58, 售價 \$115,000。

A2216648 Good Earth 連鎖咖啡店 (生意轉讓)

- 65 9 Street NE Calgary, AB
Coffeehouse 營運未滿兩年, 內部裝潢設備極新, 毗鄰公園及公共交通, 全天候客流穩定。總部提供完善支援, 現有員工團隊訓練有素。因業主搬遷故大幅降價割愛轉讓, 遠低於全新開店成本。月租 \$4,916.58, 售價 \$250,000。

A2338489 獨立品牌披薩店 (生意轉讓) **NEW**

- NW Calgary, AB
獨立品牌營運, 無連鎖加盟費, 店面 1,073 平方呎。配備商業披薩烤爐、Hobart 和麵機、步入式冷藏庫、三槽水洗池、POS 櫃檯及所有傢俬。月租 \$5,000, 售價 \$149,000。

A2322395 餐廳 (生意轉讓) - NW Calgary, AB

餐廳轉讓, 設有 35 個室內座位及 25 個戶外露台座位, 配備充足停車位與完整商業廚房。現業主成功營運逾 20 年後榮休誠意轉讓。年租 \$23/平方呎, 售價 \$189,000。 **NEW**

A2315207 美甲沙龍 (生意轉讓) **NEW**

- NW Calgary, AB
成功營運逾 19 年, 散客與預約客源穩定。配備 6 張新按摩美甲椅與足浴盆、4 個美甲台, 以及 2 間可用於蜜蠟脫毛的獨立美容室, 多元化收入來源。月租 \$40/平方呎, 售價 \$155,000。

A2334785 巴西莓碗飲品店 (生意轉讓) **NEW**

- Calgary, AB
巴西莓碗 (Acai Bowl) 飲品店轉讓, 店面裝潢現代溫馨, 品牌形象鮮明, 已累積穩定客源, 營運流程簡化易於接手。月租 \$9,183, 售價 \$159,000。

A2332869 雪糕甜品店 (生意轉讓)

- Lethbridge, AB
雪糕甜品店轉讓, 坐落高曝光率商業中心, 配備優質裝修, 已建立穩健營業額, 增長潛力極大, 接手即可營運。年租 \$33/平方呎, 售價 \$330,000。 **NEW**



Dan Duong 粵·英語
587-888-3883
danduong
@liangcommercial.ca



徵信公眾號
LIANG 商業地產
卡爾加里唯一的商業地產公司公眾號

加拿大 #1 商業銷售冠軍團隊
加拿大 #1 餐館銷量第一團隊

**專業餐館生意買賣
商業物業出租買賣**

Commerical Property & Business Sale
www.liangcommercial.ca
(中、英文)

A2326979 麵包店 (生意轉讓) - Calgary, AB **NEW**

Mahogany 麵包店生意轉讓, 已完成全面裝潢, 附設可容納 20 多人的大型戶外露台, 周邊環繞多棟已建及在建的高級住宅大樓, 極具客源潛力。月租 \$3,437, 售價 \$199,900。

A2327953 餐廳 (生意轉讓) - Calgary, AB **NEW**

NW 餐廳生意轉讓, 4,595 平方呎的獨立建築並附設充足停車位。店內配備完善, 包含兩個約 20 呎的大型排煙罩、兩個步入式冷藏庫及一個步入式冷凍庫, 接手即可營運。租約期長至 2032 年。月租 \$7,658.33, 售價 \$350,000。

商業物業/土地出租買賣

A2338503 全裝修辦公室 (出租) **NEW**

- 5723 10 Street NE #301B, Calgary, AB
全裝修辦公室出租, Deerfoot Mall 旁精華地段, 2,000 平方呎, 含 15 個工位、會議室、高管辦公室、前台接待、廚房、獨立洗手間及儲物空間。年租 \$13/平方呎。

A2332807 土地 (出售) - 12421 15 Street NE Calgary, AB **NEW**

旗艦級巨幅土地出售! 佔地近 105 英畝, 位於精華工業走廊, 毗鄰高潛力住宅開發區。此土地已指定為工業用途, 土地需求強勁且持續上升, 為極具遠景的戰略性投資! 售價 \$20,000,000。

A2332578 商業單位 (出售) **NEW**

- 64 Homestead Gate NE # 1150 Calgary, AB
優質商業單位出售, 面積約 1,120 平方呎, 周邊環繞 Tim Hortons、加油站及健身中心等多家知名連鎖企業。適合各類零售、專業辦公或服務型行業。售價 \$750,000。

A2307184 商業單位 (出售) **NEW**

- 3730 108 Avenue NE # 2138 Calgary
位於熱鬧且發展成熟廣場內, 物業內部規劃完善, 包含已裝修的辦公室閣樓。目前主層已出租, 是具備持續收益能力的優質資產! 售價 \$1,490,000。

A2264895 獨立商業物業 (出售)

- 2136 33 Avenue SW Calgary, AB
Marda Loop 全出租獨立商業物業出售, 坐落於 33rd Ave SW 核心區域。物業已全數出租, 提供穩定被動租金收益。售價 \$2,999,000。



Enoch Lui 國·粵·英語
403-512-8140
enochlui
@liangcommercial.ca



Quentin Wang 國·粵·英
780-952-6881
quentinwang
@liangcommercial.ca

A2310879 針灸診所連物業 (出售) - Calgary, AB

針灸診所連物業出售, 40 年歷史且盈利穩健的針灸生意, 因業主退休割愛。物業設十間帶洗手盆的獨立診室與大理石地面, 臨街主層出入便利, 附兩個地下車位。售價 \$1,399,900。 **NEW**

A2300404 汽車旅館 (出售) **NEW**

- 6216 48 Avenue W Camrose, AB
40 間客房汽車旅館法院指定接管出售! 年收入穩定達 \$40 萬。已完房屋頂更換及部分客房翻新, 客源多元且穩定, 增長潛力大, 按現狀 (As Is, Where Is) 出售。售價 \$1,690,000。

A2320344 高爾夫球場 (出售) **NEW**

- Rural Rocky View County, AB
Calgary 近郊高爾夫球場出售, 距離市中心僅 15 分鐘車程, 緊鄰 1 號公路坐落於 Kananaskis 入口, 坐擁壯麗山景。物業總面積達 404 英畝, 包含一個維護完善的 9 洞球場及餐飲會所。該地段也極具開發 RV 露營車公園或度假村潛力。售價 \$6,999,900。

A2302886 商住混合物業 (出售) **NEW**

- 223 6 Street # Lot 18 Beiseker, AB
空間佈局靈活, 具重新規劃潛力, 適合精品零售、托兒所、辦公室、美容理療或輕型汽車服務等多種行業。尋求「前店後居」自用業主或投資者的理想選擇。售價 \$175,000。

A2299637 零售商舖 (出售) **NEW**

- 246 Nolanridge Crescent NW # 115 Calgary, AB
零售商舖出售! 位於 Nolan Hill 繁榮社區, 面積超過 1,350 平方呎。極佳曝光率、適合多種用途, 包括中西醫診所、牙科、獸醫、餐廳、健身中心、美容美髮沙龍、便利店等。環繞多家租戶與大型購物中心, 鄰近高密度人口增長社區。售價 \$799,000。

誠招商業地產經紀 - Calgary & Edmonton

- 擁有合法商業房地產經紀人執照。
- 至少20年的工作經驗, 但不必在房地產行業。
- 可以熟練使用普通話或粵語進行溝通。
- 必須有動力、責任感和注重細節。
- 應能夠處理大量文書工作, 並具有微軟辦公套件的使用經驗。
- 必須是團隊合作者, 能夠與其他同事合作, 實現共同的利益。

3009 23 St NE, Calgary
403-539-9980
11220 119 Street NW, Edmonton
780-665-5229



歡迎訪問我們的官網了解更多
商業地產以及生意資訊:
www.liangcommercial.ca



LIANG Commercial 21世紀地產第一商業地產團隊 #1 Commercial Team - Century 21 Canada



戚育民

Rick Qi

Double Centurion Producer

www.rickqi.com



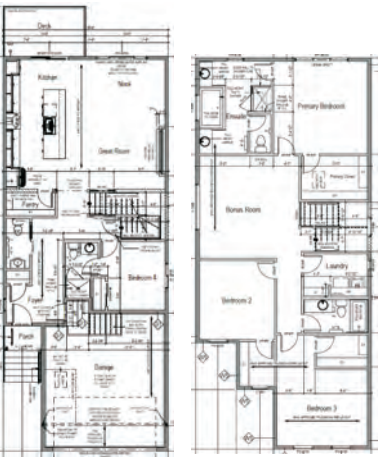

403-605-0504

全新Walk out 背靠Pond草地

Livingston

Walk Out土庫, 背靠水塘草地, 由著名建築公司建造, 2468尺全新獨立屋, 用料上乘。主層9尺樓高, 全層LVP地板, 主層睡房有全浴套間, 適合不想上樓梯人士。特大廚房, 高級雲石檯面, 高級電器, 有推拉門出寬大陽台, 享受優美靚景。明亮客廳有壁爐。上二樓的樓梯有鐵枝扶手。樓上有3間大睡房, 主人房大窗, 主人浴室有兩個洗手盆, 獨立淋浴, 大浴缸, 和特大衣帽間。Bonus Room有大窗, 二樓洗衣房。Walk out土庫, 有將來廚房, 洗衣房, 廁所的出入水管rough in。前進雙車房。全屋明亮光猛, 設計寬敞, 近水塘, 步行徑, 交通方便。全新, 無人住過, 今年四月底可入住。

\$899,000



全新獨立屋

Livingston

全新, 西北區, 獨立屋, 兩層, 2496尺, 全屋 5 睡房, 4全浴室。主層9尺樓底, 有睡房和全浴室, 全層Vinyl 地板, 廚房及浴室雲石檯面, 樓梯鐵枝扶手。二樓有4睡房(2套間), Bonus Room, 及洗衣房。全屋設計寬敞, 前進雙車房。近操場公園, 交通方便。

\$799,000

投資佳品

Livingston

西北區, 平房, 獨立屋, 980尺, 2+2睡房, 3 全浴室。主層9尺, 全層Vinyl地板, 廚房及浴室雲石檯面, 不鏽鋼電器。土庫已經專業完成, 有側門, 另有2睡房, 全浴室, 和大家庭廳。設計寬敞, 交通方便。

\$624,900

市中心

East Village

市中心柏文, 兩睡房, 一全浴室, 9呎樓底, 廚房及全浴室, 雲石檯面, 大陽台, 步行至圖書館, 輕鐵站及Studio Bell, 交通方便, 投資自住佳品。

\$205,000

新裝修

Harvest Hills

獨立屋, 兩層, 1796尺, 3睡房, 2.5浴室, 主層9尺樓高, 全層硬木地板, 有書房, 大客廳, 飯廳推拉門可出大陽台, 樓上有 Bonus Room, 主人房有套間, 前進雙車房。近學校, 巴士, 操場公園, 交通方便。

\$649,900

上網學習, 拓展全球 客戶群!



Graduate Diploma
in Immigration and
Citizenship Law

immigrationdiploma.ca





卡城華人基督教神召會

Calgary Chinese Pentecostal Church

地址: 127-2nd Ave SE (唐人街) Calgary, AB T2G 0B2
電話: 403-263-6059

國際音標暨初級實用英語學習班

開課日期 2026年9月12日星期六
上課時間 每週六上午9:30-11:00
歡迎新舊同學報名參加

國語崇拜聚會每週六上午十一時舉行 恭請赴會

高價收購廢車

TOP \$\$\$ PAID FOR SCRAP CARS

DJ'S TOWING AND SCRAP CAR REMOVAL



來電估價
403-847-8021

特惠旅行團

加東金秋賞楓5/6日

亞加華火車. 阿崗昆賞楓

\$655起

飽覽全北美觀賞紅楓最佳勝地

18天穿越半個中國!

上海-錢塘-梁溪-金陵-西塘-上海-烏魯木齊-吐魯番-柳園-敦煌-張掖-蘭州-西安

\$1098起

抵達上海日期: 10月17日

中國·馬來西亞·越南·文萊

愛達花城號郵輪17日

CAD 898起

出發日期: 11月20日, 1月13日, 2月22日

冰雪盛夏

東北浪漫雪景之旅

1899

【特別安排】
世界一絕-冰宮火鍋
冰屋裏吃火鍋-體驗冰火兩重天的絕妙體驗

抵達日期: 2026年12月25, 27日
2027年1月01, 06, 10日

秋季限定 雙團一起玩

A團 南亞省秘境一日遊
冰河巨石 夢幻瀑布 牛仔小鎮 體驗神農體驗

B團 金秋花酒一日遊
賞花保護區 花雕酒莊 山景餐廳中心 牛仔小鎮 觀音台、瀑布

出發日期: 9月19日(六) 9月26日(六)

超值組合 任選一團 只要 \$88 起/人
A團+B團 一起玩只要 \$148 起/人

\$188起 SALMON ARM 鮭魚洄流

錯過再等四年

飯店早餐 美味開飯一天
新鮮南瓜 季節限定體驗
國家公園入場 欣賞壯麗自然

出發日期: 10/3 & 10/10

舒適車船, 專業導遊
經典景點, 行程豐富
適合全家, 長者好友

SPECIAL OFFER 9月限時優惠!

熱門行程·超值開跑

\$59起

班夫國家公園 9/9 9/11 9/13 9/16
哥倫比亞冰原 9/14 9/20 9/24
優鶴國家公園 9/12 9/15
華特頓湖公園 9/19 9/22

深秋楓華之旅

中國 & 日本 & 韓國
13天海陸盛宴

五重海陸雙重盛宴·亞洲巡禮

特別贈送: 日本 & 韓國岸上觀光

出發日期: 11月29日-12月6日-12月13日

CAD \$0

山河攬勝·帝王尋踪

十七日臻享之旅

重循乾隆南巡御道, 品味半部華夏文明史

北京-揚州-無錫-嘉興-紹興-杭州-廈門-漳州
沙縣-吉安-永新-新余-南昌-上海

出發日期: 2026年11月5日抵滬

CAD 998起

亞洲旅行團

超值團	純玩團	東南亞亞團
鉅金江南7日 \$0	魔幻之都 山城重慶3日 \$499	洞爺湖溫泉5日 \$598
璀璨金鑽江南奢華8日 \$0	桂林 瀟江陽朔5日 \$699	日本 溫泉6日 \$598
九寨溝五星酒店升級版8日 \$0	尋味大灣區 廣東美食6日 \$699	韓國6日 \$629
洲際深坑黃山千島湖9日 \$49	廈門 潮汕 閩粵美食6日 \$779	泰國曼谷芭提雅6日 \$899
江南長江三峽11日 \$49	熊貓樂園 洲際酒店5日 \$799	下龍灣吳哥窟8日 \$1399
廈門泉州福建土樓6日 \$199	九寨溝 成都 洲際酒店7日 \$899	馬來西亞新加坡6日 \$1499
大灣區 廣東美食6日 \$259	北京豪華深度5日 \$999	尋味南洋美食純玩7日 \$1699
張家界 鳳凰古城7日 \$279	鳳凰長江三峽遊輪9日 \$1199	南北越美食豪華11日 \$2349

保險代理

Allianz, Manulife

營業時間: 週一至週五 上午 10:00 - 下午 06:00
週六 上午 10:00 - 下午 03:00

電話: (403)237-5455 龍城商場一樓
(403)230-0220 聯達商場二樓
(604)284-0283 列治文 溫哥華
(604)659-8888 素里 溫哥華

地址: 110, 328 Centre Street NE, Calgary T2G 4X6
Unit 11, 1423 Centre St. NW, Calgary T2E 2R8
1260-4000 NO.3 Road Richmond, BC V6X 0J8
#101K, 15277 - 100 Ave. Surrey, BC V3R 8X2

北美免費電話: 1-877-663-3948 網址: www.panasiaholidays.ca E-mail: panasiaholidays@shaw.ca

汎亞旅遊 PANASIA Holidays

CAVA Travel 珈華旅遊

免費網上佛學證書課程 即將開課 請早報名

安省佛教法相學會
Buddhist Dharmalaksana Society (Ontario)

佛學基礎課程 (第二十八屆)

目標: 將佛家思想特質及精神面貌, 作簡明而有系統的介紹, 令初學者對佛家專有名詞、觀念及實踐方法, 有基本而正確的認識。
內容: 生命意義的反思、佛家思想的特質、三寶的建立、佛家根本要義、佛法的實踐、佛家的理想目標
時間: 由 2026年10月18日開始, 逢星期日 (加拿大長週末假期除外)
卡加利時間 9 am - 10:30 am (為期約九個月)

佛學進修班 (第二十六屆)

主旨: 透過對佛教的經論選讀, 培養學員對經論的閱讀能力, 及對印度大乘佛教基本教義之認識。
內容: 印度佛學經論選讀、原始佛教、法華圓教、淨土思想、如來藏思想、般若中觀學、法相唯識學
時間: 由 2026年9月13日開始, 逢星期日 (加拿大長週末假期除外)
卡加利時間 12 noon - 2 pm (為期約十個月)

顧問: 李潤生居士 (羅時憲弘法基金會董事長)
講者: 本會弘法組 (廣東話授課, 國語即時傳譯)

報名及查詢: 本會網頁 www.onbds.org 或 梁居士 780-483-1597

歡迎世界各地朋友報名參加






Re/Max Hall of Fame
 Member of Re/Max Platinum Club
 Member of Re/Max Presidents Club
 Member of Re/Max Executive Club
 Member of Re/Max 100% Club
 MLS Million Dollar Club
 MLS Million Dollar Club Award of Merit
 Lifetime Achievement Award



RE/MAX

Realty Professionals

Amy Long
梁詠媛
403-540-1688



地址: #10, 6020 1a Street SW Calgary, AB T2H 0G3

新上市 Cougar Ridge SW  絕美兩層獨立屋，主層採用開放式設計。精美硬木與磁磚地板。舒適客廳、餐室、廚房。配備花崗岩檯面與大型中島、楓木櫥櫃及步入式儲藏室。兩層各處均設有嵌入式揚聲器。用餐區可俯瞰景觀，樓上設有寬敞多功能室、設備齊全的衛浴，三間寬敞的臥室。主臥室配備大型步入式衣帽間，及設有獨立淋浴間和按摩浴缸的豪華套房。全面裝修地下室，鄰近學校、公園、購物中心及奧林匹克公園。 \$825,000	Crescent Heights NE  SOLD 150 Centre A Street NE # 307, 兩房兩全廁，743平方呎，9呎天花，位處清淨內街。凝混土建築。 \$278,000	唐人街商舖  新上市 唐人街龍成商場908平方呎商舖，醫務診所及專業設備齊全，管理完善，可即時運作。 \$295,000	Tuxedo Park NE  SOLD 兩層柏文，石屎建築，693平方呎，高天花，包括兩個地下車位。交通方便。 \$299,999	Crestmont SW  SOLD 1965呎獨立屋，3睡房，2.5浴室，雙車庫，2019年建，walk-out土庫，主層有bonus room。 \$799,900	Eau Claire  SOLD 928呎市中心河景豪華condo，2睡房，2浴室，帶車位、超豪華配套，近一切市中心設施。 \$850,000
新上市 龍成商場商舖  位於唐人街龍成商場主層，人流旺，商業鋪500呎，適合各行各業。 \$295,000	Aspen Woods  SOLD 西區獨立屋，呎呎共睡房，豪華裝修，絕佳地段，近曼寧學區。 \$1,529,000	新上市 中央街商舖  近500呎，零售/辦公皆可。適合會計、律所、諮詢、美妝等行業。位置絕佳。 \$239,000	唐人街商舖  SOLD 位於市中心唐人街，繁忙購物中心內。 \$249,000	唐人街鴻圖商場  位於唐人街中心地段，人流旺，商舖呎數由338至2230呎，可以出租於醫務所、藥房、按摩治療診所、餐館、美容院等。 \$79,000 - \$130,000 可買可租	唐人街商舖  位於唐人街中心地段，多間商舖，交通方便，人流廣，適合各類零售生意。 \$79,000 - \$130,000 可買可租



Larry Tang
 COMMISSIONER FOR OATHS
 服務卡城房地產
 超26年經驗
403-630-4288



Real Estate Company
 工商業地產
 生意租約買賣
 投資物業生意
 買賣房屋地產

1 西北Sandstone，獨立複式兩層，1869呎，內外新裝修，新窗，屋頂及外牆。主層高天花客廳及主人房，上層三大睡房，兩個半全廁，屋後陽台，大雙車房，近巴士。226 Sandstone Drive, NW
\$599,000

2 西北新區，Ambleton，半邊雙屋，兩層，1782呎，4年新，共四睡房，主層客廳，飯廳，睡房及一全廁，上層三睡房及另一全廁。分門出入下層土庫。全屋加料建做。（合法地下室分租區）150 Ambleton Drive, NW
\$599,000

3 西北區，Evanston，兩房兩全廁柏文單位，904呎，位二樓，單邊位，大陽台，室內停車位，屋內光猛開陽，新油漆及地板，位內街，交通方便。（201.2300 Evanston SQ NW.）
新價 \$299,900

4 西北Kincora，兩房兩全廁，單邊柏文，889呎，位二樓，大陽台，全新油漆及地板，室內光猛開陽，交通方便，可步行至Creekside Shopping。管理費\$545/月（全包，除電及地稅）(224-195 Kincora Glen Rd. Nw.)
新價 \$299,900

5 南面小鎮Okotoks，離南邊卡城約20分鐘車程，商業鋪位物業，有現成租客，20號物業，前商舖兩層式，後住宅平房，一睡房，大客廳，廚房及一全廁，面積合共1670呎，合法前舖後居物業，位市中心主街。
(20 MCRAE ST : \$569,900)

6 西南靚區Bridlewood，老字號，日本餐館，位於大廣場，約2200呎，80座位，生財器具齊全，生意好，租金約\$8000/月，店主經營多年。
開價 \$399,000



Lisa Li 黎小萍
 百萬經紀會會員
 Office Tel: 403-452-5577
403-714-3377
 lisaxpli@hotmail.com



GRAND
 REALTY & MANAGEMENT LTD.
 專業住宅、商業、土地、農場和投資買賣

1 PANORAMA HILLS
 柏文，750呎，2睡房，2全廁，書房，保養好，近學校、巴士、超市、銀行、餐館等。
\$284,900

2 唐人街柏文
 一房單位加一書房，658呎，向東，18呎長露台，有冷氣，室內暖氣車位。
\$250,000

3 COVENTRY
 平房，Bi-Level，900呎，樓上2睡房+土庫一睡房，2全廁，雙車房，近巴士、超市、游泳場。
\$519,000

4 PANORAMA
 二層，1630呎，2.5廁，3睡房，近學校、巴士、超市、餐館、銀行等。
\$619,000

5 HARVEST HILLS
 2層全新裝修屋，1250呎，3睡房，2.5廁，主人套房，土庫完成，前進雙車房。
\$574,900

6 PANORAMA
 2層，3700呎，背靠湖，高天花，樓上3睡房+主層1睡房+土庫1睡房，5全廁，walk-out土庫全完成，前進3車位，近學校、巴士、購物中心。
\$1,500,000

7 LIVINGSTONE
 8年新，2層，2050呎，3睡房，3.5廁，保養好，土庫全完成，前進雙車房。
\$689,900

8 SANDSTONE
 平房Bi-Level，1206呎，3睡房，3全廁，土庫全完成，有1睡房+1全廁，前進雙車房。
\$629,900

Top Canada TOURS 至尊旅遊

報名電話: 403-276-9818 (新鮮100超市對面至尊旅遊)
地址: #188 1623 Center St NW, Calgary, AB

報名電話: 403-276-9819 (豐山大廈華內至尊旅遊)
地址: 9653 Harvest Hills Blvd N, Calgary, AB

至尊導遊帶隊系列

秘境南美3/4國精品遊

✓ 智利+阿根廷+烏拉圭(+秘魯)

出發日期: 2026年11月29日

獨家限定 僅此一團
名額有限 先到先得

20年資深領隊 全程陪伴

包全程機票 6888 USD/人起

旅居精選 三城隨心選

三亞 | 西雙版納 | 陽朔

C\$598 /人起

機場接送 五星酒店 每日早餐
海味宵夜 旅遊五早住宿 每日早中晚餐 贈送當地交通 贈送當地交通

輕鬆旅居, 舒適出發, 盡享美好時光!

加東、加西、美國系列

溫哥華維多利亞深度4日遊 CAD 464起

加東夏季經典5日遊 CAD 619起

加東海洋省PEI 9日遊 CAD 1179起

美西黃石大環線7日遊 USD 998起

夏威夷三島深度6日遊 USD 1508起

摩洛哥9天

从卡爾加里出發 | 全程領隊陪伴

✈ 包往返機票+團
📄 無需簽證

11月6日出發

2980USD /人起

華人導遊 全程陪伴

C\$189 /人起

三文魚洄游奇觀 2日遊

包住宿、全程豪華巴士

出發日期: 2026年10月3、10、17日

至尊落基山系列

班夫國家公園深度1日遊 C\$109 /人起

兩大國家公園湖光山色1日遊 C\$149 /人起 **限時優惠 C\$119 /人起**

冰原奇境 & 絕美湖泊深度2日遊 C\$369 /人起

冰原雪車 & 獨家氣泡湖奇觀3日遊 C\$688 /人起

落基山經典5日遊 C\$989 /人起

VIP精品小團·華人領隊全程陪伴

地中海郵輪 亞美利加號

MSC World America

帶孩子吃喝玩樂

家庭友好 美食享受 服務無微不至

邁阿密往返 | 8天7晚

遊覽美國、多米尼加、波多黎各、巴哈馬等國家

最低價格 890 加幣/人起

大湾区美食·機器人奇觀

8天 **\$1598 CAD/人起**

10月20日出發 包往返機票+團費 行程可延期

至尊亞洲系列

華山論劍古都西安5日純玩遊 USD 399

孔孟之鄉齊魯文化7日純玩遊 CAD 699

海南島海口三亞5日純玩遊 CAD 799

原生態秘境黔貴民族風情5日遊 CAD 849

錦繡山河重慶+三峽郵輪7日遊 USD 899

東北全景長白山漠河北極村9日遊 CAD 1299

醉美西藏拉薩日喀則西寧8日深度 CAD 1499

愛達·花城號

冬季盛夏遊17天 **CAD 888 /人起**

買一送一

佳美旅遊 VISATOCHINA

生活有佳美 生活更加美

熱線 403-456-6929 地址: 13-1423 Centre St. NW 聯達二樓13室

營業時間: 週一至週五 10:00-17:00 周六需提前預約 網站: www.visatochina.ca 微信/QQ號: 7153668

照相、簽證、搭車、機票、旅行團、上網手機卡一條龍

中國簽證 (填表、拍照、代取件) \$20起

加東加西美東美西 Las Vegas 套餐, 全球各地郵輪

2026全陪團

(包機票、食宿、門票, 國粵語全陪服務)

2026 海洋三省 10月看楓葉

2026 洞穴溫泉巴士團 10月三文魚回流

2027 紐芬蘭全陪團 | 6月底, 7月初 早鳥大優惠

大陸護照 \$120 (加稅)

香港護照 \$180 (加稅)

可刷美國簽證面試日期

美國簽證 • 申根簽證

英國簽證 • 日本簽證

韓國簽證 • 澳洲簽證

公證翻譯、海牙認證

單身證明 結婚證公證 出生公證 死亡公證 各類委託

文件公證 放棄聲明 省府認證 監護公證 各類宣誓

音樂 能令您更聰明!

Music Makes You Smarter!

Primary 1 初級一年班 3-4歲

Primary 2 初級二年班 4-5歲

Young Musicians-年輕音樂家 6-8歲

Private Violin, Guitar, Piano, Singing.

私人班-小提琴, 吉他, 鋼琴, 聲樂

Free demo class. Call now

來電可報名免費試聽課

歡迎來電諮詢!

200 Country Hills Landing NW, T3K 5P3

403-681-3117

MusicaAcademy.com

Musica Academy

YAMAHA MUSIC SCHOOL

37 NW亞洲餐館
位於西北14 ST最佳地段，車水馬龍觀餐館，發展潛力無窮，約30座位，生意好穩定，每日生意約\$800多，車位足，工具多，保養好。叫價\$139,000

38 埠仔生意出讓
位於美國邊界小鎮，Warner's Bowling Club餐館，發展潛力無窮，生意好穩定，約48座位，生意好，生意約\$1100多元，租平，每月租金\$800/月全包，部分工具是業主的。叫價\$89,900

39 小型中西餐館
位於東南旺區17 Ave，中區餐館，裝修清簡，38座位，生意好，租金平，每日生意約\$900，停車位租，工具多，保養好，叫價\$39,900

40 舖位出租
位於唐人街小商場內舖位出租，面積約200呎，適合各行各業及髮廊，不接受餐館，租平約長。

41 商舖出租
離卡城約10分鐘車程Airdrie商舖出租，面積約1200多呎，適合於各行各業，有興趣者請電。

42 西北小型唐餐館
位於人口稠密區，中區學區，11座位，裝修大方，生意好穩定，每月生意約\$500多，停車位足，工具多，保養好。叫價\$99,000

43 Airdrie越南餐館
位於盛旺Airdrie區，越南餐館，裝修大方得體，約80多座位，生意好穩定，每日生意一千元，工具多如新，東主離埠，急讓。叫價\$179,900

44 舖位出讓
位於唐人街最佳地段，4個舖位出讓，總共面積約1650呎，有現成租客，年租3年+3年生意。叫價\$580,000

45 小鎮生意連物業
離卡城30分鐘車程，1個公營小鎮，面積0.66公頃，生意好穩定，約100座位，現在是餐館，100座位，年租平，樓齡28年。物業叫價\$799,000

46 西南改衣鋪
位於SW Elbow Dr 地段佳，改衣鋪，發展潛質高，客路廣，生意好，車位足，每月生意約\$22,000，東主經營超過30年，工具多，保養好。叫價\$88,800

47 NE唐餐外賣店
位於東北唐餐外賣店，地點佳，競爭少，裝修式中上，生意好，穩定，每日生意約\$950元，工具多，保養好，東主經營超過19年，退休。叫價\$139,900

48 佳舖出租
位於Barlow Trail 夾 Sunridge Way 最佳地段，旺舖出租，面積3744呎，適應各行各業，餐館不接受。



卡城中醫藥協會

Calgary Chinese Herbal Medicine Association

協會地址：

200. 114 3Ave SE, Calgary AB T2G 0B6

電話：403-220-1888

通告

我會特邀金木集團的國內著名骨科專家教授來卡城進行健康講座

主講人： 羅震教授---國家級非物質文化遺產羅氏正骨法第七代傳人

演講題目：《剛柔相濟筋骨同治---羅金印筋骨健康體系在痛症防治中的傳承與創新》

演講者： 王錚女士---醫學藥物碩士

演講題目：《筋骨痛症精準外治方---雙非遺組方的傳承與創新》

演講地點： 卡城中醫藥協會會所

講座時間： 9月5號 上午11：00正式開始（10:30入場） 座位有限，先到先得

講座後根據時間情況，專家將會親自對個別疑難雜症進行義診



Pinnacle Age Well 愛有坊

衛生局 AHS 認證，
全方位居家照護服務公司

服務內容包括：

- 個人護理協助（洗澡、穿衣、行動支持）
- 用藥管理
- 健康計畫
- 陪伴服務
- 基本清潔服務

QR CODE:



愛有坊可提供建議如何成功取得政府資助。

公司網址：Pinnacleagewell.com

Email: info@pinnacleagewell.com

電話：403-471-1237

阿爾伯特省衛生局認證查詢地址：

Client Directed Home Care | Alberta
Blue Cross®
ab.bluecross.ca



Pinnacle Age Well 愛有坊

衛生局 AHS 認證，
全方位居家照護服務公司

誠聘護理人員

加入 AHS 認證居家照護團隊 | Pinnacle Age Well 愛有坊

職位：居家護理助理 / 陪護員（全職 / 兼職 / 臨時班）

地區：卡加利及周邊地區

職位要求：

- 需有長者照護經驗、有愛心及合法工作身份
- 持 HCA 證書者優先
- 彈性排班，友善團隊工作環境

應徵方式：

請致電 825-883-9355

或電郵履歷至 hr@pinnacleagewell.com



QR CODE:



Client Directed Home Care | Alberta
Blue Cross®
ab.bluecross.ca

三場補選大勝 自由黨穩住議會多數席位

聯邦自由黨在週一於魁北克省、安大略省和卑詩省三個選區舉行的補選中獲勝，令其議會的多數席位獲得加固。自由黨贏得全部三個席位，包括此前由保守黨占據的魁省希庫蒂米峽灣選區（Chicoutimi-Le Fjord）。

該黨又守住了卑詩省北溫哥華卡皮拉諾選區（North Vancouver-Capilano）和安省的比奇斯東約克選區（Beaches-East York）。

總理卡尼在X上發文，認為結果表明加拿大人對政府的計劃予以信任：我們以謙遜和決心接受他們的支持。三場補選後，自由黨目前在眾議院343個席位中占據173席。

仍有四場補選

所有反對黨合計擁有166個席位。目前仍有四個席位有待補選，分別是魁省的（Saint-Hyacinthe-Bagot-Acton）、（Rosemont-La Petite-Patrie）和（Laurier-Sainte-Marie），以及安省的（Scarborough-Nord）。

魁省希庫蒂米峽灣選區的投票是在前保守黨議員馬特爾（Richard Martel）辭職並獲任命進入參議院後觸發的。曾任魁北克乳品生產者協會主席的自由黨戈貝伊（Daniel Gobeil）贏得了51.3%的選票，以數千票優勢擊敗競爭對手魁人黨團（Bloc Québécois）的杜貝（Caroline Dubé，32.9%）和保守黨的戈德羅（Régis Gaudreault，12.5%）。

關稅：焦點議題

在加拿大退出與美國的貿易談判後，兩國的緊張局勢進一步升級，互相加征關稅。

受美國關稅影響最大的行業包括鋼鐵、乳製品、家用電器、農業設備、紙張和電子產品，它們也被列為加拿大反制措施的目標。希庫蒂米峽灣選區正是受美加關稅戰影響最嚴重的地區。

強烈的信號

自由黨候選人在該區確認獲勝後，總理魁北克事務特別代表兼政府轉型、公共服務和政府採購部長萊特邦（Joël Lightbound）表示，投票結果代表選民對卡尼領導力的信任。

在獲勝後，戈貝伊向支持者發表講話，認為選民通過投票投出了強烈的信號：你們知道，我們地區是受關稅戰影響最嚴重的，但在這裡，我們正在改變經濟，改變魁北克的經濟，改變加拿大的經濟。

他承諾將支持關鍵礦產和國防領域，推動格蘭德安斯港（Grande-Anse）的發展，並捍衛作為地區驕傲的鋁業、林業和農業。他保證，他將致力維護現有的供應管理制度。



安省和卑詩省毫無懸念

在安省，自由黨人沙納瓦茲（Tanveer Shah Nawaz）在週一晚上的比奇斯東約克補選中以55.7%的得票率獲勝。

晚上的比奇斯東

他曾擔任前議員（Nathaniel Erskine-Smith）選區辦公室主任近十年。緊隨其後的是新民主黨候選人（Shannon Devine，25.8%）和保守黨人（Jim Syrbos，15.5%）。卑詩省北溫哥華卡皮拉諾選區的結果也類似。自由黨的（Braeden Caley）以58.5%的選票奪冠，領先於保守黨人（Stephen Curran，28.9%）。綠黨候選人獲得了8.9%的選票，其次是新民主黨人（Stephen Tweedale，3.2%）。

北溫哥華卡皮拉諾選區（North Vancouver-Capilano）的自由黨人凱利（Braeden Caley）擊敗保守黨人庫倫（Stephen Curran），成功當選。



美國財政部長貝森特（Scott Bessent）稱，美國沒有與加拿大交戰，反指總理卡尼是在做對自由黨最好、對卡尼最好的事，而非對加拿大人最好的事。

貝森特又暗示，卡尼應為兩國當前爆發的政治罵戰負責，因為保持這場爭端延續，有助於提升他的民調數字。

貝森特週一接受美國有線電視新聞網CNBC採訪時，被問及美國目前是否正在與加拿大爆發貿易戰。

他先表示：我不認為你可以和一個比你大13倍的人針鋒相對。

我的意思是，我們沒有與加拿大交戰。我們怎麼可能與加拿大交戰？難道他們要帶著艾德蒙頓商場裡（West Edmonton Mall）的兩艘潛艇來咬我們嗎？引自 美國財政部長貝森特（Scott Bessent）

注：西艾德蒙頓商場（West Edmonton Mall）確實曾擁有四艘觀光潛艇，用於載遊客穿過室內湖泊，但該游樂設施已於2005年關閉，潛艇也在2012年被拆解成廢鐵。

兩國口水戰

無論如何，在兩國的貿易協議自最後一刻破裂後，這場口水戰本周繼續。

卡尼表示，在美國談判團隊引入被加拿大政府認定為不公平和經濟上無可為的最後一刻修改後，他在8月21日週五晚召回了加拿大談判團隊。

卡尼翌日表示，這些要求本會限制加拿大與其他國家簽署貿易協議的能力，並破壞對法語媒體的補貼以及對雙語產品標籤的要求。卡尼還表示，美國希望達成的汽車協議亦會慢慢削弱該行業，這是他無法接受的。

在退出談判桌後，美國對價值約280億元的加拿大對美出口商品徵收50%的關稅。卡尼隨後宣佈，從9月8日開始，加拿大將以同等金額對等徵收這些關稅。

貝森特：卡尼並非為加拿大人著想

自貿易談判破裂以來，美國總統特朗普便在社交媒體上侮辱加拿大，並將安大略湖改名為美國湖來挑釁加拿大人。

安大略省省長福特（Doug Ford）和曼尼托巴省省長基紐（Wab Kinew）都對特朗普進行反擊，福特說美國總統可親我的屁股，而基紐則把特朗普比作在賭場裡演完最後幾天的過氣樂隊。

卡尼至今未有參與罵戰，但他確認加拿大目前正與美國處於貿易戰中。當你遭到攻擊時，你就處於戰爭狀態。我們遭到了攻擊，卡尼在貿易協議破裂翌日表示。

貝森特表示，談判原本進展順利，在渥太華在最後一刻退出之前，加拿大獲得了全球最好的貿易協議。我認為總理卡尼把這件事變成一場政治罵戰實屬不幸，他是靠著反美、反特朗普而上臺的；當他在民調中落後20個百分點時，就搞出這件事。

不幸的是，他沒有做出對加拿大人民最好的選擇。他在做對自由黨最好、對卡尼最好事，從長遠來看，加拿大人民會識破這一點的。

美國財政部長貝森特： 美國並非與加拿大

交戰



特朗普高額關稅施壓 通用汽車逆勢加碼投資加拿大

奧沙瓦工廠投資1.44億加元 加拿大業務投入超10億加元

據路透社8月30日報道，通用汽車加拿大工人批准了一項新的勞資協議。根據協議，通用汽車將在安大略省奧沙瓦工廠投資1.44億加元，增加下一代GMC西拉（Sierra）重型貨車生產，同時向加拿大業務投入超過10億加元。

值得一提的是，上述一系列投資均發生在美國對加拿大汽車徵收25%關稅的背景下。特朗普已經表示，從2027年1月1日起，汽車、貨車、汽車零件和鋼鐵的關稅可能提高至50%。汽車製造業也成為美加貿易談判中的重要議題，加拿大方面明確要求貿易協議為本國汽車組裝和零部件產業提供保障。

核心考量產能基礎和產品價值

位於加拿大安大略省的奧沙瓦工廠便是其中最典型的案例，目前，通用已經在奧沙瓦恢復輕型貨車（pickup truck）生產。

今年6月，該工廠生產了第50萬輛輕型貨車。通用數據顯示，自2020年以來，公司已經向加拿大業務投入約33億加元，其中約15億加元投向奧沙瓦工廠。



美國對加拿大汽車關稅持續施壓之際
通用汽車（General Motors）正在重新調整
加拿大業務的定位。

分工明確

路透社援引巴克萊銀行研究稱，通用最暢銷的貨車雪佛龍（Chevron）索羅德（Silverado）約17%的產量來自加拿大。加拿大工廠與美國市場之間已經形成成熟的生產和供應鏈協作關係，相關產能涉及工人、設備、零件供應商以及物流網絡。

在這樣的產業基礎上，通用選擇繼續投入，也意味著加拿大工廠承擔的角色正在發生變化。

奧沙瓦重點發展貨車，聖凱瑟琳斯獲得發動機和變速器項目，CAMI則保留生產能力並探索國防訂單。不同工廠的功能更加明確，使得通用可以通過產品和產能調整，降低單一工廠或單一市場變化帶來的影響。

投資重點

通用汽車將在安大略省奧沙瓦工廠投資1.44億加元

自2020年以來，公司已經向加拿大業務投入約33億加元，其中約15億加元投向奧沙瓦工廠。

向加拿大業務投入超過10億加元。

關稅背景

特朗普已經表示，從2027年1月1日起，汽車、貨車、汽車零件和鋼鐵的關稅可能提高至50%。

未來方向

持續增加本土製造投入

調整北美工廠生產安排

強化供應鏈韌性

提升工廠綜合價值



尼泊爾洪災

增至919死

近4800人失蹤

總理：傷亡損失難以估計

中國西藏和尼泊爾交界山區8月26日發生山洪和土石流災難。尼泊爾當局8月31日表示，死亡人數已攀升至919人，另有近4800人失蹤，其中包括來自39個國家的590名外國公民，另有323名外國公民獲救。尼泊爾總理沙阿表示，國家正面臨一場「難以想像、令人心碎」的災難，當局正努力評估這場毀滅性洪水的整體規模。

沙阿稱，「我國正面臨一場難以想像、令人心碎的自然災害。拉蘇瓦地區波特科西河的毀滅性洪水使得全面統計人員傷亡、財產損失和基礎設施損毀情況變得極其困難。」尼泊爾目前報告死亡人數為903人，失蹤人數為4,247人；中國當局則表示，西藏吉隆縣有16人死亡，546人失蹤。

據尼泊爾獨立電力生產商協會稱，這場災害也破壞了包括尼泊爾努瓦科特和拉蘇瓦地區至少12個水力發電廠的重要基礎設施。官方數據顯示，只計發電站就有933人失蹤。

尼泊爾陸軍發言人拉賈表示，尼泊爾軍方仍在繼續營救被困在多個水力發電廠隧道中的人員。他也表示，來自中國、印度和南非的救援隊正在不同地點協助尼泊爾軍隊進行救援。

登山嚮導臨危不亂救10人 另一隊排隊過關下落不明

當地的麗查登山旅行社負責人古隆近期向美媒證實，他們負責的一團67名旅客在中國海關排隊時慘遭洪水沖走，整棟海關大樓也瞬間被沖毀，目前全數下落不明。

海關大樓遭沖毀 700人受困

古隆在尼泊爾首都加德滿都受訪時表示，事發當時旅客正在中國海關及移民局排隊，突然間山洪暴發，整棟建築物直接消失。他估計當時海關中心約有700人聚集，形容這場災難令人措手不及。古隆說：

古隆感嘆：「我們真的完全嚇壞了，作夢也沒想到會發生這麼大的一場災難。」至於失蹤的67人分別有哪些國籍的旅客，古隆指出，包含60名印度籍、5名美國籍及2名新西蘭籍旅客。

不過，他們旅行社另一支隊伍共10人幸運逃過一劫，因為事發時帶團的嚮導見狀，立即機警的引導8名外籍旅客與2名工作人員往山上奔逃，目前已平安返抵加德滿都。



7分鐘的生死時速

很多人第一時間會問：泥石流不時發生，但為什麼這次破壞力這麼強、來得這麼急？

根據中國自然資源部專家與地質學家的初步分析，這場泥石流的源頭，並不是普通的暴雨山洪，而是源自尼泊爾高海拔地區的「冰川與岩石崩塌」。冰崩源頭海拔高達5,000米，一路沖落海拔1,830米的西藏吉隆口岸，高度相差超過3,000米。

想像一下，在幾千米高的雪山上，巨大的冰川塊與岩石突然斷裂落下，撞擊山體的過程中產生了巨大的能量。美國地質調查局（USGS）估算，冰川岩石與冰崩場所產生的震動能量，相當於一場5.2級地震！

巨石與冰塊在高速下滑的過程中，將沿途的雪水、泥沙與鬆散沉積物一路裹挾下來，演變成破壞力驚人的高速碎屑流。受災面積高達20平方公里，形成了一股高達6米的巨浪衝向河谷。

最致命的是「時間」。由於爆發點在極高海拔的無人區，專家測算，泥石流移動速度高達每秒50米，也就是時速180公里，從冰川崩塌到泥石流衝擊吉隆口岸，中間只有短短的7分鐘逃生時間。在這麼短的時間內，普通人根本反應不過來。



事發時的監控畫面

朝聖旺季赴神山遇險巴士被沖走

對於更多的在地居民與朝聖者來說，這場泥石流是一場徹頭徹尾的噩夢。在尼泊爾邊境村落，有一位倖存者接受採訪時哭訴，泥石流來臨的時候就像幾萬隻野獸在咆哮。他在泥流淹沒房屋的前幾秒拼命爬上山坡保住了性命，但當他回過頭，自己的房屋、農田，甚至妻子與孩童都被濁流捲走。他身上只剩下單薄且沾滿泥濘的衣服，家裡連一杯乾淨的飲用水都找不到了。

另一位倖存者、68歲的巴拉爾無力地講述：「那時看到一股很大的泥流，直接朝著我們衝過來。它越逼越近，就越來越高。當看到泥石流湧入屋裡時，我試過抓住妻子的手想帶她上屋頂，但她最後被泥水沖走了。」

在這場災害中，有數百尼泊爾倖存者為避難，躲藏在水力發電工程隧道，如今救援隊正努力尋找被困的人員。

這次災難適逢朝聖旺季，失蹤者包括不少外國遊客，以印度籍最多。事發的尼泊爾拉蘇瓦縣邊境，是前往西藏神山「岡仁波齊峰」朝聖的主要通道。岡仁波齊峰是印度教濕婆神的聖地。這條朝聖路線之前因為疫情與中印關係緊張而停辦，近期才重新開放，吸引了大量印度朝聖團與各國遊客。泥石流爆發時，不少人正聚集在邊境的移民中心辦理手續，不幸遇險。

也有目擊者指，看到兩輛巴士載著印度朝聖者前往西藏的聖山和聖湖，結果洪水湧至，整輛巴士沖走，目擊者悲傷指，他們都不見了。而在尼泊爾首都加德滿都的醫院外，救護車警笛聲晝夜不停。上千名家屬守在醫院門口，每當一副擔架被抬下車，大家都擁上去尋找失聯至親的身影。對於倖存者與家屬來說，不知何時結束的漫長煎熬才剛剛開始。

250萬方堰塞湖懸頂

現場的搜救工作正面臨極度嚴峻的挑戰。吉隆口岸受災現場形成了巨大的堰塞湖，蓄水量已經超過250萬立方米，相當於一百多個標準游泳池的水懸在頭頂，潰堤風險極高。

救援團隊指出了現場的「四大難點」：第一是地形高差極大：山體高差高達3,000米，坡度陡峭，機械設備根本進不去；第二是道路徹底中斷：泥石流沖毀了唯一的進出通道；第三堰塞湖潰堤威脅；第四則是水位持續上升。

值得關注的是，就在救援關鍵時刻，附近雪山突然爆發二次雪崩，約5萬立方米的冰屑與雪塊瞬間匯入堰塞湖，導致湖面大幅波動，為了保障救援人員的生命安全，現場救援被迫一度暫停，救援難度可謂史無前例。

生死一瞬間倖存者的故事

在 這場災難面前，一個決定會改變命運。當時在西藏吉隆當地帶團的導遊沐先生回憶，原本按照計劃，他當日準備帶著整團遊客前往吉隆口岸。但因為前一晚下了一整夜的大雨，他擔心陰天看不到雪山景致，於是在最後一刻做出決定：暫緩去口岸，先帶遊客上「亞洲一號觀景台」。就是這個臨時決定，救了他與全團遊客的命。

沐先生事後感歎，這是「無比幸運又沉重的一天」。當晚他在吉隆鎮的餐廳吃飯，聽到店裡的尼泊爾籍員工在樓上嚎啕大哭原來老闆說，那位員工留在口岸附近的孩童已經不在了。無數在中國打工的尼泊爾人，那一夜看著被泥流沖斷的道路，連回家的路都找不到了。

類似的情況，也發生在河谷另一邊的尼泊爾境內。當時有一批前往尼泊爾旅遊的華人遊客，原定行程是去博特科西河（Bhote Koshi River）體驗刺激的高山漂流。博特科西河平時是著名的戶外運動勝地，但也是這次泥石流洪峰衝擊最嚴重的主河道。

事發前夕因為天氣異常、水流變急，當地營地臨時通知取消了漂流項目。幾位華人遊客當時還覺得有一點點遺憾，但僅僅過了幾個小時，他們就親眼目睹原本清澈的河流瞬間變成濁浪滔天的泥石流，巨大的樹木與建築殘骸被輕易沖向下游。如果他們當時按照原定計劃在艇上漂流，面對幾米高的泥石流巨浪，後果簡直不敢想像。死裡逃生之後，他們在社交平台發文，直言這是「與死亡擦肩而過」的一刻。

加拿大港人 「救生艇計劃」 8.31截止 「死線」前申請繼續審理



加拿大專為香港居民推出的永久居留政策、俗稱「救生艇計劃」，確定將在8月31日屆滿後停止接受新申請，不再延長。

加拿大移民、難民及公民部周五（8月28日）發表聲明說，加拿大與香港人民站在一起，並支持他們的人權與自由。為此，加拿大於2021年推出針對香港居民的永久居留途徑，讓符合資格、近期曾在加拿大接受教育或擁有工作經驗的香港居民，有額外機會取得永久居民身份。

聲明指出，按照此前公布的安排，這些臨時移民途徑將在2026年8月31日後停止接受新申請，但加拿大政府將繼續處理在截止日期或之前收到的申請。截至今年6月30日，加拿大移民、難民及公民部共收到約3萬315份相關申請，涉及48,560人。其中，超過8,600份申請獲批，涉及13,485人；約13,370人已經取得加拿大永久居民身份。

聲明指出，已經申請上述永久居留途徑的人士，仍可根據一項2024年5月生效的公共政策，申請開放式工作許可證，以便在永久居留申請審理期間繼續在加拿大居住和工作。這項措施將持續至2029年5月。

加拿大政府沒有說明「救生艇計劃」不再延長的具體原因。加拿大近年來圍繞移民規模的爭議升溫，政府也逐步收緊部分移民政策。

在「救生艇計劃」下，香港居民可通過兩個途徑申請加拿大永久居留身份。其中「Stream A」為留學移民途徑，申請人須在遞交申請前三年內，從加拿大指定高等教育機構畢業，取得符合條件的文憑、學位或研究生文憑及證書。

「Stream B」則為工作移民途徑，申請人須在遞交申請前三年內，在加拿大累積至少1560小時的合資格有薪工作，並曾持有工作許可證至少一年。加國公民證明12萬宗待審 2原因致候審期等25個月 律師料將破3年

「特朗普效應」令申請加拿大公民證明增加

溫哥華移民律師及政策分析師柯蘭（Richard Kurland）指出，除了修例影響，美國政策與政治氛圍變動亦引發「特朗普效應」，大批擁有加拿大血統的美國居民擔心居留穩定性，紛紛主動申請加拿大公民證明作為後路。這批額外湧入的美國申請個案，進一步推高整體申請量。

緊急個案「打尖」 一般申請被迫「停擺」

渥太華移民律師馬蘭（Cedric Marin）表示，今年初輪候審批的時間仍維持在9至10個月，目前已急速惡化至25個月。他預測，今年年底輪候期將突破3年，強調絕非危言聳聽。除了整體申請量暴增，移民部內部的審批優先次序亦拖慢整體進度。

馬蘭解釋，移民部現時優先處理緊急個案，例如因性別身份面臨安全風險、工作簽證即將屆滿、或急需公民證明以保障職位的人士。目前全國累積待處理申請達12.18萬宗，對於身處加拿大或美國境外的申請人而言，由於跨國核實程序繁複，所需審批時間只會比官方公布的數字更長。

移民部稱恪守先到先得 業界擔憂情況惡化

對此，加拿大移民部發言人貝拉迪（Anahita Beladi）回應指，部門會恪守「先到先得」原則，以公平、高效的方式處理申請，同時嚴格核查資格以保障公民制度的權威性。當局亦強調，網站公布的輪候時間僅為參考估算而非保證，會根據每月申請量及積壓存量動態更新。針對現時狀況，柯蘭表示「政府需要更多人手加快處理大量申請，若不採取正確行動，未來將面臨更嚴峻的問題」。



留學生絕食抗議：畢業變遣返

省長：無證者回國

加拿大亞爾伯塔省（Alberta）的卡加利Calgary爆發留學生工作簽證爭議，本地國際畢業生申請工作簽證（PGWP）突遭聯邦移民部（IRCC）拒簽，令畢業學生留加工作與移民計劃頓成泡影。事緣當地1所院校對外宣稱就讀該校2年制工商管理文憑課程後，合資格者可申領畢業生工作簽證（PGWP），衆多國際生繳納高達3.2萬加元學費赴加求學，期望畢業後能留在當地工作，為移民做準備。

據悉，該學院印度留學生佔多數，約1,500名學生受此牽連，至少480名學生已收到正式拒簽信，僅兩成同課程、同資歷畢業生成功獲批。陷入風波的學生面臨簽證逾期、無法工作與經濟斷糧的風險，只能訴諸法律去挑戰移民部拒簽決定，更有部分學生發起抗議活動，以24小時輪流絕食的極端行為吸引社會關注。涉事院校則藉「工作簽證審批權屬於移民部」撇清權責，而政界與移民部態度強硬，拒絕推出任何補救豁免方案，令受影響的畢業生成為最大受害者。阿爾伯塔省省長史密斯呼籲無合法簽證者回國。

移民部以非學分課程駁回學生工作簽證申請

惟學生完成課程、提交工作簽證申請之後，情勢突變。聯邦移民、難民及公民部於2026年6月24日更新官網公開指引，聲明除少數飛行課程之外，非學分課程的畢業生一般不符合畢業生工作簽證申請資格，並以此為由駁回大批學生的工作簽證申請。移民部特別強調今次僅是梳理、澄清長期存在的規則，並非新修政策，稱資格標準從未改變。

學生不滿追溯執法 質疑同課程審批結果參差

學生獲知工作簽證被拒簽後極度不滿，反駁自己早在規則澄清前入學，並在修畢課程後遞交申請，質疑政府事後改變審批標準，變相追溯處罰已完成學業的學生，令其巨額教育投資與2年努力化為烏有。事件更爆出審批不公爭議，7月7日前仍有一批修讀同一課程、條件相近的畢業生申請獲批，其後的申請者則陸續遭拒，整體僅約五分之一人成功獲批工作簽證。

多名學生受牽連 面臨居留到期與經濟斷糧

據悉，該學院國際生多數是印度留學生，此次風波中至少有480名學生收到正式拒簽信。學生聯盟表示，約1,500名畢業生可能受到影響，不少人面臨合法身份到期、無法工作、經濟斷糧的困境。牽涉其中的畢業生苦言「父親傾盡畢生積蓄供自己來加留學，原本盼畢業後打工累積經驗、鋪路移民，最終卻落得前途盡毀的下場」，亦有人狠批「這是對成千上萬國際學生的背叛，這不僅僅是行政問題，更是一場人道主義危機」。受訪者憤慨同學不同命，「課程一樣、學費一樣、付出一樣，結果卻天差地別，這並不公平」，質疑移民部審核標準混亂、尺度不一。

移民部迴避2大爭議 強調一切依照法規執行

面對學生不滿情緒，移民部一味強調畢業生工作簽證資格必須按照聯邦項目要求釐定，對「2024年5月15日前入學應受保障」主張及同課程畢業生出現迥異審批結果避而不談。

學生抗議發起輪流絕食 要求重審拒簽個案

求助無門之下，約千名學生在卡加利移民部辦事處外集會示威，抗議加拿大政府收緊留學生工作簽證的安排。抗議行動其後升級，有數名畢業生發起24小時輪流絕食，以激烈



方式爭取社會關注。國會議員、省議員及社區領袖以健康為由勸阻，但街頭集會抗議持續進行，學生堅持要求當局重審所有拒簽個案、並推出補救方案。

政界各方表態 移民部拒絕推出補救方案

事件亦引發政界輿論，亞省前省長肯尼（Jason Kenney）於社交平台X發表意見，指國際學生申請學習許可時已簽署法律承諾，保證在合法停留期結束後按時離境，簽證亦是基於此項承諾核發的。亞省省長史密斯（Danielle Smith）態度強硬，表明簽證到期、未取得永居資格的學生必須離開加拿大，呼籲無合法簽證者回國。她補充指，如果這些學生具備阿爾伯塔省急需的技能，省政府應該透過省提名計劃（PNP）為他們提供留在加拿大的途徑，同時透露該省目前只有6,400個PNP配額，但有高達4萬宗申請，導致大量臨時居民無法獲得明確的晉升階梯。加拿大總理卡尼（Mark Carney）則表示不熟悉事件細節，僅稱無合法居留權人士須依既定程序處理，未對學生訴求作出讓步。截至目前，移民部仍維持原有立場，拒絕為受影響學生設立專門過渡豁免或補救措施。



FARES LAW FIRM

Abraham A. Fares 方毅思 律師

Barrister, Solicitor, Notary Public

專辦房地產買賣以及再按揭

二十八年經驗 最優性價比
(各大銀行及財務公司按揭劃一收費)

LiLi Han (韓小姐)

Email: LiLihan@fareslaw.ca

提供英語, 普通話, 廣東話服務

(403) 508-1906

Edward Wan 國語

Email: edward@fareslaw.ca

Alanna Situ 粵語

Email: support@fareslaw.ca

提供 Wills and Estates (遺囑和遺產) 服務

*費用包括所需的法律文件, 不包括政府索取的登記費

*80萬以上的房產, 請與我們聯絡

General Line: (403) 508-1900 Email: info@fareslaw.ca
134 17Ave. NE, Calgary, AB T2E 1L6 (near 16 Ave & Centre St.N)

立即聯絡我, 即享我們提供的優惠及其他保險產品

多種折扣:

- 汽車和房屋同保
- 多車折扣
- 全新水險
- 職業折扣
- 退休人士優惠, 等

免費估價: 汽車、房屋、商業、人壽及旅行保險



須受條款及條例限制。*多項產品折扣的平均節省金額, 以及白塔省在 2025 年 7 月的 Allstate 基本利率計算。您的節省金額可能會有變動。保障、風險、折扣供應情況可能會視乎地區而有所不同。商標由 Allstate Insurance Company 擁有。並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2026 年 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有。266457 | 08-26



Winnie Hui

許蘊妍 (國粵英)

Senior Agent

#234, 40 Country Hills Landing

NW Calgary

(即大戶人家對面)

(587) 316-3142

whui@allstate.ca



Allstate

交託在手 放心無憂



何履寧律師行

HO MACNEIL BARRISTERS & SOLICITORS

何陳璧璋大律師

ALICE B. HO B.A., M.S.Sc., LL.B.

黃又奇大律師

ANSEL Y.K. WONG LL.B., LL.M.

提供英語、粵語及國語服務

**本律師行服務卡城 41 年，
歷史悠久，專業辦理**

- 房屋買賣及按揭
- 商業買賣及註冊
- 商業租約
- 生意轉讓
- 遺囑及遺產事項
- 婚前、婚後及同居協議書
- 家庭糾紛及離婚
- 配偶移民申請
- 民事訴訟
- 認證文件

地址: 2819 Centre Street NW Calgary AB, T2E 2V7

電話: 403-233-2812

Email: info@homac-ab.ca

Website: www.homacneil.com



牙科

CENTRE & 12TH
DENTAL

醫務所



楊詩敏
DR. CAROL YEUNG

湯醫生
DR. TOM PECEK

吳詠賢
DR. WINNIE NG

· 植牙 (IMPLANT) · 激光機 (LASER DENTISTRY) 現接受新症、急症、美容及各類牙科疾病

診症時間

☎ 403-230-2288

▶ 交通方便 No.2, 3, 17 號巴士停站於門口
▶ 懂國、粵、台山、越南語，方便溝通

星期一至四 9AM - 7PM
星期五 9AM - 6PM, 星期六 9AM-4PM

診所地址: #5, 1217 CENTRE ST. N.W.
(中央街北夾12大道)



CENTRE STREET DENTAL

中央街牙科診所

101, 303 Centre St SW (唐人街)
Email: info@centrestdental.com

403-290-0303

Dr. Zhendan Pan 潘震旦

Dr. Belinda Le

Dr. Harris Zou 鄒浩

精通全牙科服務:

- 植牙，牙根治療，智齒拔除，牙齒矯正，補牙，牙冠，牙橋
- 電腦立體掃描機 (CBCT) • Botox
- GBT 最新科技無痛洗牙 • 專業牙托師傅 (假牙)

We accept CDCP

接受聯邦政府牙科保險

約診時間

星期一至星期五 | 星期二、三&四 | 星期六
9am至4pm | 9am至5:30pm | 9am至3:30pm

鍾卓倫 專業執照牙托師

John Chung DD Denturist

可幫你申請耆英輔助 35年經驗

令你引以自豪的笑容!



- 專業訂做假牙
- 手工精細
- 亞省政府牌照
- 全副及局部
- 配帶舒適美觀
- 牙托專科
- 歡迎免費檢查

☎ 403-262-4280

(龍成商場三樓診所) Chung and Associates Denture Clinic
#381, 328 Center St. SE

Centre St. Denture Clinic

#2, 1901 Centre St. N.W.

#2 中央街夾十八橫街西北

電話 403-230-2828

歡迎耆英
預約查
詢

精配

超過十年做牙經驗
自設先進工場
用最新歐美技術

高義
牙托專科技師

牙托專門診所

牙醫陳銘舜 牙醫陳清怡

Dr. Ming S. Chen, D.D.S

Dr. Jennie Chen D.M.D

(歡迎新症，急症，美容及各類牙科疾病)

電話: 403-230-8210

網址: Themadisondental.com

(國、粵、英語服務)

星期一至星期六 9AM - 6PM

地址: #139, 1518 Centre St. N.E.

(維德廣場內，前有免費停車及 3 號巴士停站)

牙醫陳大衛 牙醫陳子安

Dr. David Chan, D.M.D.

Dr. Solomon Chan, D.M.D.

診所地址: 2902 Centre St. N.E. (中央街北夾28Ave)

牙齒治療包括

- 成人及兒童牙齒護理，檢驗。
- 洗牙石，去漬，治療牙週病，牙週病手術。
- 補牙(用不含水銀材料)
- 燒瓷牙冠及牙橋，金牙，鋼牙。
- 活動假牙，全口，局部，牙托，加牙，修理牙托。
- 杜牙根，種 POST。
- 牙齒矯正及各種牙齒美容。
- 手術拔牙，智慧牙，修平牙骨。

歡迎新症、急症

電話: 230-2888 星期一至六: 9am-6pm
230-2295 (粵、國、英語)

RODIN LAW FIRM 律師樓

1405 - 2nd Street SW Calgary, Alberta T2R 0W7
Tel: 403-861-6286 Fax: 403-216-0970

Cary Rodin

Personal Injury Lawyer

30年訴訟經驗，前亞省主控官助理
Practicing law for 30 years, extensive
litigation experience at all levels of court.

專業個人受傷索償

- 汽車及電單車意外
- 脊髓損傷
- 腦幹損傷

免費諮詢
不成功，不收費

Quan Sy Lam

Personal Interpreter

林先生 翻譯員

精通：越南話、粵語、國語、潮州話

403-988-4568(24/7)

Email: quansilam@gmail.com

王天罡會計師事務所

STARR WANG CPA FIRM

粵語 國語 英語

Bookkeeping

Payroll/GST

公司註冊

公司報稅

個人/自僱報稅

20多年來，我們致力於為各行業中小企業提供一條龍服務，涵蓋公司註冊、薪資、記帳、稅局溝通和報稅等，價格透明合理，尤其在餐飲等行業中積累了豐富經驗。

地址：112 16 AVE NW, Calgary Alberta T2M 0H2

電話：403-269-7028

傳真：888-636-9390

辦公時間：週一到五 9am to 5:30pm

郵箱：starrcga@gmail.com 免費停車

所有保險需求，一站式服務

由汽車、房屋，到事業、人壽與財務未來，所有保障一應俱全。

我們的產品及服務

◆ 財產及意外保險

房屋保險
租客保險
短期出租保險
柏文（公寓）單位保險
流動房屋保險
度假屋保險
船艇及設備保險

個人額外責任保險
（Umbrella）
私家車保險
商用車保險
露營車（RV）保險
電單車（摩托車）保險
雪地電單車保險

◆ 商業保險

承建商保險
酒店及飲食業保險
商業及專業服務保險
零售及批發保險
物業保險
共管物業法團（Condo Corp）保險

◆ 生活保障

危疾保險
傷殘入息保障
醫療保險

◆ 人壽保險

終身人壽保險
定期人壽保險



葉佩華

Anita Ip, Agent

1220 Kensington Rd NW Unit 220, Calgary AB

587-353-7500

anita@anitaip.com • anitaip.com



葉佩琪

Clara Ip

Senior Account Manager

1220 Kensington Rd NW Unit 220, Calgary AB

clara@anitaip.com





360 LEGAL SERVICES MATTHEW CHEUNG

- BARRISTER, SOLICITOR & NOTARY PUBLIC -

房地產買賣 / 按揭 | Real Estate Transactions

商業交易 | Business Transactions

公司註冊 | Corporate Registration

合約諮詢 | Contracts Review

遺囑 | Wills & Estates

遺囑認證 | Probate

公證服務 | Notary Services



(Matthew Cheung | 張律師)

Sanne (San) Lo (盧小姐) - Sr. Paralegal

直線: 587-329-6281

Email: sanne@360-legal.ca

提供英文、廣東話、普通話服務

地址: C-2017 CENTRE STREET NW, CALGARY

TEL: 403-233-0841

info@360-legal.ca | www.360-legal.ca

WESLEY B. MAH

馬力偉 律師

BARRISTER, SOLICITOR & NOTARY PUBLIC



- **Mandarin speaking** 說流利國語及英語
- **Real estate** 房地產
 - Cash purchase 現金買房
 - Purchase with mortgage 按揭買房
 - Sale 賣房
- **Businesses** 公司企業
- **Wills** 遺囑
- **Probate** 遺囑認證

- Free 2-hour street parking 附近有兩小時免費停車位 -

Legal Assistant: Annie Tran

Suite 206, 1333-8th Street SW

Calgary, Alberta T2R 1M6

Tel: 403-263-1938 Fax: 403-263-3730

Email: lawyermah@gmail.com

website: wesleymahlawoffice.com

周慧儀律師

WINNIE W.Y. CHOW
BARRISTER AND SOLICITOR

直接以流利廣東話為華人及各界提供專業法律服務

- Divorce, Matrimonial Property, Child and Spousal Support
離婚，婚姻財產，兒女及配偶贍養費
- Pre-nuptial, Post-nuptial and Cohabitation Agreements
婚前、婚後及同居協議書
- Wills and Estates 遺囑及遺產

地址：加拿大亞省卡城西南區6大道404號3樓，諾氏教堂旁邊

Suite 300, 404 - 6 Ave. S.W. Calgary, Alberta T2P 0R9

電話：(403) 261-0645 傳真：(403) 451-1208

脊骨神經科

#155, 1518 Centre St. N.
Calgary, AB
(中央街北維德廣場)

梁嘉韻醫生 Dr. Carmen Leung

Tel: (403) 230-9300
www.chirocalgary.com

附設針灸兼特許勞工受傷治療中心

	上午	下午
星期一、三、五	9:00-12:00	1:30-5:00
星期二、四	closed	1:00-6:00
星期六	9:00-12:00	closed

余慕慈

加拿大特許專業會計師

JAMES YEE PROFESSIONAL CORP.
Chartered Professional Accountant

30多年會計經驗

提供英、國、粵、台山語服務

- 審核、覆核
- 會計
- 簿記
- 年結及財務報告
- 公司及自僱報稅
- 公司註冊
- Payroll/GST

歡迎電話查詢

#10, 1015 Centre St. NW Calgary, AB T2E 2P8

Tel: 403-230-8685 Fax: 403-230-2799

Cell: 403-606-6878 Email: jamesyee@telus.net

河畔眼鏡 Waterfront Optics

226 Riverfront Ave SW, Calgary
(卡城文化中心斜對面, 善樂公園旁邊地舖)

免費室內泊車
403-290-0066



Mantie Tong
403-616-2233

好消息

長者凡持有**政府眼鏡福利**
可享有一副

歡迎來電查詢

- 由Dr. Theola Li 李曉嵐眼科醫生(英、粵、國語), 處理各類眼科問題、專業驗眼, 請先來電預約。
- 0至18歲兒童及65歲或以上的長者, 由亞省醫療支付醫療及每年一次的驗眼費用。
- 接受各類保險, 由保險公司直接支付。

waterfrontoptics.ca waterfrontoptics

Darren J. Hamilton Lawyer & Notary Public

LEGAL ASSISTANT

Service in English, Mandarin, Cantonese and Hindi.

提供英語, 普通話, 粵語及印度語服務

Unit 8, 2400 Centre Street NE,
Calgary, AB T2E 2T9

Email: info@dhlawoffice.ca

Tel: **403-272-2088**

Fax: **403-272-2092**

STANDARD WILL : \$350, Individual, \$450 Per couple
標準遺囑 : \$350/個人, \$450/夫婦二人

韓美頓大律師

► 專辦房地產買賣及貸款

- 買房(Purchase) **\$650.00 (Flat Fee*)**
- 賣房(Sale) **\$500.00 (Flat Fee*)**
- 再按揭(Refinance) **\$500.00 (Flat Fee*)**

*Fees include all of the necessary legal work for a typical transaction. GST and government Fees are extra.

Contact to get a quote for transactions more than \$1,000,000

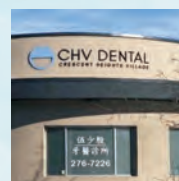


Graduate Diploma
in Immigration and
Citizenship Law

網上開啟您的
移民事業,
並迎接來自世界
各地的客戶。



immigrationdiploma.ca



CHV DENTAL

CHV牙科診所 **403-276-7226**

Dr. MATTHEW NG, DDS 牙醫 伍世耀
Dr. HILARIE NG, DDS 牙醫 伍瑜瑜
Dr. GILBERT NG, DMD 牙醫 伍世豪

精通全牙科服務

成人及兒童牙齒護理, 檢驗, 治療牙周病,
Botox, 牙根治療, 補牙, 假牙, 加牙改托,
牙冠, 牙橋, 植牙, 植骨, 牙周整形手術,
隱形箍牙, 固定牙齒矯正, 智慧齒拔除,
加設電腦立體斷層掃描機(CBCT),
植牙時必須X光檢查

約診時間:

星期一至六 9:00 AM - 6:00 PM

精通語言: 國、粵、英、Tagalog、Korean

#2, 1304 Centre Street N.E. T2E 2R7
Chvdentalclinic@gmail.com

歡迎新症、急症

卡城東北播道會

Northeast Calgary Evangelical Free Church

主日崇拜：星期日 下午2:30 (粵語)
主日學：星期日 下午4:15 (粵語) 夏季時間
晚上7:30 Zoom 冬季時間
查經祈禱會：每週三早上10:00
事奉人員研經班：逢二、四、週六早上10:30 Zoom

教會電話：(403) 648-1938
電郵地址：info.necfc@gmail.com
帶領牧者：皇甫許詩如傳道
顧問牧師：皇甫耘農牧師

3125 Catalina Blvd. NE



卡城華人宣道會

Calgary Chinese Alliance Church

地址：150 Beddington Blvd. NE, Calgary, AB T3K 2E2
電話：403-274-6923 Website: https://ccac.life/cht-home
E-mail: info@calgarychinesealliance.org www.calgarychinesealliance.org

粵語事工：林志恆牧師，盧永康牧師，王大為牧師，
謝志衡傳道，魏凱輝傳道，黃伍芳原傳道(粵語義務同工)
國語事工：蔡軍牧師 英語事工：Pastor Samuel Ruigrok
兒童事工：馬怡娜傳道 青少年事工：Pastor Martijn Van Ramshorst
星期六崇拜：粵語~5:00 pm
主日崇拜：國語~9:30 am、英語~9:30 am; 粵語~11:15 am
主日學：粵語~9:30 am; 國語~10:30 am / 兒童：9:30 am; 11:15 am
祈禱會：粵語、國語~逢星期三 11:00 am/ 7:30 pm
各團契/小組：星期四、五、六 7:00pm、7:30pm
宣道中文學校 (403-274-7046)：星期六 9:30am 至 5:00pm

基督教銘恩堂

Mountainview Grace Church

崇拜：國/粵 星期日 2pm
星期日：設有主日學課程
祈禱會為星期四晚上7:00pm Zoom Link
並設有耆英、成人、青年和少年人等不同團契，
主日學後有兒童繪畫班和兒童手工班。
歡迎查詢及參加。
地址：4018 Centre B St NW
電話：403 863 2318
教會現進行實體及網上崇拜，歡迎索取鏈結(zoom link)
請電郵:info@mvchurch.com
牧者:毛東升牧師

卡城基督教華人神召會

Calgary Chinese Pentecostal Church

牧師團隊：徐志光牧師 Rev.Katherine Wong
詹啟誼傳道 陳沛恩傳道 (義務)

地址：127-2nd Avenue S.E. (唐人街)
電話：403-263-6059 傳真：403-261-8684
電郵地址：calgarycpc@gmail.com
主日崇拜：星期日 上午十時正 (粵語)
星期日 上午十時正 (英語)
國語崇拜：星期六 上午十一時正
主日學：星期日 下午四時網上舉行
祈禱會：星期三 晚上八時網上舉行
團契聚會：歡迎查詢

卡城華人宣道會城西堂

Westside Calgary Chinese Alliance Church

6600 COUNTRY HILLS BLVD TEL:403-239-2990

主任牧師：蔣顯輝牧師
副牧師：鮑士祈牧師(英語領導)
助理牧師：請參閱網址: www.wccac.net
週六(粵、國語、兒童崇拜)崇拜: 9:30am
主日粵語崇拜: 9:30am 國、英、兒童崇拜: 11:15am
聖經學校: (粵)週六 11:00am、主日 11:15am
(國)週六 11:00am、主日 9:30am (英、兒童): 主日 9:30 am
祈禱會: (粵)週三 9:30am & 7:30pm
(國)週三 7:30pm (英): 主日 10:40am - 11:00am
餐福崇拜: 每月第二週三 下午 3pm (於外面餐館)
常青團(青英): 於每主日聖經學校內
團契: 青、少年、大專、職業、成人、家庭團契
詳情請瀏覽網址: www.wccac.net 或來電查詢



卡城華人信義會頌恩堂

Hosanna Chinese Lutheran Church

地址：210 10 Ave NE, Calgary, AB, T2E 0W9
電話：403-701-2938; 403-827-6312
中文堂牧者: 張詠儀傳道 Pastor Joey
電話：825-449-3160
電郵：hosannalutheran.pastor@gmail.com
湯兆華牧師(顧問)，成爾靜宣教師
主日崇拜：星期日 下午二時正 (粵語)
主日學：星期日 下午三時半
祈禱會：星期一 晚上八時半 (網上舉行)
加男天地：週六早上 (每月一次)

卡城華人播道會

Calgary Chinese Evangelical Free Church

英文堂牧者:Lorne Trudgian 牧師
中文堂牧者:苗延漢牧師 Rev. Anthony Miu
兒童及青少年牧者:馮黃詠滋傳道 Pastor Joanne Fung

英語崇拜:星期日 上午10:00 - 11:00
國粵語聯合崇拜:星期日 上午11:15 - 下午12:30
粵語/國語成人主日學:星期日 上午10:00 - 11:00
英文成人主日學:星期日 上午11:15 - 下午12:15
兒童/青少年節目:星期日 上午10:00 - 下午12:30
設有適合不同年齡的團契活動-請瀏覽網頁:www.ccefc.ca

1706 - 20 Avenue NW, Calgary AB T2M 1K1
電話: 403-212-3218 電郵: office@ccefc.ca

命定神學

加拿大華人網路社區
www.mingding.org

國語 還有許多人帶著病人和
被污鬼纏磨的，
從耶路撒冷四周的城邑來，
全都得了醫治。(使徒行傳 5:16)
粵語 接待

這福音本是神的大能
長期 躁鬱 腰椎 各式 全都
失眠 眩暈 頸椎 疼痛 得了醫治

逢周六晚8:30網絡課程(粵)
路加福音
精彩主日信息至暗尋求突破的你
YouTube Channel: BOAL-CA
聯繫方式(粵/國)
WhatsApp 587 890 4192

卡城信望愛基督教會

Calgary Hope Christian Community Church

「生命重整，展翅上騰」
"Life Transformed. Soaring in Faith."

事工 / 活動	時間	形式
中文堂主日崇拜	逢星期日 上午11時正	教會實體及 Zoom 網上視像
祈禱會	逢星期三 晚上7時30分	Zoom 網上視像
幸福之家	每月第三個星期日 下午12時30分	教會實體
五愛團契	每月第四個星期六 傍晚6時正	Zoom 網上視像
婦女天地	每月第二個星期二 上午10時正	教會實體
成人主日學	第一、四個星期日 上午10時正	教會實體
成人詩班	第二、三個星期日 上午10時正	教會實體
查經班	逢星期六 上午9時30分	

聯絡查詢：403-248-5988
胡陳淑儀傳道 (華語) 胡永雄傳道 (英語義務)
地址：1237 28 Street, S.E. (近Franklin C-Train 站)
電郵：info@chccc.ca 網頁：www.chccc.ca

卡城華人協和教會

Chinese United Church Calgary

教會自1901年在唐人街成立至今

宗旨與使命

信仰三一上帝，強調基督的愛與救贖
在社群中實踐基督教的價值觀
推動社會公義，關注弱勢群體

主日崇拜：星期日 上午10:30 (中/英文)
小組查經：星期四 上午10:30-12:00
信仰尋問班：音樂班
查詢電話：403.262.4388
電郵：cuccalgary@gmail.com
地址：120-2nd Ave., SW Calgary (頤景樓)
顧問：卓謙順牧師 Samson (國語)
盧志棠牧師 Tom (粵語)

加華報

The Canadian Chinese Times

閱讀加華報電子版，請瀏覽網頁：
canadianchinesetimes.ca

卡城信義會豐盛堂

Abundant Life Lutheran Church Calgary

教會使命：尋找人，傳福音，作門徒

聚會	時間	形式
粵語崇拜	星期日 上午9:30	教會實體
兒童崇拜及主日學	星期日 上午9:30	教會實體
豐盛園地-讚美操	星期二 下午2:30-3:30	教會實體
週四上午初信查經	星期四 上午10:00-11:30	zoom
週四書卷查經	星期四 晚上7:30-9:00	zoom
小組-職青、年輕夫婦、 成年人、退休人士	聚會時間，歡迎來電或電郵查詢	實體

電話：403-630-2755
地址：8007 Bowness Rd NW Calgary AB Canada, T3B 0H5
網址：www.allcc.ca



卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼126698018 RR0002

本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。

地址：111 Riverfront Ave S.W., Calgary, AB T2P 4Y8

電郵：cceca@cceca.ca

傳真：(403) 269 1951

NEWSLETTER

耆英園地



第2100期 2026年9月3日至9月9日

查詢及報名：(403) 269-6122

外展部查詢及預約(福利申請/宣誓/認證服務)：(403) 457-6609

長者福利更新講座



亞伯達省長者福利補助計劃 (SFA)



卡加里市公平參與計劃 (Fair Entry)

日期：10月7日 (星期三)

時間：下午 2:30 - 3:30

地點：卡城華人耆英會大禮堂

免費入場，名額50人
講座將以粵語及普通話主講

查詢與報名
外展部 邵先生

美善囑福計劃

法律講座： 遺產繼承程序

日期：9月19日 (星期六)

時間：下午2:00-3:30

地點：耆英會禮堂

講者：區慧中律師

費用：全免



(活動以粵語進行)

報名及查詢：馬姑娘 403 269 6122

9月4日

長者「防護罩」 疫苗全攻略

嘉賓：耳鳴治療師
David Lee

「社區透視鏡」
中文電台FM94.7 (粵語)

週五 上午10:30-11:00

下期預告：

9月11日

護肝與高纖飲食

9月9日

長者家居陷阱 你要知

講者：耆英會職員 馮先生

「奇聞書事」
週三 下午2:00-3:00

網上講座 ZOOM ID:

875 977 9955

下期預告：

9月16日

護老者社區資源介紹

2026義工嘉許晚宴

10月

2

(星期五)

下午6時至8時

(5:45恭候 6:00入席)

亞洲軒

Central Grand Restaurant

(295-1623 Centre St N, Calgary, AB T2E 8S7)

凡耆英會義工於2025年7月1日至2026年6月30日期間，為耆英會提供 20小時 或以上義工服務時數均可報名，免費參加嘉許晚宴。

查詢及報名

義工可向所屬服務/活動的職員查詢，或致電 (403) 269-6122 與楊姑娘聯絡。

動感尊巴舞班

英語授課

Zumba Dance Class

2026年10月3日至10月24日

逢週六，共4堂

下午2:30至3:30

耆英會禮堂

會員：\$20/ 非會員：\$30

名額：20

導師：Akiko



學員跟隨導師的動作，透過重複基本舞步，體驗Zumba舞蹈的節奏，並享受運動的樂趣！

報名及查詢：何姑娘



加東7天遊

蒙特利爾/ 魁北克城/ 川普朗國家公園/
渥太華/ 尼加拉大瀑布/ 維多利亞小鎮

2026年10月11-17日

收費包括：

- ✓ 全程酒店及酒店早餐
- ✓ 當地華語司機兼導遊
- ✓ 全程旅遊巴士

收費

單人房：CAD\$2160

雙人房：CAD\$1480/位

三人房：CAD\$1380/位

四人房：CAD\$1280/位

收費不包括：

- 所有午餐及晚餐
- 旅遊保險費用
- 司機導遊小費(每位CAD\$105)
- 觀光入場費
- 來回卡加利多倫多內陸機票 (約CAD \$590)

本旅行團由JS Tour Inc.
負責安排行程及帶團

歡迎致電本會
索取詳細資料及報名



耆英會假期通告

9月7日(星期一)勞工日法定假期
本中心休息一天
不便之處，敬請原諒！

CCECA HOLIDAY NOTICE

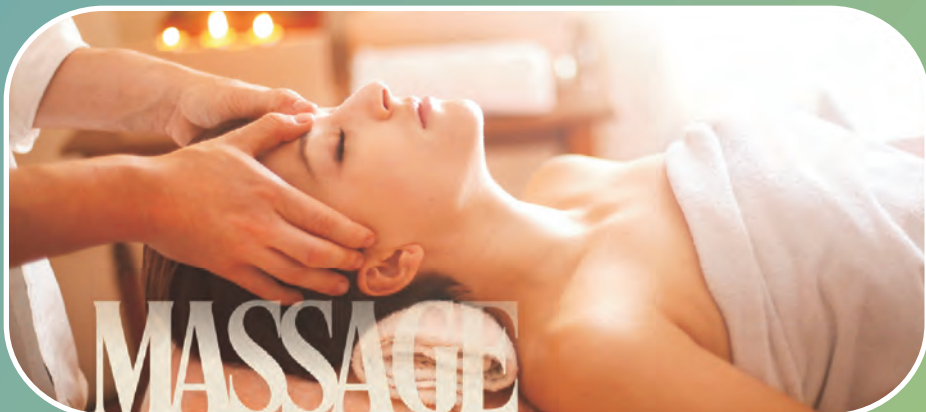
September 7, 2026 (Monday)

Centre Closed for Labour Day



Calgary Laser Health & Beauty Centre 卡城激光健康美容中心

地址：Unit 112B, 108 3 Ave SW Calgary (唐人街五豐大廈內) 電話：403.667.9628 (英、粵語) 接受比特幣
website: www.calgarylaserhealth.com



認證註冊按摩治療師經驗豐富，持有3000小時
註冊按摩認證CRMTA (認證註冊按摩治療師協

1. 深層組織按摩。
2. 放鬆 (瑞典式) 情侶按摩。
3. 治療性按摩
4. 損傷復健、保健、減壓
5. 孕期按摩
6. 小兒按摩
7. 熱石按摩
8. 拔罐、刮痧、艾灸



NMN是什麼?

NMN (B-nicotinamide mononucleotide) 是人體內固有的物質，也富含在一些水果和蔬菜中。NMN在人體中是NAD+的前體，其功能是通过NAD+體現。

\$150
/瓶 (60粒)
500mg

NAD+是人體內一種關鍵性的輔酶，存在於活細胞中，為我們細胞中的線粒體提供燃料，主導人體內四分之一、參與一半以上代謝活動，來完成人體的各項功能，是生命中所必需的物質。但人體內的NAD+水平隨著年齡增長而逐漸減少，影響細胞維持健康所需的能量，令我們身體細胞不能有效修補損壞了的DNA，導致各種身體機能出現退化和衰老症狀。

HIFU超聲刀美容儀 帶妳回到過去

面部抗衰除皺：

深層皺紋、皺褶、額頭紋、鼻唇溝提升、唇部皺紋、眉頭皺紋、緊致頸部皮膚、消除雙下巴、瘦臉型；

眼部除皺：

眼周紋、眼角魚尾紋、眼袋、收緊眼周鬆弛皮膚；

全身抗衰：

背部收緊修型、胸型調整、腰腹塑形、臀部塑形、腿部塑形、去除蝴蝶



其他美容療程

- Co2二氧化碳療程
- IPL 激光去斑祛印療程
- 冷凍溶脂減肥療程
- 激光去灰甲療程
- 冷凍激光永久脫毛
- 雷射祛墨
- 專業紋繡眉、眼線

郭懿媛中醫師 註冊針灸師

Dr. Sandra Sourang

歡迎來電查詢或預約

多年豐富臨床經驗，成功醫治：

不孕、經前期綜合症，更年期綜合症，皮膚病，陽痿，面神經麻痺，偏頭痛，關節炎，交通損傷，坐骨神經痛，哮喘，過敏，失眠，減肥，戒煙，抑鬱症，各種疑難雜症。

面部撥筋、打通經脈、助血液循環。

交通意外醫療保險 (Direct billing) 可直接開單，由保險公司直接付賬

紅葉™ 參茶與別不同

客戶熱線電話：(416) 538-2200

20包裝花旗參茶

金裝參茶禮盒

輕便10包裝參茶

彩盒加拿大參茶包

純參茶家庭裝(50包)

1/全穿透型茶包,出味快。
2/原支參打粒。
3/加拿大製造：茶袋、茶袋繩、茶包外封、外盒印製。全部加拿大生產。所以不會一泡斷繩；不會一泡茶袋爆裂。
4/紅葉揀出洋參雜質，去塵去末，茶袋內不含深色泥垢及草屑。
5/所以紅葉參茶，茶面無塵，杯底無泥垢。紅葉參茶衛生製造，參味濃郁干淨，與眾不同。

其它牌子

所以我就飲紅葉參茶

A1電台 黃安信

hoyu COLOR YOUR HEART

真正日本No.1染髮專家

絲滑染髮 盡善盡美
無須混合 簡單一按

極速上色 推薦 一按染髮霜 4色

栗栗棕色 自然棕色

深棕色 深棕黑色

特設專用梳 輕易均勻塗抹

一按梳染 簡單方便

特製護髮成份 髮絲柔順亮澤

用戶熱線：(416) 538-2200 • www.bigen.ca • 各大超市中藥房有售

精力充沛 強身健體

西藏精華
西藏蟲草膠囊

NPN 80071135



蟲草傳統中醫藥功效：
益精髓，補虛損，止血化痰。
調節免疫，排毒解結，保肝護腎，
調理血糖。



各大中藥房有售，用戶熱線：(416) 532-3967

關懷從未變改 可靠始終如一

腸胃不適 痾嘔肚痛 酒醉食滯
感冒不適 舟車暈浪 水土不服



用戶熱線：(416) 532-5896

保濟丸 認明 NPN 80127206 正貨

尼泊爾泥石流逾千死 政府求援需DNA檢測等物資



單幢屋現24遺體



尼泊爾與中國西藏邊境地區8月26日遭受嚴重泥石流災害，尼泊爾一側升至1127人遇難、超過4800人失蹤，當地警方8月31日在一幢三層樓房內尋獲24具遺體，包括一名孩童。面對不斷攀升的死亡和失蹤人數，尼泊爾政府已向
外求援，希望獲得冷凍設備、DNA檢測試劑等物資，以及技術援助。

受淤泥堆積導致救援受阻，尼泊爾警方出動無人機勘測災區，在努瓦科特縣貝特拉瓦蒂鎮一幢三層樓房內，於周一和周二陸續尋獲24具遺體。警方表示，該幢樓房一樓經營便利店，多數遺體出現於一樓位置，也有可能部分遺體是被洪水衝過來。所有遺體將陸續轉運往首都加德滿都，以展開身份鑑定，搜救隊持續擴大搜查範圍。

尼泊爾外交部發言人切特里8月31日表示，已正式尋求國際援助，包括向美國請求申請冷凍設備、DNA檢測試劑、雷達技術；向新加坡請求提供遇難者身份鑑定援助；向中國申請能快速搭建組成的培力橋（Bailey bridge）和大容量無人機。切特里補充說，尼泊爾已收到用於處理屍體的密封袋，「還有更多密封袋正在運送途中」。

46工人困水電廠隧道 官員：料生還機率仍高

路透社9月2日報道，尼泊爾電力局董事沙希稱，拉蘇瓦加迪水電廠約46名工人被困隧道內一座類似房間的結構物，因建築內有食物和食水，當局很有信心他們被困一周後仍生還。

另據美國國家公共廣播電台（NPR）報道，尼泊爾軍隊正領導救援，約21,000名安全部隊及救援人員持續行動；外交部發言人切特里周三簡報稱，失蹤者約4,000人。洪水由約3,000英尺寬冰川斷裂墜入河谷觸發，淹沒特里蘇里河沿岸多處電站，地面局部抬高30至50英尺。

尼泊爾總理上周六稱，近300人已從水電項目獲救。周二，切特里表示印度兩隊及中國一隊隧道救援專家已抵？協助，韓國隊伍亦在途中。

尼泊爾泥石流大量魚類沖入印度 印民衆疑吃後不適 邦政府發警告

據印度傳媒報道，事發時洪水把尼泊爾不少魚類順著河流沖向印度比哈爾邦（Bihar），邦政府指，接獲報告指部份民衆在進食後不適，呼籲民衆別吃或出售這些從洪水中捕獲的不明魚類。在泥石流發生後，尼泊爾大量不明魚類沖到印度，印度網絡更流傳影片，顯示民衆圍觀「巨魚」。

《印度快報》、《今日印度》等9月2日報道，比哈爾邦乳業、畜牧業和漁業資源部隨後發布警告，敦促民衆不要食用隨尼泊爾洪水湧入未知魚類，並稱根據接獲的報告，部份民衆在食用此類魚類後出現不適症狀。根據部門發出的警告，在洪水期間從池塘、河流、湖泊和水庫沖走的魚類，在擴散到其他地方後可能會長時間與露天排水溝、動物屍體和腐爛物接觸，增加細菌、病毒和真菌污染風險。



卡城中華文化中心 CALGARY CHINESE CULTURAL CENTRE

197 1st Street SW, Calgary, AB T2P 4M4

Visit Our Website:

Facebook

RedNote

Instagram



查詢及報名: (403) 262-5071 或電郵至 info@culturalcentre.ca

亞省文化日及 中秋節2026 湯圓工作坊

日期: 2026年9月15日

上午時段:
10:30 am - 12:30 pm

下午時段:
2:00 - 4:00 pm

費用: \$10

名額有限
先到先得!



掃碼報名

*付款後方可保留名額。
*所有費用一概不予退還。

Alberta Culture Days
Discover • Experience • Celebrate



• 圖片只供參考

亞省文化日及 中秋節2026 冰皮月餅 工作坊

日期: 2026年9月22日

上午時段:
10:30 am - 12:30 pm

下午時段:
2:00 - 4:00 pm

費用: \$10

名額有限
先到先得!



掃碼報名

Alberta Culture Days
Discover • Experience • Celebrate



• 圖片只供參考

亞省文化日及 中秋節2026

Alberta Culture Days
Discover • Experience • Celebrate

茶修 · 申時茶 茶 × 科學

科學飲茶 · 身心平衡

日期: 2026年9月20日

1:30 PM - 5:00 PM

費用: \$10

名額有限
先到先得!



選茶
SELECTION
經過存放之後
平衡、溫和且
滲透力足的茶
葉。



過程
PROCESS
專業引領，
身心靈交給
引領人和茶
湯。



效果
BENEFITS
平和情緒 · 心神
安頓，代謝體內
多餘毒素和濕
氣。



掃碼報名



現正招聘

紅十字會急救課程兼職講師

- 教授紅十字會急救課程
- 週末開班，每個月大約一至兩堂課
- \$30 - \$35/每小時

相關經驗及優先條件

- 具紅十字會急救課程講師資格；及一年或以上教學經驗
- 具備教導成人經驗
- 曾教授加拿大紅十字會急救課程
- 能獨立以粵語及普通話教授急救課程，並以英文溝通
- 具備良好的專業溝通及表達能力

有意請將履歷電郵至 info@culturalcentre.ca

卡城中華文化中心
CALGARY CHINESE CULTURAL CENTRE

太極

時間: 晚上六時半至七時半

日期: 逢星期三

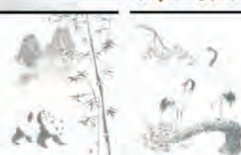
費用: \$90+GST (6堂)

導師: Murray Cheung 張耀中

強身養氣 動靜相宜

新課程於9月開課!

素描及水墨畫



由基礎入門
枝幹、花葉、飛鳥、流水

至意境進階
風景、人像、山水畫

日期: 2026年8月15日至10月3日

時間: 逢週六, 10:00-11:30 am

費用: \$120+GST (8 堂課)

導師: 鄭國權老師

需準備文具:
鉛筆、橡皮擦、素描本、大小毛筆、墨汁、畫紙

從簡單的線條
走進悠然的意境

洪家拳 武術班

時間: 每週三晚上6時半至8時

費用: \$110 + GST (10堂)

導師: 張建霖師傅

*導師張建霖師傅擁有約40年洪拳經驗。

2025香港國際洪拳比賽本班勇奪 2金 • 9銀 • 3銅

中國寫意畫班

寫出心中的意境
感受中國
寫意畫之美



導師:
林瑞意

日期: 逢星期六

時間: 早上11時45分至下午1時15分,

費用: \$120 + GST (10堂課)



邵氏武打巨星 陳觀泰 不幸逝世

疑因腦出血搶救不治

香港一代邵氏武打巨星陳觀泰（2日）不幸逝世，疑因腦出血搶救無效，享年80歲。社這位資深演員突傳噩耗，消息瞬間震撼演藝圈及無數影迷。



陳觀泰是加盟香港影壇前，已是大聖劈掛門弟子，曾於東南亞武術比賽奪冠，繼而以實牙實齒的真功夫，呈硬派風格打入影壇。1970拍下《龍虎門》，兩年後一部《馬永貞》成為人生事業高峰，奠定他動作影星地位。其他作品如《刺馬》、《洪拳與詠春》都深得民心。晚年獲監製林家棟邀請，出山拍下《打擂台》（2010），並成為翌年《香港電影金像獎》最佳電影。

東南亞國術冠軍入行憑《馬永貞》一戰成名

陳觀泰1945年出生，早年拜大聖劈掛門下，1969年參加東南亞國術擂台賽勇奪輕重量級冠軍，憑紮實功夫底子打出名堂。1968年加入邵氏南國實驗劇團訓練班，與白彪、楊澤霖、狄龍、鄧光榮以及高雄等人為同學。他憑著堅實的功夫根基，陳觀泰因而得到導演張徹的提攜，成為著名武打明星。

《馬永貞》奠定功夫巨星地位

陳觀泰的電影代表作有《馬永貞》（1972），由張徹執導，陳觀泰憑藉其剛勁的拳腳，將馬永貞一角塑造得血性淋漓，開創了香港黑幫英雄片與「上海灘爭霸」類型片的先河，同時奠定了他作為邵氏頂尖功夫巨星的地位，是他的成名作，亦是其個人事業高峰。

一年後，再拍下張徹導演的《刺馬》（1973），陳觀泰在片中飾演三弟黃縱，與狄龍、姜大衛同台較量。他將人物的豪爽、直率與最終慘遭背叛的悲劇情節，演得入木三分



，展現了除了打鬥之外的文戲本錢。而該片在2007年，被陳可辛翻拍成《投名狀》，三兄弟分別由李連杰、劉德華及金城武演出。

緊接的《洪拳與詠春》（1974）與《少林子弟》（1974），則由劉家良擔任武術指導及導演之作，由武俠題材轉為純功夫片。陳觀泰在片中飾演洪熙官，將正宗洪拳的剛猛霸道發揮得淋漓盡致，同時亦推動了70年代中期，清宮少林英雄電影的熱潮。

《大哥成》領時裝動作先河

要數陳觀泰時裝片的代表，必然是桂治洪執導的《大哥成》（1975）（《成記茶樓》續集），是香港電影史上極具分量，早期的寫實黑幫電影。影片講述主角王成（大哥成）原本想安分經營茶樓，卻被流氓為非作歹、甚至殺害其妻子與夥伴。對司法制度徹底絕望的大哥成，決定以「以暴制暴」，以拳頭替天行道。

在《大哥成》出現之前，香港動作片多為民初功夫片或古裝武俠。這部將時間設定為現代，令觀眾看得感同身受。

陳觀泰塑造的「大哥成」重情重義、為街坊出頭、有著獨特的地下法則，大獲觀眾愛戴。



左起：姜大衛、狄龍、陳觀泰

《打擂台》金像獎奪四獎包括最佳電影

去到晚年，已退出幕前的陳觀泰，獲監製林家棟邀請，由導演郭子健、鄭思傑執導，與梁小龍兩位一代動作影星，合拍一部《打擂台》（2010），這亦成為陳觀泰演藝生涯晚期，最具代表性的作品，不僅為他帶來個人榮譽，也為香港影壇掀起一股懷舊風。陳觀泰在片中飾演大師兄阿成，角色設定為不復當年勇的老武者，但其堅守師門忠誠的信念入血，而戲中泰迪羅賓一句：「唔打就唔會輸，要打就一定要贏」，更成為電影金句。

《打擂台》憑藉熱血的本土情懷與深刻的敬業精神，在《第30屆香港電影金像獎》上，勇奪最佳電影大獎，同時戲中的泰迪羅賓與邵音音，更獲得最佳男配角及最佳女配角，還有最佳原創電影音樂共四個獎項。

除了幕前演出，陳觀泰亦曾涉足幕後，執導《鐵馬騮》、《上海灘大亨》等作品。隨著年紀漸長，他逐漸減產並移居內地中山長住，過著半隱居生活。2020年，陳觀泰曾因患大病導致紅白血球失衡，需即時輸血及服藥治療，一度於鬼門關前擦身而過。近年他身體狀況大有改善，精神奕奕，更曾返港出席「邵氏之友」聚會及開拓社交平台，如今突傳出疑腦出血不治的死訊，令人惋惜。

邵氏武打巨星陳觀泰 曾因敖嘉年退出師門

陳觀泰自小就拜大聖劈掛門名師陳秀中為師。1968年，他加入邵氏南國實驗劇團訓練班，與白彪、狄龍、鄧光榮及高雄等人成為同學。1972年，陳觀泰主演電影《馬永貞》一炮而紅，隨後陸續出演《刺馬》、《血滴子》等多部經典功夫片。不過在2012年的時候，因收了同門師弟冼灝英的徒弟敖嘉年為徒，被師傅陳秀中逐出師門，直到2025陳秀中夫人遵從亡夫遺言，才正式接受陳觀泰重返大聖劈掛門。



電影《打擂台》劇照

陳觀泰與細30歲女友結婚

陳觀泰事業順暢，但情路波折，他曾與盈盈、黃造時等女星拍拖，惜分手收場。1976年他與邵氏影星蔡珍妮未婚誕下一女陳泳希，翌年告分手。之後他與台灣女星方怡珍結婚，1978年誕下兒子陳駿祥，離婚後於1990年再婚，惜數年後跟第三任妻子趙婷婷同樣離婚收場。

直至2017年有報道指，陳觀泰於香港入紙申請與細30歲的女友湯利萍結婚，為陳觀泰第4度結婚。當時陳觀泰坦承想給女友一個名份，並想低調結婚。陳觀泰於2022年接受雜誌專訪，提到不同階段都曾經發生婚姻問題，年輕時以為拚命賺錢養家便可，惟忽略太太需要陪伴。陳觀泰坦言經歷到第4段婚姻，已不再為金錢奔波，多了時間悠閒地陪伴太太，故甚麼問題都沒有了。

陳觀泰分享婚姻生活，透露閑時與太太把臂同遊，開車四圍去不同省份短住，又會每日諗煮甚麼菜式，是夫妻樂趣。陳觀泰形容太太在工作上是他的助手，他幫朋友修改劇本，文書方面需要太太幫手，總之有需要時，太太總會幫忙。

陳觀泰和現任妻子湯利萍

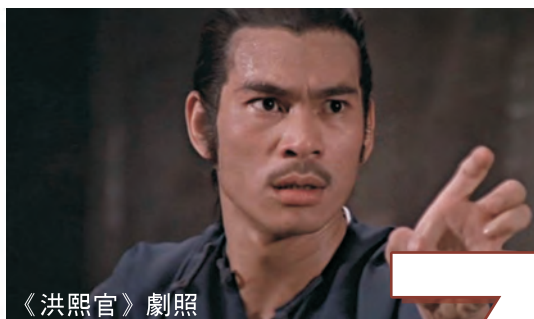


歷4段婚姻
曾與黃造時
拍拖

73歲娶
細30年太太



黃造時80年代力捧花旦



《洪熙官》劇照



《馬永貞》劇照



預防6食物
1種降風險55%

腦出血

Cerebral Hemorrhage

發病極快且致命率高，常令人措手不及。但並非不可預防，在日常生活中，可通過調整飲食降低風險。

爆血管 7 徵兆

腦出血前兆+症狀

腦出血屬於「出血性腦中風」的一種，俗稱「爆血管」，是指腦部血管破裂，血液滲入腦組織，引致頭痛、嘔吐、神智不清等情況，嚴重時會昏迷。腦出血通常來得又急又重，日常生活中，若遇到以下征兆，不可忽略，要盡快就醫。

- 經常頭暈，甚至想暈倒。
- 突然出現語言困難，如：講話不清楚、沒辦法說話
- 出現舌頭僵硬
- 出現流口水的情況
- 突然出現半身麻痺/麻木
- 視力出現問題，如眼前發黑、重影
- 劇烈頭痛

腦出血7類人高危

雖然在所有腦中風的病例中，出血性腦中風僅佔約2成（另外8成是缺血性腦中風），但死亡率較高。為了預防悲劇發生，以下這幾類人要格外注意：

1. 家族有中風病史
2. 50歲以上
3. 糖尿病
4. 三高（高血糖、高血壓、高血脂）
5. 肥胖
6. 酗酒
7. 吸煙

預防腦出血6食物

要預防腦出血，除了維持良好的生活作息，從飲食入手是最直接且有效的方法，日常要少吃熱狗、火腿、培根等鈉含量較高的加工製品以及避免過度疲勞、飲酒過量等。要多吃天然的食材不止有益，還能降低中風風險。

1. 番茄 降風險55%

番茄含有大量的茄紅素，據哈佛醫學院引述的研究指，血液中番茄紅素含量最高的男性發生任何類型中風的幾率降低了55%。



2. 黑木耳 保持血管通暢

木耳有「血管清道夫」之稱，富含水溶性纖維，能減少血栓形成的風險，保持血管通暢，避免血管因壓力過大而破裂。



3. 黑豆 延緩血管老化

黑豆富含花青素與維他命E，是強效的抗氧化劑，能清除體內自由基，延緩血管老化。



4. 橄欖油 預防血管壁損傷

長期食用優質橄欖油能著減少發炎，維持血壓穩定，預防血管壁損傷。



5. 芝麻 維持血管彈性

芝麻（尤其黑芝麻）中的芝麻素和木酚素，兩者都具有抗氧化的作用，可維持血管彈性，防止動脈硬化。



6. 全穀物 維持血壓穩定

糙米、燕麥等全穀物富含鎂，鎂是人體不可缺少的營養素，能穩定神經、有助於維持血壓穩定，防止腦血管因壓力過大而破裂。





好多時候我都仲覺得
我係仲停留o左o係o個個六歲o既我



林德信

爆6歲親耳聽林子祥離婚極震撼

罕談童年創傷 一唱到呢首歌慘淚崩

林子祥與前妻吳正元的兒子林德信 (Alex) 日前作客訪談節目《浪談老事 Long Time No See》，罕有剖白家庭與童年往事。他在節目中重提6歲時得知父母離婚的沉痛經歷，更透露近年如何將這份深藏心中的童年創傷，轉化為演繹音樂作品的養分。

林子祥親口宣布離婚成6歲創傷

在節目中，林德信回憶起大約6、7歲在美國生活時，原本只是一個平凡的日子，自己還在外邊玩耍，豈料爸爸林子祥突然叫他坐到梳化上，親口跟他講：「我同你媽咪要離婚喇，咁以後即係我未必可以成日o係度陪住你。」林德信坦言這番話對當時年幼的他衝擊極大，甚至覺得自己的心靈在很長一段時間裏都停留在6歲那一年。

他感嘆，即使現在長大成人，有許多時間去沉澱這段人生轉捩點，但每當回望，仍會感到一種難以言喻的無助與震撼：「有好多時間去思考返呢個 moment，就都仲覺得，嘩！好多時候我都仲覺得我係仲停留o左o係o個個六歲o既我。」

唱《分分鐘需要你》感觸淚崩

林德信透露，這段童年陰影在他早前參與歌舞劇時再次被翻開。當時導演希望他回想一個與父親最難忘的時刻，並帶著那個6歲小朋友渴望父愛的情感去演唱《分分鐘需要你》。原本是一首甜蜜的歌，但當他將「願我會墮火箭，帶你到天空去」代入自己渴望與爸爸飛走的童年內心世界時，歌詞瞬間化作對父愛的無奈與渴求，令他每次唱到這首歌都忍不住淚崩。

感激媽咪吳正元無私力撐

除了談及父親，林德信亦非常感激母親吳正元對他的深遠影響。他指媽媽在70至80年代曾任職唱片公司幕後，讓他自小在充滿音樂氛圍的環境下成長。他感性表示，媽媽是他人生中最重要後盾，每個成長階段都無條件地支持他。林德信更特別提到童年時，母親每晚都會唱搖籃曲哄他入睡，在他心中這才是最完美的音樂版本：「我o個個（《每一個晚上》）版本呢係乜都有o既，But full of magic，因為o個個版本呢，就係我媽咪每晚哄我睡覺唱緊。」

林子祥與吳正元育有一子林德信及一女林德懿





Every Detail Remembered® Dignity®

科士打殯儀館

FOSTER'S GARDEN CHAPEL FUNERAL HOME AND CREMATORIUM

3220 - 4 Street NW 位於皇后墓園正門入口對面

- 提供土葬和火化服務
- 精通中國殯儀傳統習俗
- 協助安排遺體往返中國和卡城
- 你的一生完美追思
- Dignitymemorial 是北美最大的殯儀服務集團
- 致力為每個家庭提供最優質的服務

24小時服務電話：403-297-0888

做正確的規劃-為你和你的家人解除後顧之憂 Service Corporation International(加拿大)ULC公司一員。

加華報

電話：403-230-8118

卡城電話目錄

Fax: 403-230-8790

加華報

中國駐卡爾加里總領館		會計師		教會	
總機：	403-264-3322	楊天華會計師	403-234-9094	卡城華人浸信會	403-590-4349
餐 館		陽光會計及稅務服務	403-397-6738	基督教華人神召會	403-263-6059
福臨門Country Hills	403-265-1616	律 師 樓		主恩福音會	403-261-3610
福臨門Marlborough	825-413-0913	楊大偉律師樓San Kwok	403-204-0282	華人宣道會	403-274-6923
匯豪軒	587-351-0788	Darren Hamilton 韓美頓大律師	403-272-2088	卡城東北播道會	403-648-1938
牙 科		馬力偉律師	403-263-1938	宣道會城西堂	403-239-2990
牙托牙科工場	403-612-8937	周慧儀律師	403-261-0645	基督教銘恩堂	403-252-7790
電腦公司		360 律師樓(San Lo)	587-329-6281	宗 親 會	
普瑞電腦	403-277-0566	跌 打		台灣同鄉會	403-262-8652
招牌 / 廣 告		趙威跌打醫館	403-680-3813	溯源堂	403-266-1784
民樂招牌製作公司	403-708-3929	裝 修 工 程		余風采堂	403-263-4434
		希爾頓裝修公司	403-680-7984	台山會館	403-263-1093
		迅達冷暖工程	403-921-4186	黃氏宗親會	403-266-3374
		理想屋頂裝修公司	403-475-9288	至孝篤親公所	403-262-2436
				馬氏公所	403-265-9849
				福建同鄉會	403-263-8899
				梁忠孝堂	403-262-2284
				伍氏宗親會	403-276-5599
				越棉寮華誼聯誼會	403-262-0219
				江浙上海聯誼會	403-269-3996
				潮州同鄉會	403-266-4939
				司徒氏宗親會	403-287-9925
				順德聯誼會	403-263-3668
				龍崗公所	403-262-1077
				李氏公所	403-262-2247



花麗雅

歡迎預訂



專營

結婚花球
剪綵花球

• 靈柩花被
• 花牌花籃

• 長壽花圈
• 開張花籃

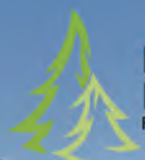
各類鮮花，絲花及盆栽供應

電話：(403) 265-3388 手提：(403) 660-3017 Diana 馬

新址：#14, 132 - 3rd Ave. S.E. Calgary (東方商場內)即舊舖隔鄰



何小姐 (Stephanie Ho)
403-243-8200
www.MHFH.com



McInnis &
Holloway
Funeral Homes

充滿關懷的告別
Compassionate Care
Meaningful Goodbyes



金鐘殯儀館

位於市內西北、西南、東北
東南及中央街，共設八個地點
提供完善的殯儀服務
並適合不同宗教信仰舉行喪禮。



連續10年榮獲消費者選擇獎
以表彰其卓越的商業表現

10 Year Recipient of the
Consumer Choice Award
for Business Excellence.



Here for you.
Here for your family.
Today, tomorrow,
and always.

8 CONVENIENT LOCATIONS TO SERVE YOU

Chapel of the Bells
2720 Centre Street North

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.

Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.

Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Heritage
1708 16 Avenue N.W.

Calgary Crematorium
3219 - 4th Street N.W.



我們在這裡
為您和您的家人服務。
今天、明天、
永遠



SERENITY
MEMORIALS CANADA LTD.

百福石碑



- 服務最好
- 款式最多
- 價錢最相宜

• 歡迎閣下隨時來廠參觀，(週六、日、晚間
我們也可親臨府上講解 及公眾假期均可)

• 地址：4119-17St. SE. Calgary, AB
(Ogden Road 夾 17 Street/42 Ave SE)

• 請隨時致電何先生(廣東話、普通話、英文)
解答任何問題：403-619-1033



前乒乓國手劉國梁女兒 獲史丹福等名校爭搶

揭美國大學什麼

最
看
重

提起劉宇婕，很多人的第一反應都是劉國梁的女兒。畢竟，劉國梁是中國乒乓球歷史上最具代表性的人物之一，這樣的家庭背景天然會吸引關注。每當劉宇婕出現在公眾視野中，人們總會下意識把目光放在她身後的家族標籤上。

但最近讓她再次登上熱搜的，卻不是因為劉國梁。這位年僅16歲的高爾夫球選手，正在被美國大學爭搶。

據她本人透露：從今年6月中旬開始，她幾乎每天晚上都會接到美國大學教練組或招生團隊的電話，每天1到2通，每通電話至少持續40分鐘。目前已經有十四五所美國大學主動聯繫她，其中包括史丹福大學、UCLA、杜克大學、維克森林大學、佛羅里達大學以及佛羅里達州立大學等知名高校。真是虎父無犬女，長江後浪推前浪。從8歲世界冠軍到16歲職業賽冠軍

劉宇婕和高爾夫的緣分開始得非常早。3歲開始接觸高爾夫，6歲參加比賽，8歲就在世界之星青少年高爾夫錦標賽中拿下8歲及以下組冠軍。

當時奪冠後的一個細節至今仍被很多人津津樂道。站在領獎台上的劉宇婕用英文發表獲獎感言，驕傲地表示自己8歲就拿到了世界冠軍，這下超過了爸爸。對於一個8歲的孩子來說，這種自信和表達能力本身就令人印象深刻。但真正讓外界開始認真關注她的，並不是童年時期的天賦故事，而是近兩年的迅速成長。尤其是2025年至2026年。對於很多職業運動員來說，某一年會突然迎來突破期。而對於劉宇婕而言，2025年顯然就是這樣一個節點。

2025年6月，她獲得AJGA RLX拉爾夫勞倫青少年精英賽冠軍。對於不了解高爾夫的人來說，這個賽事名字可能有些陌生。但在美國青少年高爾夫體系裏，AJGA一直被認為是最重要、最有影響力的平台之一。許多後來進入職業巡迴賽的球員，都曾經在AJGA賽事體系中成長。兩個月後，她又在廣東女子公開賽上奪冠，成為首位通過資格賽入圍並最終奪冠的球員。

這裏有一個細節非常值得注意她並不是以種子選手身份直接進入決賽，而是從資格賽一路打上來。2026年，她的成績繼續提升。先是在全國高爾夫球錦標賽上幫助四川隊拿下女子團體冠軍，同時獲得女子個人冠軍。隨後又在北京女子公開賽上奪冠。三輪比賽總成績204桿，低於標準桿12桿，以2桿優勢奪冠。這是她第二次獲得女子中巡冠軍。也是她成為女子中巡歷史上首位從資格賽突圍並拿下兩座冠軍獎盃的球員。目前，她的非職業女子世界排名已經來到第17位。對於一名16歲的業餘球員來說，這份成績單已經足夠耀眼。而這，也是為什麼美國大學開始密集向她拋出橄欖枝。



美國大學為什麼如此重視運動員

每當類似新聞出現，評論區總會出現同一個問題為什麼這些名校會如此重視運動員？因為美國大學從來都不是只看考試成績，這一點與很多中國家庭對於大學錄取的理解存在明顯差異。

在美國大學體系中，體育不僅是一項課外活動，更是校園文化的重要組成部分。尤其是在NCAA體系下。NCAA是美國大學體育協會，下設D1、D2、D3三個等級，其中D1屬於最高級別。

史丹福、杜克、UCLA等學校都屬於D1院校。這些學校擁有成熟的訓練體系、專業教練團隊以及豐富的賽事資源，每年都會投入大量預算建設體育項目。對於學校而言，優秀運動員不僅能夠幫助球隊取得成績，也能提升學校影響力和校友認同感。因此，頂尖運動員一直是美國大學重點爭取的對象。很多教練每年都會花費大量時間觀看比賽錄像、參加賽事考察、聯繫潛力選手。在某種程度上，他們尋找運動員的過程甚至有點像職業球隊選秀。

這也是為什麼劉宇婕會接到那麼多電話。學校希望了解的不只是她的成績，還包括她的性格、未來規劃、成長目標以及是否適合團隊文化。事實上，在美國大學體育招募過程中，雙方更像是在雙向選擇，學校想知道運動員是否適合自己，運動員也在評估學校能否幫助自己實現未來目標。對於劉宇婕來說，她未來的發展重點顯然仍然是高爾夫。因此，學校能夠提供什麼資源、什麼訓練環境、什麼發展路徑，遠比學校排名本身更重要。

這也是很多留學生容易忽略的一點，美國大學並不只是一個獲得學歷的地方。對於很多學生而言，它更像是幫助自己實現職業目標的平台。不同的人，需要的平台也不同。

體育特招真的那麼容易嗎

每次談到體育特招，總會有人產生一種誤解。覺得運動員好像擁有捷徑，彷彿只要會打球，就能輕鬆進入名校，但現實遠沒有那麼簡單。首先，美國大學體育招募面向的是頂尖運動員，不是學校校隊水平，也不是市級比賽水平，而是真正能夠在全國甚至國際賽事中證明自己的選手。

以劉宇婕為例：她從3歲開始接觸高爾夫，十幾年時間幾乎都圍繞這項運動展開。她參加國內外賽事、長期訓練、不斷積累比賽經驗，最終才走到今天的位置。這條路並不比準備SAT或者衝刺高GPA輕鬆，甚至很多時候更難，因為體育競技具有極強的不確定性，考試失誤一次或許還有補救機會。但競技體育裏，一次受傷、一次狀態波動，都可能影響未來發展。

更重要的是，高水平競技體育往往需要巨大的時間投入。很多學生運動員每天訓練數小時，周末參加比賽，寒暑假繼續集訓，他們付出的時間和精力並不亞於任何學霸。因此，美國大學願意給予運動員錄取優勢，本質上也是認可這種長期投入所體現出的能力。

自律、抗壓能力、團隊合作、競爭意識、目標管理……這些能力在大學和未來職場中同樣重要。從這個角度看，體育特招並不是降低標準，而是在用另一套標準衡量學生。美國大學真正看重的，始終是一個人在某個領域達到極高水平的能力，無論這個領域是科研、藝術、創業還是體育。

一場高爾夫背後的千萬投入

當然，談到高爾夫，就繞不開一個現實問題。那就是，貴！相比籃球、足球、跑步等項目，高爾夫一直被認為是門檻較高的運動。根據媒體公開估算，劉宇婕從小到大的培養投入大約在800萬至1200萬元人民幣之間，其中包括教練費用、訓練場地、比賽支出、國際賽事差旅、裝備更新以及體能康復團隊等開銷。對於絕大多數家庭來說，這都是一個非常驚人的數字。

也正因如此，每當類似案例出現，總會有人質疑是不是有錢就能培養冠軍？答案顯然是否定的。資金能夠創造訓練條件，但無法替代比賽成績。如果錢真的能夠直接買來冠軍，那麼高爾夫世界排名前列的選手應該全部來自最富裕的家庭。競技體育最終還是要回到賽場。網友們的評論大部分也都是很正面地肯定她自己的努力和天賦。

北京女子公開賽決賽輪中，面對多位職業選手，劉宇婕前四洞抓下三隻小鳥，雖然第六洞出現失誤，但第七洞迅速調整狀態重新抓鳥。整輪比賽抓下七隻小鳥。這種比賽中的心理穩定性，很難用金錢衡量。事實上，高爾夫可能恰

恰是最強調個人能力的項目之一。沒有隊友幫忙得分，沒有後備球員上場救場，每一桿都需要自己完成，成績不會因為背景不同而改變，球進了就是進了。沒進就是沒進。這也是為什麼很多業內人士都認為，高爾夫賽場某種程度上是非常公平的。

劉國梁能夠給子女兒經驗和支持，但最終站在球場上的，依然是劉宇婕自己。

留學生能從她身上學到什麼

對於絕大多數留學生來說，顯然不可能複製劉宇婕的成長路徑。不是每個人都能成為世界級運動員。也不是每個人都能被十四五所美國名校同時爭搶。但她的經歷裏，其實有幾個值得普通學生思考的地方。

首先是長期投入。很多學生習慣追求短期成果，希望一兩個月就看到回報。但無論是體育、科研、藝術還是職業發展，真正有競爭力的人往往都經歷過漫長積累。劉宇婕從3歲開始練球，到今天已經堅持了十多年。外界看到的是16歲被名校追逐，看不到的是背後數千天的訓練和比賽。

其次是目標清晰。在接受採訪時，劉宇婕談到未來規劃時非常明確，她的人生目標是LPGA。大學只是成長過程中的一個階段。如果18歲能夠通過LPGA考試，她會選擇職業道路；如果沒有達到目標，再考慮NCAA的發展路徑。這種清晰感其實很難得，很多大學生到了畢業前仍然不知道自己未來想做什麼，而一個16歲的女孩已經能夠認真思考未來幾年的人生安排。

最後則是美國大學招生邏輯本身。這些年，越來越多中國家庭開始關注留學，但很多人仍然把申請理解為分數競爭。實際上，美國大學一直在尋找有特點的人。成績當然重要，但成績只是基礎。真正能夠脫穎而出的，往往是在某個領域建立起自己獨特優勢的人。有人通過科研獲得關注、有人通過創業項目獲得認可、有人通過藝術作品展現才華，而劉宇婕，則是在高爾夫球場上證明了自己。

美國大學想看到的，從來不只是高分。他們更希望看到一個真實的人，一個知道自己喜歡什麼、擅長什麼、未來想去哪裏的年輕人。當一個人能夠把自己的熱愛堅持十幾年，並且做到全國甚至世界頂尖水平時，大學自然會主動向他伸出橄欖枝。

某種意義上，與其說是14所美國名校在爭搶劉宇婕，不如說是她這些年一點點打出來的成績，為自己贏得了選擇的權利。

黃翠如患子宮肌瘤

驚爆剖腹產子肚內全發炎



黃翠如積極轉型做KOL



哈哈
着迷所有
會轉的東西



Sharing
weekly outfits

黃翠如（2/9）出席無綫全新節目《健康誠諾書》記者會，她大談對健康的新領悟，並罕有地公開懷孕期間的驚險經歷，感歎「母子平安」實屬不易。

患子宮肌瘤 驚爆剖腹產子肚內全發炎

黃翠如坦言，懷孕過程比想像中艱辛。由於自己早有子宮肌瘤，整個孕期都必須與肌瘤共存。隨著胎兒長大，肌瘤亦隨之變大，導致寶寶到後期生長空間受限。最驚險的是生產當刻：「當急診剖腹產之後，醫生同我講，因為我肚入面有好多發炎情況，有一條條痕，所以當時處理左好耐。變左Edwin（蕭正楠）剪完臍帶之後，外面等媽媽出來，結果整整等個幾鐘，佢當時真係好驚，我醒返之後先知發生咩事，醫生都叮囑我要好好保護個肚。」

被問到會否考慮追B，黃翠如表示目前非常滿足：「我覺得擁有每一個寶寶都係好大感恩，我唔貪心，已經覺得好感激。」她透露現階段希望將全部精力放在兒子身上：「佢依家十幾個月大，好懂得表達愛。有時我㗎到訓著，佢會走過來坐係我心口度，用隻小手圍住我條頸，再錫我幾口，真係覺得好甜。」

注重自身健康

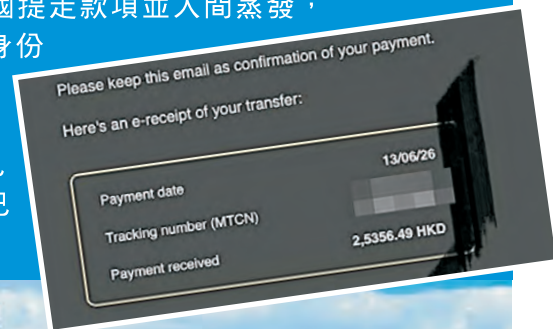
談及工作計劃，黃翠如透露接下來可能需要前往馬來西亞工作兩個月。面對是否帶同兒子隨行的抉擇，她坦言陷入兩難，甚至因此失眠發惡夢：「因為爸爸同時間係香港有工作，如果帶寶寶去，要考慮當地水質、食材適應，仲有水土不服或者生病等狀況，依家都同爸爸商量緊。」她表示現時會更注重自身健康，透過中西醫調理及補品維持最佳狀態，希望能陪伴孩子長久成長。



身份盜用財屋兩空

假業主設局誘匯款家長在港傳護照副本

暑假結束，不少港人子女遠赴海外留學，惟租房與跨境匯款卻淪為騙徒吸血「黑點」！港人家長指她為在法國巴黎留學的女兒安頓住宿，誤信假業主以「資金能力證明」為由，透過指定匯款公司匯款約2.5萬港元至女兒名下，並交出女兒護照副本等個人資料。豈料，騙徒竟憑一張護照影印本成功在法國提走款項並人間蒸發，受害人「失屋又失財」，更面臨身份遭盜用的風險，留學法國一夜間竟成噩夢。有升學顧問直言，要求指定某一間匯款公司過數者九成屬詐騙，而本港海關則表示已接獲相關舉報並正跟進。



港人家長Karen的女兒現於巴黎升讀大學二年級。今年6月，Karen透過電郵聯絡上一名「業主」，對方要求她透過指定的國際匯款公司，將2,700歐元（約2.5萬港元）過數給女兒，作為「資金能力證明」，同時索取護照影印本、現址居住合同及匯款收據等文件。由於當地學生公寓極為搶手，女兒留學首年已嘗盡「一房難求」之苦，Karen誤以為業主的的要求屬正常程序，加上匯款指定收款人為女兒本人，且匯款公司具知名度，便不虞有詐，在港匯款並提交相關資料。

豈料，該名「假業主」竟於6月15日，在法國憑Karen女兒的護照影印本和匯款控制編號，成功提走該筆款項後去向不明，Karen始驚覺陷入詐騙圈套。她透露，女兒當時正於巴黎公司實習，有明確出勤紀錄證明不在現場，當地警方已正式立案調查此宗身份盜用案。

聞騙徒憑文件入屋搜掠媽媽心驚

Karen質疑匯款公司取款把關漏洞百出，未有認真核實提款人身份。比起難以追回的金額，她更深恐女兒的個人資料遭長期盜用。她事後獲悉，曾有騙徒憑留學生身份證明副本欺騙物業管理處，謊稱受委託清理房間，繼而闖進屋內搜刮一空。

升學顧問梁曉芙提醒，巴黎、倫敦等海外升學熱門城市的租務市場極為緊張，學生務必提早規劃。不過她直言，要求使用指定匯款公司過數，高達九成屬於詐騙手法，因其取款門檻低且事後極難追討，建議海外升學應優先考慮大學推薦的學生宿舍。



港人留學法國變噩夢

升學顧問促親身租房忌隔山買牛

若租用私人物業，應透過當地合規地產中介並堅持親身看房，切勿輕信社交平台上未受監管的房源。家長亦應適度放手，鼓勵學生在當地親自處理租務及各項手續，避免「隔山買牛」。至於文件安全方面，傳統在副本加上水印的方法在現今科技下極易破解，現時海外（如英國）更傾向使用專業加密平台上傳護照副本，切忌透過電郵或通訊軟件直接傳送。

匯款公司回覆本報稱未發現違規

就個案向涉事匯款公司查詢，是否有明確規定須由取款人本人攜帶身份證明文件原件方能取款。Western Union回覆指，已對事件展開調查，並嚴格按照內部程序遵循所有適用的流程與管控。調查結果顯示，並未發現任何違反「了解客戶」（KYC）要求或相關合規義務的情況。

香港海關則回應表示已收到相關舉報，如發現違反《打擊洗錢及恐怖分子資金籌集條例》（《條例》）情況會積極跟進。海關透露，今年1月至7月，共接獲38宗匯款或戶口遭凍結的求助，並已全部聯絡跟進。海關強調，根據《條例》，經營金錢服務必須領牌，海關會透過定期或突擊巡查，監督持牌營運商有否妥善處理客戶款項等發牌規定；同時提醒市民應光顧持牌經營者、防範異常優惠匯價的風險，並妥善保存交易紀錄。



立 秋 食 療

宜潤燥養肺防上火

即睇立秋養生貼士

附 17 款立秋食療

立秋又稱交秋，是秋天的第一個節氣，也是二十四節氣中的第十三個節氣。「立」即開始；「秋」即禾熟。立秋首先意味著莊稼開始結果孕籽，亦是秋天的開始，同時象徵炎熱的夏天過去，涼爽的秋天即將來臨。此時天氣轉涼，迎接秋收。陽氣始降，萬物內斂，陰氣初升，也是下一年人體陰陽氣均衡的起點。秋季適宜進補，但立秋後一段時間內暑氣仍盛，濕度也高，人們會有悶熱潮濕的感覺，再加上夏季過食冷飲，多有脾胃功能減弱的現象，因此初秋宜清補而不宜過於油膩，宜多食清熱利濕、健脾益氣、滋陰潤肺的食物，如銀耳、百合、香蕉、梨等。

天氣乾燥加上暑熱未盡 易致上火熱氣

立秋的到來意味著天氣會變得乾燥，同時夜晚逐漸涼爽起來，但白天的氣溫依舊較高。若不及時潤燥，身體就容易上火熱氣，甚至過燥傷肺。飲食要注意，少食辛辣，多食性平味甘，或甘味與微酸同用，有助酸甘化陰。於中醫五行理論中，秋季對應金氣，而肺臟也屬金。因此秋燥易傷肺，養肺當潤肺。故此秋季更應注重保養肺，建議少吃辛辣食物，如辣椒、生薑等。多吃酸性食物，如葡萄、西紅柿、菠蘿、烏梅等，酸甘化陰，有助養陰生津。另外，補肺防燥可以多吃銀耳、百合等，這些食物有助於養肺潤燥。以下是一個潤燥的湯水：

立秋食療：潤肺清燥湯（2人份）

材料：南北杏15克、雪梨2個、百合乾20克、無花果4粒、雪耳20克、豬瘦肉200克

做法：

1. 把百合乾、雪耳泡軟，用清水把其他材料清洗乾淨
2. 倒入2升清水，待水滾後把所有材料放入
3. 先用中火煲滾，然後轉小火煲大約1.5小時
4. 最後加入適量鹽調味

注意清熱健脾

立秋時節白天的氣溫依舊較高，華南地區濕度未降。早晚雖涼爽，但午間炎熱，令人易出現食慾不振，倦怠乏力感，脾胃也容易受到損傷。飲食上應該從清熱、健脾、利濕等方面調理，將濕熱之邪排出身體，可令脾胃功能更快地恢復。調養脾胃，飲食上別吃口味過重的食物，也不要暴飲暴食，少吃過涼的食物，多食健脾胃的食物例如薏米、蓮子、扁豆、冬瓜、茯苓、陳皮、大棗等。尤應注意健脾化濕，以免阻礙脾胃運化。

秋天祛濕健脾料理：淮山薏米粥（4人份）

材料：鮮淮山300克（乾品50克）、薏米40克、白米200克

做法：

1. 把薏米、白米洗淨，泡水3小時
2. 新鮮淮山洗淨切小塊備用，若用乾品則同上泡水後用
3. 大火把1升水煮滾後，加入薏米、白米後轉中火
4. 待煮開後加入淮山，煮20分鐘即可

秋分養生小貼士

1. 宜早睡早起，多呼吸新鮮空氣。
2. 秋屬金，與肺相應，立秋過，寒氣易侵，預防著涼，不可露足。
3. 調暢情志，秋天易出現焦慮、失落等心理問題，應保持內心平和，如遇不順可通過傾訴、戶外活動、運動排解。

中醫養生運動 - 簡易氣功

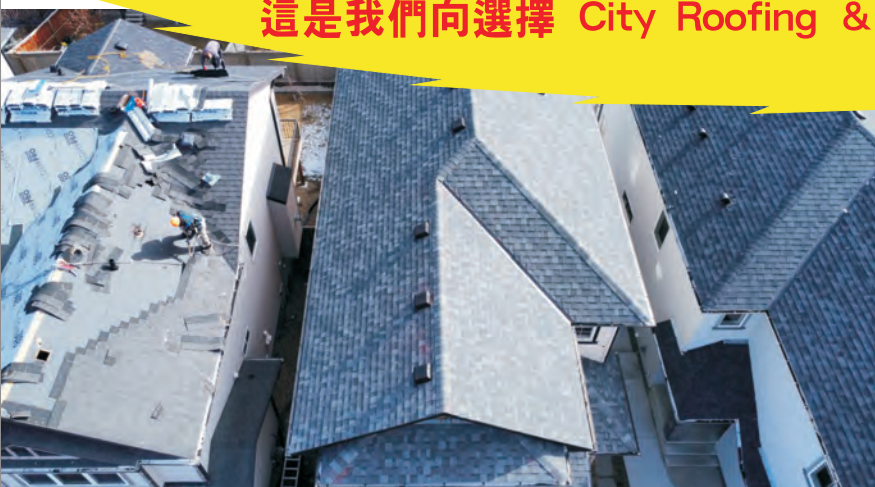
1. 兩腳平行與肩同寬，頭正項直，百會朝天，內視小腹。
2. 輕合嘴唇，舌抵上齶，沉肩墮肘，兩肩自然下垂。
3. 兩腋虛空，肘微屈，含胸拔背，鬆腰塌胯，兩膝微屈。
4. 全身放鬆，頭腦清空，站立至呼吸自然平穩。



City Roofing & Exteriors



2026 標誌著 City Roofing & Exteriors 成立 15 週年，
為慶祝此里程碑，我們將為客戶提供以下任選一項優惠：
免費升級頂級 IKO Dynasty 屋頂瓦片（抗冰雹及抗強風）
這是我們向選擇 City Roofing & Exteriors 的客戶表達感謝的方式！



#3 3935 3A Street NE Calgary, AB T2E 6S7
403-606-8833 www.calgarycityroofing.com



迅達冷暖工程

- 反應迅捷，價錢公道。
- 幫助申請政府補貼，長者補貼。
- 持煤氣，水工牌技師專業服務。

暖熱冷加靜水管商業商業
氣水氣濕電煤氣管屋頂
爐爐機器器器管庫機



杜生 (粵、國、英語)
電話：403-921-4186
www.pbfastrheating.com

興隆百葉窗簾公司

B&B Venetian Blinds & Vertical

專營德國名廠百葉簾及
垂直簾，自設工廠生產，
保證質優價廉。
免費上門估價及安裝，
歡迎來電查詢。

電話：243-4065

手提：560-7672, 560-2208

余永超 William Yu Amy Yu



華東裝修



門窗維修 櫃檯定做 內外油漆
土庫翻新 廚房浴室 車房外牆
瓷磚地板 水電木工 圍欄陽台

Jacky Li 李先生

Tel: 403.975.8933

Email: jacky_lee_cn@yahoo.ca



Wes 專業通渠

24小時緊急服務

渠管淤塞?

- 廁所/尿兜
- 水櫃
- 浴缸/花灑
- 地下去水
- 主渠/去水道溢流

統一低廉收費

無需付昂貴通渠費 • 住宅 • 商業

電話 403-561-8886 (英、粵) 403-870-5812 (英)



理想屋頂

持牌專家

- 屋頂翻新 (住宅、商業、工業)
- 外牆膠板
- Metal Work (包括：面板、排水渠、落水管、底板、包鋁片)
- 保養
- 冰電檢查
- 補漏

免費估價

工程保修

WCB

政府註冊



地址：D5 624 Beaver Dam Rd. NE Calgary AB

公司電話：403-475-9288

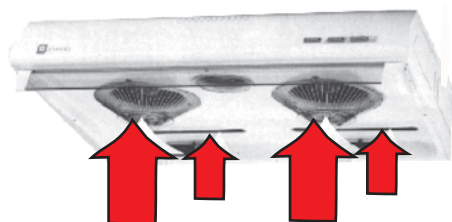
手提電話：403-966-9299 林生

電郵：info@focusroofingab.ca

網址：focusroofingab.ca



全亞省獨家總代理 櫻花牌抽油煙機
 兼代理各式優質廚房電器用品
 全球最新全自動感應抽油煙機
 劃時代高科技機王之王



SAKURA TURBO HOOD
 櫻花渦輪式抽油煙機

前抽及後吸櫻花也都得!

電話：403-560-3638

亞省總店：卡城唐人街
 地址：#5, 110, 2 Ave. S.E.
 Calgary, AB T2G 0B3
 電話：403-273-0012 傳真：403-269-7808

卡城唐人街分店：唐人街匯景中心
 地址：#20, 110, 2 Ave. S.E.
 Calgary, AB T2G 0B3
 電話：403-269-7880



R747

得!

前抽及後吸

得! 得!

櫻花



電邊爐煲

也都得!

抽油煙機之王
 亞省總代理

EXCLUSIVE AGENT IN ALBERTA
 電話：403-273-0012, 403-269-7880
 傳真：403-269-7808

七天營業 上午十時至下午六時

金豪屋頂專家

Excellent Roofing & Renovations Ltd

承接大小工程, 专治疑难杂症
 老字号, 品质保证, 工期保证
 服务卡城17年, 超一万客户
 多个材料品牌认证安装公司
 10年手工保养

邮箱: quote@excellentroofing.ca
 网址: www.excellentroofing.ca
 地址: 219-38 Ave NE Calgary

500万工程保险
 劳工保险WCB #5881664

顾客满意是我们服务的宗旨

403-608-7663 倪生 (粵/国)

冰雹損毀一條龍服務



亞省屋頂協會會員



安全认证許可



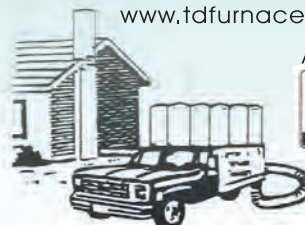
BBB-13年A+會員

TD 暖氣爐清潔維修公司

清潔+檢查+修理 壹條龍服務

403-272-6556

www.tdfurnace.com



Bill/Irene Chan(陳) 主理
 政府註冊 BBB A+級會員
全部聘用經驗豐富
持牌西人師傅

42年老字號、工藝精湛、服務範圍廣

大公司服務, 小公司收費

徹底清潔 所有工程包括

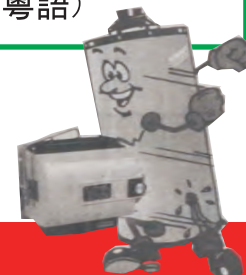
- * 免費檢查、保養、修理(零件另計)
- * 拆除摩打風扇加油及檢查清潔
- * 高壓氣流清洗冷暖氣主導管
- * 暖爐重點項目檢查
- * 點火系統、燃燒系統、冷氣迴避

抗疫期間, 以下特價

- UV Light (germicidal) Installation
- System Sanitization 原價\$90, 現半價 **\$45**
 (chemicals approved by FDA)

本公司\$60,000出售

即可繼續營業,
 有意請電:
 403-830-9138 Bill
 (英、粵語)



抄襲就是真誠恭維
 本公司服務卡城42載, 請認明 **TD**

洛基裝修

LONG RENOVATION LTD

土庫裝修 舊屋翻新 地板瓷磚
 內外油漆 廚廁翻新 圍欄陽台
 大小工程 免費估價 價格合理 誠信服務

John (黃先生)
403-479-2598

(18)

美麗園藝公司

Jason 唐先生 587-703-6698

- 草皮 ● 樹木/灌木
- 覆蓋物 ● 攔河/柵欄
- 碎石 ● 行人路/露台
- 擋土牆/砌磚 ● 二百萬第三保險

提供鏟泥/小型挖土機服務

(61)

經驗豐富
價錢公道

李氏暖氣爐清潔

Kleenair Furnace and Duct Cleaning Ltd.

專業清潔暖氣爐及通氣管

設備超大馬力 (12個大吸塵袋)
 免費檢查暖爐安全。

電話：**403-614-2828** 李先生

恆昌冷暖氣工程

專業維修：

- 工商業、住宅冷暖氣空調
- 酒樓、餐館抽氣、鮮風系統
- 凍房、冷庫、製冰機

— 政府專業持牌技師 —

電話：**403-988-9121** 恆記

MJ電器服務及維修

MJ APPLIANCE SERVICES AND REPAIR

403-383-8897
 Henry (國、粵、英語)
 Email: mjs.appliancerepair@gmail.com

專業維修：
 爐頭、冰箱、洗碗機
 洗衣機、乾衣機
 修理Samsung Refrigerator

正大水喉暖氣公司

Goodway Plumbing & Heating Ltd.

專業水喉牌和煤氣牌
 Licenced Plumber & Gas Fitter

暖氣爐、熱水爐、冷氣安裝及維修
 商業、住宅水喉煤氣工程、餐館、壁爐
 水暖系統、加濕器、軟水機、維修

587-968-6882 Joseph黃生
 Email: hsjiong@hotmail.com (粵、國、英)

快平靚裝修公司

專業商業油漆 圍欄陽台 廚房浴室 瓷磚膠板 門窗修理 水電維修 土庫間隔 舊屋翻新

歡迎來電 免費估價

電話：**403-701-0981** Don 楊

惠達裝修公司

- 內外油漆 ● 各類地板
- 瓷磚地磚 ● 圍欄陽台
- 廚房浴室 ● 門窗更換
- 舊屋翻新 ● 土庫裝修
- 窗簾家俱 ● 車房維修

電話：**587-215-0130** 陳生 (國、粵、英)

宇豪屋頂

專業承接屋頂工程

屋頂及外牆更換翻新，
 屋頂、外牆維修補漏，
 天窗安裝，水槽清理等

歡迎來電諮詢：**403-629-3668** 司徒

安逸電力 EAGO Eletric

GARY (雷先生) Master Electrician
 持有工程保險

精通 (英、國、粵、台山話)

- 安裝新舊房屋及商業電路
- 電箱換新 ● 電力升級 ● 電車充電

電話 **403-399-2445**

SAM 電力工程公司

SAM Electrical Services Ltd.

商業及住宅電力工程
電路改造、安裝及故障排除
電箱更換及升級

Master Electrician -- Sam張 (國、英)
403-399-3120

永安冷暖氣公司

Bing Refrigeration & HVAC Inc.

商業及住宅
 冷氣 暖氣
 餐館抽氣 鮮風系統
 凍房 冷庫 冰櫃
 製冰機

特別優惠
 換：暖氣爐
 冷氣機
 熱水爐

馬兆奎 (持牌專業技師)
403-554-4928 (Cell) 403-280-2255 (Office)

金盛屋頂

屋頂、外牆更新維修、水槽清理
 Soft Metal、Fascia、Soffit維修更換

20年行業經驗
403-918-2292 鄭生
285923818@qq.com

勞工保險
 WCB # 7734954

(58)

希爾頓裝修公司

- 商業住宅 ● 圍牆陽台 ● 水電土木
- 車房土庫 ● 門窗安裝 ● 各類工程
- 屋頂外牆 ● 廚房浴室 ● 保証滿意
- 地毯地板 ● 水泥通渠 ● 免費估價

專裝車房門，遙控機，彈簧

David 徐 403-680-7984



室內門

厚實設計室內門

為每個空間打造相稱選擇

風格・功能・完美契合

18"/24"/28"/30"/32"/36"

現代設計
多種尺寸可選

本店另有供應：
防風門・防火門
鐵門・標準入戶門
側玻入戶大門・及
門類五金配件

外框線板 踢腳板 門飾條 地板

403-250-5286 | www.aleedoor.ca | #16 1431 40 Ave NE



聯合車身修理

United Auto Body

地址：4608 12st NE, Calgary

- 專業車身，機械修理，維護；
- 冰雹修復，保險索賠
- 價格合理公道

為你提供一站式服務，並提供價格優惠的租車服務；一個使你靚車保值，令你放心的地方。

本店由專業技師主理，精通國、粵語、台山話、英文；
為顧客提供暢通無阻的交流平台。

聯合車身修理現在招聘：車身修理學徒以及機械修理學徒
有意者請聯絡 4032913193

電：403-291-3193；403-277-7988

電郵：info@unitedautobody.ca

精誠餐館工程有限公司

3E Sheet Metal & Food Equipment Ltd.

- ★ 餐館、倉庫、廠房設計裝修、水電氣及消防工程（一條龍服務）
- ★ 餐館煙罩、抽氣、MUA系統製作及安裝
- ★ 工商業HVAC系統製作及安裝
- ★ 餐館不銹鋼爐頭、器具製作及安裝
- ★ 餐館設備維修、焊接服務

403-978-6636 羅先生 403-808-0278 Christine
403-230-2230 辦公室 403-230-2269 傳真

地址：#29-1410 40th Ave, NE, Calgary T2E 6L1



蓮藕綠豆薏仁湯

材料

- ・蓮藕1條
- ・綠豆1兩
- ・赤小豆1兩
- ・薏仁1兩
- ・蓮子1兩
- ・荷葉1塊
- ・水3公升

- ・不用加鹽也夠味。
- ・用乾貨荷葉，必須搓洗乾淨才使用。
- ・綠豆、赤小豆及薏仁需浸泡才容易煲靚，蓮子不用浸，直接煲便靚透。



1 綠豆、赤小豆及薏仁洗淨，浸泡8小時。

2 蓮藕洗淨切塊，荷葉洗淨切半。



3 大火煲滾水後，放入全部材料，水再滾後轉細火。

4 煲1小時後熄火，蓋焗15分鐘完成。

高價收購廢車

TOP \$\$\$ PAID FOR SCRAP CARS

DJ'S TOWING AND SCRAP CAR REMOVAL



來電估價
403-847-8021

Fortune Property Services and Construction 幸運建築服務

(原公司名: 幸運草地花園服務)

總裁: 黃益豐(Andy) 電話: 403-818-4203
 微信號: Andy4038184203 網址: ForAndy.ca
 WhatsApp: Yifeng Huang +1(403)818-4203

2006年成立

經營業務範圍

棄置廢物 價值優惠 服務快捷

園藝: 草地、磚木陽台、護土牆、圍欄、淋水系統
 種花、樹、砍樹、各項目應有盡有。
 園藝建築曾獲2007年亞省技能大獎

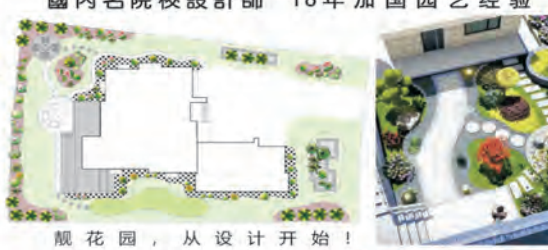
請認定唯一電話403-818-4203, 其它號碼與本公司無關

現與持牌照電工合作, 增加服務項目:
 安裝電車充電裝置, 安裝屋頂太陽能電板。

園藝之星 Landscaping & construction Ltd.

各種露臺、圍欄、擋土牆、磚、石砌鋪, 假山、溪流瀑布、魚池工程。
 草地、綠化、自動噴淋系統安裝工程。
 各種混凝土工程。
 掘土車、沙石運送服務。

沒有“金剛鑽”, 不攪園藝活!
 國內名院校設計師 16年加國園藝經驗



觀花園, 從設計開始!
 大量工程實例, 歡迎參觀! **403-889-7123**

專業車房 Garage

承建各款大小車房工程
 電話: **825-288-7123**
 楊生 (47)

幸運屋頂

屋頂 平頂 外牆 水槽
 Soffit Fascia 專業維修更換

368-887-3306

網址: www.abluckyhomeroofing.com



特價車庫門



Clopay classic steel 16ft x 7ft
 (經典鋼製保溫層)

\$1980 包拆除和安裝

網址: www.ca668.org

真誠屋頂 專業承接

屋頂、外牆更換翻新
 維修補漏、面板底板
 水槽清潔等各項業務
 即日起更換屋頂
 即贈送兩個渦輪通風器

諮詢熱線: **587-968-8887** 林

掃碼 微信

STAR PLUMBING & HEATING LTD

水喉暖氣維修安裝
 熱水爐 暖風爐

經驗豐富 價格公道
 Master Plumber & Gasfitter

冷先生 **403-880-0303**



興強 家庭電器修理

KEN'S HOME APPLIANCE REPAIRS

專門修理

- 微波爐 Microwave
- 電爐 Stove
- 雪櫃 Fridge
- 洗碗機 DishWasher
- 洗衣機 Washer
- 乾衣機 Dryer

歡迎來電查詢, 上門修理
 電話: **403-560-8438**
 嚴興強 KEN NIM (Licensed Technicians)

牙科醫生

陳周穎怡
 Dr. Amy Chow-Chan

403-261-8020
 (國、粵、英語服務)

星期二至六 10 am - 6 pm

Suite I, 100 - 3rd Ave. SE 華埠嘉達樓三樓

宋記專業裝修公司

土庫裝修 內外油漆 盜磚地台 圍牆陽台 廚房浴室 水喉電新 舊屋翻新 緊急修理

手提: **403-703-6688** 宋生

專業通用水泥公司

Universal concrete

37年經驗

混凝土、鏟泥推土服務

價格合理 免費估價

*行人路 *RV泊位 *庭院
 *路邊 *車房路 *梯級

電話: 403-604-4282 403-607-3475
 Sam (英語)

RDV 裝修公司

專業可靠 用心施工 品質保證

- 內外油漆
- 屋外圍欄
- 門窗更換
- 土庫間隔
- 廚房浴室
- 各類地板
- 瓷磚地磚

免費估價 大小工程

電話: **587-288-2899** 鄭生

專業施工 價格合理 信譽保證 服務卡加利及周邊地區

華樂冷暖氣公司

Airtrade Heating and Cooling Ltd.

专业安装, 维修:

- 暖气机 (Furnace)
- 冷气机 (Air Conditioner)
- 热水炉 (Hot Water Tank)
- 加湿机, 干湿机 (Humidifier/HRV)

华师傅 (持牌技师)

電話: **403-966-6078**



(51)

CLEAR PIPES 通渠

CAMERA ASSISTED DRAIN CLEANING



- 主渠 • 廚房水槽 • 浴缸
• 花洒 • 洗衣機管道
• 浴室油漬淤塞 • 廁所/尿兜
• 內鏡檢測服務 • 所有淤塞

Ricardo Abenes 7天24小時服務
Richard.abenes@yahoo.ca **403-850-0812** 英語

卡城裝修工程公司

- 價格合理
- 舊屋翻新
 - 土庫間格
 - 地板瓷磚
 - 專業噴油
 - 大小工程
 - 圍欄陽臺
 - 內外油漆
- 免費估價

趙生: **403-608-6698**



專業維修家用和商用電器

Blue Sky Electronic Appliance Repair

- 冰箱、冰櫃、冷庫、製冰機
- 洗碗機、爐頭、暖氣爐
- 洗衣機、烘乾機、空調

電話: **403-909-5366** (Jerry)

20多年工作經驗

專業 價優 快捷

TLY 裝修

- 廚房改造
- 櫥櫃設計
- 地板安裝
- 地下室綜合裝修
- 室內外油漆粉刷
- 衛生間改造
- 樓梯安裝和改色

Victor 587-859-6688

Thangly1688@gmail.com (65)

榮發裝修公司

擁有有牌電工師傅

- 房屋翻新
- 實木地板
- 替換水閘
- 土庫間隔
- 地磚瓷磚
- 廚房浴室
- 外內油漆
- 水喉木工
- 專業屋頂

忠誠服務 免費估價 價錢公道

電話: **403-708-1388** 關生

(國、粵、越、英語)



邦民裝修公司

專業承接 二百萬工程保險

- 地板 瓷磚 油漆 門窗
- 抽氣扇 油煙機 廚櫃 水喉
- 圍欄 露台 磚石鋪砌 小型水泥

室內裝修 • 房屋維護 • 磚石園藝

林先生: **403-973-0938**

華寶裝修公司

二十多年裝修經驗

500萬工程保險

專業設計

- 土庫裝修
- 舊屋翻新
- 門窗更換
- 陽台圍欄
- 內外油漆
- 草皮石仔
- 免費評估

專業有牌

電話: **403-629-3373** 朱生



嘉華裝修公司

承接

質量保證

免費估價

- 室內外工程
- 廚房浴室
- 土庫裝修
- 地磚地板地毯
- 各項大小工程
- 舊屋翻新
- 圍欄露台
- 全屋油漆
- 水喉工程

請電 **587-896-8269** 林生

(國、粵、台山話)

卡城搬運

CalCity Moving



代客拋棄廢物

Commerical-Office
-Home-Piano

電話: **403-818-8099**

(67)

景星園林建築

自動灑水系統安裝及維修

- *各種陽台
- *擋土牆及磚石小道
- *圍欄
- *鋪草種樹
- *包月剪草、鏟雪

★ **403-389-7298** 張 ★

新潮裝修公司

二十多年裝修經驗

- 舊屋翻新
- 土庫間格
- 更換廚房
- 更換窗圍
- 更換外圍
- 更換陽台
- 更換木地
- 更換油漆
- 更換內外
- 更換小工
- 更換大工
- 更換免費

電話: **403-870-2802** 余生

George 車房門專業安裝, 維修

新車庫門新馬達安裝

24/7 Service



- *換舊門
- *更換斷簧
- *鋼索
- *馬達
- *皮帶
- *齒輪
- *鏈條
- *防水密封條
- *加裝遙控器
- *手機遙控
- *Gate大院電動門
- *自動開門器等

Bright door services Ltd www.garagedoorcare.ca

info@garagedoorcare.ca

電話 (中英) **587-287-2225**

Wechat: Jordon3933

政府註冊
專業技師
經驗豐富

WCB 保險

200萬工程保險

覃美金屢提訴訟爭產

已故樂壇天后梅艷芳的母親覃美金（梅媽）（30日）早上10時許，懷疑於銅鑼灣禮頓道家中進食時陷入昏迷，送院搶救後證實不治，享年102歲。據悉，梅媽生前患有心臟病及高血壓，需定時服藥及進食流質食物，日常生活則由家傭照顧，她亦負責餵梅媽進食。當日印傭餵梅媽食流質麥皮，期間梅媽突然暈倒，印傭遂立即報警，可惜送院後不治。

雖然梅艷芳設有信託基金，以在病逝後仍可照顧母親，但多年來，梅媽對生活開支表達不滿，曾就遺產分配問題提出一連串訴訟，展開漫長爭產之路，希望取得全部遺產。歷經多年的司法拉鋸與連番敗訴，她仍執意將案件上交至終審法院，惟所有上訴許可全遭駁回。最終，梅媽因拖欠巨額律師費，被頒令破產。

梅艷芳設信託基金保障母晚年生活

梅艷芳於2003年罹患子宮頸癌逝世，終年40歲。梅艷芳遺下巨額資產，2006年遺產管理人曾表示，她名下遺產淨資產達6,800萬元。之後加上樓價上升、資產增值等因素，外界估計其遺產價值已增加至上億元。梅艷芳深知母親理財習慣，為保障其晚年生活，她成立信託基金。

根據最初遺囑內容，梅媽每月獲發7萬元生活費直至終老，但她嫌金額捉襟見肘，因而多次循法律途徑要求調高額度，從7萬元一路增至12萬元甚至20萬元，卻始終抱怨金額不足。

雖然梅媽曾多次上訴，卻始終未能從信託公司取回全部遺產。2009年，她曾以生活苦悶為由，向法庭申請提取80萬港元去環遊世界；2017年，她又要求改為一筆過發放15年、共7,100萬港元的生活費，但這些申請均遭法官當庭拒絕，僅同意就其每月生活費進行調整。事實上，梅媽每年領取的遺產生活費會隨通脹自動加碼3.5%。2019年，她為補攞95歲大壽並加碼過年「派利是」，再次向法庭申請提款，最終獲批25萬港元。

數年前，其長子梅啟明在回應梅媽宣布斷絕母子關係



時透露，每月的生活費已大幅遞增至25萬元，而自己此前每月僅獲得梅媽給予的2萬港元供養。此外，梅媽曾大爆日常開銷驚人，單是每月房租與水電雜費已達4萬元，再加上司機和兩名外傭的薪資，負擔極重。她平日亦極講究養生，花費大量金錢購買名貴補品，家中更飼養了6隻狗。她又稱每月要抽調1至2萬供養長子一家三口，令自覺生活捉襟見肘。

生前傾盡所有打官司圖取回逾億元遺產 惟最終敗訴破產收場

除生活開支外，長年爭產的官司費用，亦是耗盡巨額生活費的主要原因。梅媽多年來為梅艷芳逾億元的遺產，不惜傾盡所有與信託公司打官司。她曾經稱，自己有一半收入都用作償還訴訟費用及龐大的律師費。於2011年她曾與長子梅啟明入稟高院指，遺產信託人疏忽處理梅艷芳生前的遺囑及信託書，令其遺產損失而索償15億，惟被法庭將案件剔除。

梅媽晚年話題不斷，過去曾多次陷入破產風波，2016年4月，她破產令屆滿後，要求法庭頒令，將梅艷芳餘下約7100萬元遺產，一筆過給她作「買地、買樓」之用。梅媽當時在庭上透露，兩名醫生估計，當時93歲的梅媽，未來的壽命分別有10至15年和超過15年。惟法官擔心，若把錢全給了梅媽，也不夠她使用，屆時用完醫療費，「唔通用買菜錢畀咩？」

她一度要求高院下令遺產管理人，將未來15年合共約5500萬元的生活費一次性發放，亦被法庭駁回。最終，梅媽於2012年因拖欠230萬律師費被頒令破產。如今梅媽離世，這場爭產風波終告一段落。

元配Joey鬧爆梅啟明

「賤男」：衰到冇人有

預告帶兒子返港 靈堂當面對質 斥用女人哋老人家錢



人死唔見佢死！

元配Joey鬧爆梅啟明「賤男」：衰到冇人有

梅媽離世立即掀起家族風波，梅啟明在母親離世後沒有第一時間通知身在大馬的妻子Joey及兒子Richard，反而帶著泰籍未婚妻May May和另一女子「恩恩」趕往醫院，當眾公開表示與May May早有婚約，只欠正式簽紙，甚至稱梅媽生前已經認定了這個「新新抱」的身份。這舉動惹怒元配妻子Joey，接受《星島頭條》訪問時Joey鬧爆梅啟明：「佢衰到冇人有，人死唔見佢死！」更指從沒有搞過離婚，若還有一紙婚書，梅啟明根本沒有可能與May May簽到紙。Joey言語間斥梅啟明「賤男」，並早已心死，更不會貼錢搵律師辦離婚，只是看不過眼他公然帶二奶走出來，完全忽略了兒子的存在。

Joey舉報重婚爆梅啟明 與「恩恩」用梅姐名義內地登台賺錢

Joey透露今年5月已向香港警方、律政署及大馬警方舉報梅啟明涉嫌重婚。談到梅啟明的精彩情史，Joey指梅啟明最喜歡帶不同的泰國女子回家「幫梅媽?骨」，二奶May May也是在尖沙咀一間泰國餐廳認識，更借結婚為名「騙老人家幾十萬」。Joey更爆出與梅啟明及May May一同現身醫院的「恩恩」亦是梅啟明的「自己人」，並透露2019年梅媽與梅啟明在北角搞梅艷芳國際紀念館時，恩恩都有份參與，近年兩人更搭檔頻返內地登台，打正旗號用梅姐名義演出賺錢。

爆梅媽生前被梅啟明「活活嚇死」？

對於梅媽生前的遭遇，Joey極為痛心，直斥梅啟明根本沒有資格處理梅媽身後事，更表示梅媽是被梅啟明「嚇死」，因梅媽被梅啟明「日日撇住搶（錢）」，大爆當年梅啟明走佬去美國時，以梅艷芳的義借落大筆錢，老人家有苦自己知。Joey憶起2011年底返港時，曾去過聖保祿醫院探望梅媽，老人家當時傷心爆喊，親口跟她說怕了梅啟明，為了避開兒子而長住醫院，當時梅媽更感觸叮囑孫仔Richard要好好做人，千萬不要學壞。



Joey誓帶子返港靈堂當面對質

Joey直言梅媽生前愛錫她及孫仔，基於對梅媽的尊重，Joey一定會帶兒子返港送梅媽最後一程。若在靈堂上遇到梅啟明和二奶May May絕不客氣，更表示會跟梅啟明當面對質，見到二奶May May一定會趕她走。Joey甚至憶起舊帳，指梅啟明曾拿假租約聲稱把房間分租，讓May May侵佔了她的睡房，Joey直指不會放過梅啟明。

三名子女皆因癌早逝

梅媽膝下育有兩子兩女，分別為長子梅啟明、二子梅德明、三女梅愛芳及幼女歌后梅艷芳。可惜命途多舛，二子與兩名女兒均先後不敵癌魔病逝三女梅愛芳與幼女梅艷芳分別於2000年及2003年因子宮頸癌離世，二子梅德明則於2015年因喉癌不治。

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

私房菜 誠聘

全職或兼職：

炒鑊、打雜、點心幫工、
拉腸粉、洗碗、企檯。

有意者請電：403-473-4288 萍萍

(56)

雄記麵廠誠聘

* 兼職司機兼倉儲人員 (1名)：每週約 25-33 小時。需具備基本英語能力、持有有效駕照並提供良好駕駛紀錄。負責倉庫理貨、送貨及物資採購。

* 全職生產人員 (1名)：需體力勞動。有麵包廠或有關經驗者優先，無經驗亦可，提供培訓。過試用期後享有員工福利。

薪金面議。現金免問。逢週一、週三至週六上班。

有意者請致電：403-250-1663

(59)

唐人街中餐館

現高薪聘請

經驗執碼，油爐。

有意請電：403-399-3810

(59)

市南錦恆京菜館誠聘晚間送餐司機需自備車輛及經驗炒鍋，有意者請親臨 103 12445 Lake Fraser Dr. SE 或致電 403-701-3888 (60)

位於亞省 Brooks，距離卡爾加里以東約 2 小時車程現招聘：壽司廚師，熟食廚師，有相關經驗者優先，薪資待遇面議，請聯繫：John 403-973-1625 (59)

聘請

西南區外賣餐館招聘炒鍋師傅一名，需具備相關工作經驗，Part-time或Full-time 均可，薪資待遇面議；另招聘打包員及抓碼，逢星期五、六、日上班，工作時間下午4點至8點。有興趣請致電黃先生：204-962-8863。現金免談 (59)

市中心points Sushi日式餐廳誠聘全職或兼職：壽司師傅，廚房幫工。有意電 Thomas：403-874-3187。地址：116 2 Avenue SW (60)

誠聘西南Somerset 附近聚龍軒餐館誠聘廚房全職或兼職執碼、炸爐、打雜、幫廚和洗碗，有意者請電：403-681-6983 余先生 (60)

BUBBLEMANIA CAFE

455 16 Ave NE 誠聘晚間洗碗及幫廚數名，略懂英文，現金免問。有意者電 403-708-8832 王先生洽 (55)

東南唐餐外賣店誠聘油爐一名，有意請電：(403) 472 2475 (59)

Top Brass Lounge
1725-32 Avenue N.E.
誠聘

有經驗中西廚師
有意請電：Georgina
403-630-1725 英語約見 (58)

卡城北1小時15分車程埠仔(Sundre)誠聘經驗中西廚，能會拋鍋，需略懂英文，提供食宿，致電或短信馬生 403-830-7118。 (58)

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

急聘商場職員

本商場現招下列員工，全職或兼職均可

- 日間及夜間管理員(工作由早上
0800-2400 晚上時間內,無需經驗
(時薪\$18-22),
需懂中英語,勤奮工作;有相關
經驗,薪酬可商議;

有興趣申請者,請備履歷致電
(403)262-9327or Email:
info.dragoncity@gmail.com 李先生及
安排面洽。

龍成商場示
2026年9月4日

膠袋廠誠聘

全職日班及夜班員工，
經驗不拘，可培訓，
有福利津貼。

請把履歷電郵 info@triplethree.ca
或傳真至403-246-6106人事部收

(59)

福臨門 Country Hill
現聘請全職或兼職廚
房打雜，熟手拉腸
粉，傳菜，企檯及
Cashier多名。有意者
請電：403-650-0296
王小姐洽 (54L)

西北區新帝國餐廳
高薪誠聘熟手炒鑊
和企檯各一名，有
意者請電：403-383-
3768 林先生。 (57)

誠聘

Signature Palace
Restaurant (匯鼎軒)，
Signal Hill (西北) 和
MacLeod新店雙店招聘，
後廚炸爐6名(\$ 20/時
起)，幫廚 10名
(\$18/時起)，前廳服務
15名(底薪+小費)，所
有崗位需要有工卡。聯
繫電話：825-986-3239
(廚房)；306-717-
0558 (前廳) (57)

西南唐餐館高薪誠聘
全職油爐，全職炒
鍋，全職執碼，薪酬
面議，有意者請致
電：5878933248，
余生 (59)

冰淇淋小鎮招聘炒
鍋，工資面議，聯繫
電話：403-797-1098，
地址：22 Westside Dr
Cochrane (58)

匯豪軒誠聘全職經
驗炒鑊師傅數名，
企檯，傳菜及兼職
打雜。有意請電：
587-351-0788
(52L)

Market Mall Famous
Wok 請全職前檯收
銀，需懂英語。電
Nancy 1-204-998-4687，
1-306-737-6181 (56)

東苑小廚急聘part time
前檯服務員兩位，薪
優，時間可根據需要
調動。有意請電森哥
403-4539993 或手機
403-6054833 (58)

Airdrie市越南餐館聘
請全職幫廚，時薪
\$18起。星期日，一
及假期休息。有意
請電:403-801-6357
(58)

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118
Fax: 403-230-8790



Topmade
Plastics & Neon Signs Ltd.

招牌公司誠聘以下職位:

1) 燒焊技工

2) 招牌制作工人

3) 招牌安裝

4) 繪圖員

申請者必需懂英語，有經驗者優先。
有意請電郵履歷至office@topmade.com
或親臨 4027 - 11 Street SE 遞交履歷。



建材公司

誠聘

Stile Interiors 建材公司誠聘司機及倉庫各部門員工多名，同時招聘新屋Finishing, Railing 及 Service 學徒，有木工經驗者優先。

全職員工將享有醫療保險(包括牙醫)

有意者請致電: (587)-998-7812
或電郵履歷至: hr@stileinteriors.ca

地址: 1626 115 Ave NE # 101, Calgary, AB T3K 2E4 (13)

唐人街中餐館招聘

唐人街連鎖米線店誠聘
廚房全職出餐師傅、油爐（無需經驗，提供培訓）
以及全職或兼職
切配、洗碗
時薪+小費
有意請致電 **780-885-0723**

(59)

亞省餐館

誠聘

炒鑊及炸爐各一名，
包食宿。營業時間請電：
1-403-528-3399

(56L)

東江小菜 誠聘點心熟籠，煎炸，幫工。全職或周末洗碗及傳菜，工作勤快，薪優糧準。有意請電：403 547 0239 (48L)

福臨門 Marlborough
現聘請熟手炒鑊、熟籠、熟手拉腸粉、點心、傳菜及洗碗。全職或兼職。有意者請電:梁先生 403-862-8008。早上十時至下午六時(57L)

卡城銀龍酒家誠聘全職、兼職經驗執碼、點心熟籠、廚房及點心幫工。有意請電403-264-5326或電郵Silver.dragon@live.ca (24L)

離東面半小時車程 Strathmore 小鎮中餐館聘請炸爐打雜，糧準，包食住。有意請電：403-554-2188Vivan (57)

Thai Express
Market Mall and North Hill
炒鑊一名，有意者請電Amy 403-606-8818 面洽 (58)

OKOTOKS小鎮請後廚幫工一名，男女不限，全職或兼職均可，有經驗優先，薪資面議，有意請電587-8322377. (58)

東南工業區麵包加工廠招聘全職男女生產線員工，地址：3-4511 Glenmore Tr. SE 電403-651-3930發短信約時間面議(李生) (57)

Banff銀龍酒家
誠聘全職企檯，五年經驗以上，需懂英語、調酒。有意請電:1-403-762-3939 楊生 (21L)

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

聘請

唐人街瑞明會誠聘客家人周
末教客家話有意打一四零三
二六三八六九九留言胡伯 (54)

房屋出租

西北3號車總站對面，分門土庫
3房1廳廚廁。免煙籠403-
8887877或403-966-6078 (57)

房屋出租

Coventry Hills 樓上大套房出
租，近T&T，巴士站。免煙
籠，包水電網。電：587-718-
8980 (56)

唐人街河濱大廈
有一房一廳及兩
房一廳出租。請
電：403-265-
2003 (63)

生意出讓

西北區16 Ave老字號
中醫中藥、針灸按摩
診所，因東主退休而
割愛轉讓。有意者請
電：
403-681-6811. (60)

班芙快餐店招聘：中餐
廚師，日本餐師傅，幫
廚，前臺，提供員工宿
舍，幫助留學生移民，
可以辦lmia，聯繫電話
/短信：4039210438 (69)

富麗宮海鮮酒家和金
玉滿堂誠聘全職或兼
職企檯。(需有經驗
和懂英語)。富麗宮
海鮮酒家誠聘全職炒
鍋。請電403-777-
2288. (54)

西北近大中小學，有屋出
租，1廳5房，交通方便，
403-861-8682 (60)

中央街北城市屋\$1400/月，包
水電煤，適合小家庭。有意電
或口信：403-990-0128 (58)

中央街Green Center,一房一
廳一廁豪華裝修，包水暖網
絡傢俬。403-870-0138 (59)

西北Sandstone光猛土庫兩房一
廳廚廁，水電網傢俬齊全小學
巴士免煙籠。403-808-2398 (58)

小鎮餐館生意物業轉
讓，東主退休餐館割
愛轉讓，生財工具
齊，生意穩定，前鋪
後居。有意請電587-
893-8638洽 (58)

聚豐園誠聘有經驗京粵廚師
一名。有意請電403-870-8481
(57)

西北肯定順區獨立屋樓上三房
兩廳，廁，\$1300，樓下兩房
\$1000。403-874-5688 (58)

必定順樓下一房，廁所，廚
房，分門出入，包水電上網，租
平。電話587-433-9898關生(57)

NE外賣店請兼職炒鑊，薪
金面議。有意請電：403-
708-7045 (57)

東北中央街有房出租，包水電
網，交通方便。3號巴士，女
子。587-719-7878 (58)

誠聘護工照顧老人，需會講國
語，僅限女士。時間固定7-
15點。電話403-708-8566 蘇女士
(59)

紅石路東北，有房出租，清潔
光猛，包水電，巴士站3分
鐘，交通方便。368-886-3946
(58)

拉丁舞運動興趣初級小組
ChaCha, Rumba, Swing, Samba

主要學習：美麗舞蹈姿態，基本步法

逢星期日下午 2pm-4pm (單堂7元)

地址：(阿爾伯塔省西北同鄉會)

2/F Bay 9, 1431. 40 Ave NE Calgary

電話留言：(403) 681 0717 Ming Ming

加華報

The Canadian Chinese Times
#201, 126- 16 Ave. NE,
Calgary, Alberta,
T2E 1J5.

分類廣告專欄

CLASSIFIED AD.

The Canadian Chinese Times

Tel: 403-230-8118

Fax: 403-230-8790

高薪誠聘

Alberta Rose Landscaping Inc. 大型園林綠化 (Landscaping) 公司誠聘夏季戶外鋪草植樹員工，需體魄強健，刻苦耐勞，有責任心，需懂些英語，薪優。應徵者請致電 **403-804-4886** (英語)。

Lethbridge 市自助餐廳 高薪招聘

熟手中餐廚師。包食宿，月薪
\$5500-\$6500。

電話：1-647-821-0538

微信 15838263147。

(54)

應聘

價格實惠，提供專業家事清潔服務，做事井有條，誠實可靠，每小時 \$25 起 5878891089
(58)

應聘：上門清潔房屋，照顧老人，小孩或做午晚餐，會粵語。403-667-3056 (58)

加華報

The Canadian Chinese Times

加華報電子版，請瀏覽網頁：canadianchinesetimes.ca



孫宇晨發佈萬字文

《我的女友景甜》 被索**五千萬美元** 代孕費

內地女星景甜捲入代孕風波，日前加密貨幣平台波場（TRON）創辦人、身家超過百億的「幣圈大亨」孫宇晨，在X發布長文《我的女友景甜》，鉅細靡遺描述他多年暗戀景甜、兩人相識到交往和兩人因海外代孕經費而關係破裂的過程，孫宇晨更被證實已委託律師，向景甜及其父母正式提出起訴，要求追討高達3,000萬人民幣（約3,280萬港元）的彩禮。

孫宇晨《我的女友景甜》原文事件 | 身家背景過百億的孫宇晨，以第一人稱撰寫的爆料長文，詳盡描繪他與內地女星景甜從2007年校內網（後改名人人網）的單戀背景，一路演變成一位百億富豪，成為男女朋友，再取卵代孕，直至最後被AI演算法「Claude Code」勸退的「魔幻」過程。本文將會把景甜孫宇晨事件，持續更新。

孫宇晨19年的暗戀背景

孫宇晨指由2007年在北京大學宿舍看到景甜代言QQ的廣告，便開始了長達19年的關注。由剛進北大，住在一年房租一千塊的北大宿舍，幾年後更是一件150元人民幣羽絨服都要猶豫了三天才買下。那時期的景甜，已經在拍有龐大的資本打造的電影《戰國》，請來孫紅雷、吳鎮宇、金喜善；後來更有張藝謀執導，麥特·戴蒙與劉德華參演的《長城》。對當時的孫宇晨角而言，這是一個觸不可及的符號。之後不斷努力，隨著其在幣圈身家暴漲，兩人最終在香港瑰麗酒店相見。

景甜5,000萬美元代孕背景

景甜前往位於加州海崖上的蒙太奇拉古納海灘酒店，要求包下整層酒店30天（耗資100萬美元），隨後前往當地診所進行促排卵。這項代孕計劃是由景甜主動提出，預計孩子於2027年出生，「快一點的話還能屬馬」。然而到了診所後，景甜在電話中向作者提出要求：如果看不到5,000萬美元現金，就不進行取卵。

孫宇晨就景甜事件最新回應（8月29日）

十九年，從一張模糊的照片，到一盞熄滅的燈。這篇東西是寫給我自己，也寫給二零零七年那些和我一樣，還在宿舍裡住的人。

有些事不寫出來，它就一直在。寫出來，也許就不在了。

放下沒有捷徑。住得久了，總得搬走。把東西一件一件整理好，放回角落。不是為了讓誰看見這個家，是爲了自己再也不用回來。

搬走，就得關燈。人走了，屋裡的燈還亮著。關得也許遲了，動靜也許大了，但燈總要關，因爲人已經走了。鎖門，鑰匙留在門內。

關燈的聲音驚擾了景女士，那不是我的本意。我希望她好。

願她往後的日子，與這些字無關。

外面風大不大，屋裡的人聽不見。他只是在收拾東西。

感情裡沒有法官。兩個人走到一起，又各自走開，中間的事，我至今也沒有答案，也不覺得必須有答案。

我不屬於任何一邊。這件事到我爲止。

這是一樁普通的民事財產糾紛，已經進入司法程序。我尊重法院，尊重程序，也尊重對方的一切權利。結果如何，我都接受。

已給景甜3000萬彩禮、AI令孫宇晨最終煞車

景甜要求代孕生子，期間，景甜向孫宇晨要求5,000萬美元現金作為前提。而再早前，已經轉帳3,000萬人民幣彩禮至景甜父母。孫宇晨認識景甜以來，沒有對景甜說過「讓我想想」，但今次，孫宇晨第一次說了「讓我想想」。孫宇晨在考慮時問了Claude Code"她不再愛我了嗎"，而Claude Code回答「對於愛情，我不關心，也不理解。不要把這五千萬美元給她。」最終，這場長達19年的執念，在11秒電話沈默中劃下句點。孫宇晨沒有歇斯底里，沒有痛哭流涕。

孫宇晨包下一整層樓、一架飛機、整個影院，看似掌控了一切。但事實上，什麼都沒有發生。

孫宇晨指出兩人交往後，他曾要求助理調查景甜的家庭、財務及過往感情等背景。到了後期，他稱雙方因海外生育安排及鉅額款項發生衝突，並指景甜曾提出5,000萬美元的要求要求孫宇晨支付換取赴美進行代孕。最終兩人關係決裂。不過，孫宇晨這篇長文文末註明「本文純屬虛構，如果雷同實屬巧合」。

景甜在28日上午親自發微博寫道，「我過去，現在，未來，都不會為錢出賣我的愛情，更不會出賣我的靈魂」，更稱自己雖然眼

光不行但依然相信愛情，「我相信法律，相信善良，相信終究會有的正義和公平。時間會證明一切。」



律師證實已立案

孫宇晨的代理律師張起淮發聲明證實，孫宇晨因財產爭議，已正式向法院起訴「景某」及其父母，涉案金額達3,000多萬元人民幣，案件已獲法院依法立案，原告方並已申請財產保全。

聲明指出，被告景某方已依法提出管轄權異議，目前該異議尚在審理中，案件尚未進入實體審理階段，暫未有最終裁決。張起淮向傳媒透露，起訴書中並未提及「代孕」相關字眼，該筆3,000多萬元的財產糾紛，性質上屬於雙方交往期間的「彩禮」（聘金）爭議。

1988年出生的景甜為內地知名女演員，畢業於北京電影學院表演系。曾主演《戰國》、《特殊身份》及《警察故事2013》等多部大製作電影，更曾參演《長城》、《金剛：骷髏島》（Kong: Skull Island）及《環太平洋2：起義時刻》（Pacific Rim: Uprising）等荷里活巨製，因而一度被網民戲稱為擁有「神秘背景」的「景甜宇宙」。

近年景甜將事業重心轉回電視圈，2017年憑古裝劇《大唐榮耀》事業大翻盤，成功以演技扭轉口碑；2021年主演奇幻劇《司藤》更一舉爆紅，被封為「人間牡丹」。除了演藝事業，景甜的感情生活亦備受關注，她曾於2018年與乒乓球奧運金牌得主張繼科公開戀情，惟兩人於2019年宣佈分手。

孫宇晨炒作景甜聰明反被聰明誤？幣圈大亨趙長鵬取關業界集體割席

這場將與女明星私生活公開爆料的舉動迅速引發網絡爭議。然而，孫宇晨的文章並未達到其預期的輿論效果，反而遭到廣大網民討伐。幣圈大佬、幣安（Binance）創辦人趙長鵬（CZ）更發文抨擊並取消關注，直指其「營銷激進」、「人身攻擊毀人事業」作法不可取；AI領域的百川智能創始人王小川亦公開直斥孫宇晨是「無情無義大魔頭」。

事件在內地網絡發酵多日，熱度不減，孫宇晨及其背後的加密貨幣產業也再度被推上風口浪尖。孫宇晨早在2018年起就因涉嫌非法集資、洗錢及違反虛擬貨幣（ICO）禁令，被列入中國的邊控（限制出境）名單；但他隨後繞道離開中國並長期滯留海外。據悉其長期居住於香港，其「小作文」中也曾提及他與景甜在香港見面的經過。

事實上，虛擬貨幣本身就因劇烈的價格波動、氾濫的詐騙與非法洗錢疑慮，加上缺乏傳統金融的法律保障，在內地名聲欠佳。孫宇晨此次的高調行為，無疑再次加深了公眾對幣圈的負面印象。

面對輿論失控，8月29日，幣安創辦人趙長鵬在社交平台X發文勸阻孫宇晨：「市場營銷激進一點可以，但利用和上升到人身攻擊，甚至損害人家未來職業生涯發展，沒有必要。直接打官司也比披露不必要的細節好。希望能夠妥善解決。互相尊重！」直接點破孫宇晨的行為純屬「營銷炒作」，並在發文後取消關注，直接與孫宇晨及其無底線的營銷行為劃清界線。

面對行業大佬的勸告，孫宇晨隨後回應趙長鵬：「謝謝CZ，說得對。互相尊重，妥善解決，剩下的交給法院。我不再多說了。」然而，在其「小作文」已經造成了龐大的網絡影響後，他卻並未「不再多說」，反而再次發文喊話景甜，稱公開內容非其本意：「驚擾了景女士，那不是我的本意。我希望她好。願她往後的日子，與這些字無關。」

內地女星景甜近日因與幣圈大佬孫宇晨的情感風波再度成為輿論焦點，短短兩天微博新增逾10萬粉絲，個人主頁瀏覽量更衝破873萬。事件延燒之際，網友也重新翻出她過往的感情與演藝經歷，從「資源咖」到「人間富貴花」，連她感情與事業發展是否存在「路徑依賴」，都成為討論話題。

景甜的演藝履歷，從出道之初就相當受到矚目。2006年，她以歌手身份踏入演藝圈，首支單曲《你是誰》便由王菲御用音樂人張亞東作曲，MV則交由導演寧浩執導。事實上，她早在16歲時便簽約「星光燦爛」，之後獲得的製作規模與宣傳資源，也一直是外界關注的焦點。

曾屬「荷里活愛將」夥拍麥迪文

景甜的名字如中國代表般，接連出現在國際巨製，背後原因是萬達與傳奇影業的合作。2016年，中國萬達集團以35億美元（272億港元）巨資，收購美國傳奇影業（Legendary Pictures）。上述三部電影全數由傳奇影業製作，景甜作為當時中資力捧的女星，順理成章成為「中外合拍」戰略下的常見面孔。

成龍、周潤發加持獲封「人間富貴花」

踏入電影市場後，景甜很快便累積起令人矚目的合作履歷。2011年，她出演《戰國》，與孫紅雷、金喜善等演員合作；接著又在《警察故事2013》中與成龍搭檔，到了《澳門風雲》則與周潤發同台。從新人時期便頻頻參與大製作，且合作對象多是華語影壇重量級演員，使她的資源條件始終備受討論。

2016年堪稱景甜演藝生涯的重要高峰。她主演張藝謀執導的中美合拍電影《長城》，不僅與麥迪文同台，片中還有劉德華、張涵予、彭于晏等大咖。電

影製作規模與卡司陣容都相當豪華，也讓景甜從華語商業電影進一步踏上國際舞台。

就在《長城》之後，景甜的海外發展也接連展開。她先後參演《金剛：骷髏島》（Kong: Skull Island）與《悍戰太平洋2：起義時空》（Pacific Rim: Uprising），合作演員包括湯希丹斯頓、森姆積遜、約翰葛文以及約翰保也加等荷里活明星。從華語電影一路走進國際大片，讓她一度成為內地女星進軍荷里活的代表人物之一。

不過，隨著演藝事業快速竄升，景甜背後的資源來源也始終伴隨各種揣測。外界多年來曾將她的發展與資本、人脈等因素連結，甚至流傳「神祕富豪砸百億力捧」等說法，成為她身上最具爭議的標籤之一。但這類傳聞始終缺乏確切依據，景甜過去也曾否認特殊背景之說，並透露父母只是普通公務員。

相較於事業一路受到矚目，景甜的感情生活同樣曾掀起巨大聲量。2018年，她與內地乒乓球名將張繼科公開戀情，兩人的交往受到外界高度關注。不過這段感情隔年畫下句點，之後景甜的大銀幕曝光率也逐步降低，過去頻繁參與大型商業電影的狀態不再，演藝工作開始轉向電視劇與網絡劇。

真正讓她重新找回事業聲量的作品，是2021年的《司藤》。景甜在劇中飾演氣質冷豔、造型典雅的「司藤」，劇中大量旗袍造型搭配角色獨特性格，意外引發熱烈討論。這次翻紅也讓外界對她的評價開始出現變化，過去聚焦於「資源」的討論，逐漸延伸到角色塑造與演技表現。

如今，隨著孫宇晨風波讓景甜再次登上熱搜，她過往的人生軌跡也被重新攤開檢視。從年輕出道便獲得大型製作青睞，到《長城》登上國際舞台，再經歷戀情結束與事業沉寂，最後靠《司藤》重新翻紅，景甜的演藝路線並非一路順遂，而是在資源、作品、感情與輿論之間不斷經歷高低起伏。



景甜 演藝之路解析

會自揭父母背景

16歲出道傳「富豪百億力捧」



匯豪軒燒臘茶餐廳

FAMOUS NOODLE & B.B.Q. Café

333, 96 AVE NE Calgary AB T3K 0S3 (新大統華豐山匯豐銀行隔壁商場)

七天營業

星期一至日 11am - 9pm

訂餐熱線: **587-351-0788**

全日供應

堂食外賣

無任歡迎

特價超值小菜 \$18.99 每款

堂食加送例湯及糖水 白飯每碗 \$3

椒鹽雞軟骨
南乳豬手煲
魚香茄子煲
茄子玉子豆腐煲
金沙去頭老虎蝦
椒鹽去頭老虎蝦
秘製去頭老虎蝦
蒜香雞 (半隻)
炸子雞 (半隻)
XO甜豆豬頸肉
XO豆仔豬頸肉
豉汁涼瓜豬頸肉
避風塘豬頸肉
鹹菜炒豬大腸
乾煸四季豆
腐乳四季豆雞片
柱侯蘿蔔牛腩煲
咖哩薯仔牛腩煲

羅漢豆腐煲
蒜香一字骨
金沙一字骨
士多啤梨一字骨
菠蘿生炒骨
菠蘿咕嚕肉
京都肉排
沙拉骨
麻辣水煮魚
上湯酸菜魚
靈芝菇扒菜芯
北菇扒菜芯
三菇扒玉子豆腐
金沙魚塊
咕嚕斑塊
油泡班球
滑蛋蝦球
豆腐班腩煲

蜜汁牛仔骨
黑椒牛仔骨
椒鹽牛仔骨
XO薯仔牛仔骨煲
涼瓜炒牛肉
豉汁豆仔雞片
涼瓜煎蛋角
涼瓜炆排骨
瑤柱扒小棠菜
蒜蓉芥蘭
薑汁芥蘭
鹹魚蓉炒芥蘭
芥蘭炒牛肉
上湯浸菜芯
蒜蓉炒菜芯
金銀蛋浸小棠菜
椒絲腐乳通菜



貴妃走地雞

\$21.99

